

Todos los métodos anticonceptivos previenen embarazos no intencionales si se usan adecuadamente, pero **solamente el condón previene también las infecciones de transmisión sexual y el VIH**, por lo que se recomienda reforzar con este método.



Cuando una pareja tiene relaciones sexuales, vale la pena preguntarse si quieren tener hijos o no, en qué momento y cuántos.



"Recordemos que todos y todas tenemos derecho a recibir información, orientación, consejería y servicios sobre los métodos anticonceptivos en las unidades de salud de nuestra comunidad, para tomar una decisión libre y sin riesgo sobre nuestra sexualidad".



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Nicaragua

CONOZCAMOS LA EFECTIVIDAD ^{de} LOS ANTICONCEPTIVOS MÁS USADOS



Recordemos que todos tenemos derecho a recibir la información, orientación, consejería y servicios sobre los métodos anticonceptivos en las unidades de salud de nuestra comunidad, para tomar una decisión libre y sin riesgo sobre nuestra sexualidad.





IMPLANTES

Según la presentación, tienen de entre 3 a 5 años de efectividad.



DIU, DISPOSITIVO INTRAUTERINO

Efectivo hasta por 12 años.



INYECCIÓN

Contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación.



PASTILLAS

Las pastillas anticonceptivas son tabletas que ayudan a evitar temporalmente un embarazo.



CONDÓN

Previene embarazos, VIH, e infecciones de transmisión sexual. Hay femeninos y masculinos.



PASTILLA DE ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Para que sea efectiva, debe tomarse durante las 72 horas después de una relación sexual sin protección.



ESTERILIZACIÓN MASCULINA

En el hombre se ligan los conductos por donde pasan los espermatozoides; es permanente pero reversible.



ESTERILIZACIÓN FEMENINA

Permanente e irreversible, la oclusión tubaria bilateral es para mujeres; se cortan y ligan las trompas de falopio para evitar la fecundación.

* Métodos modernos disponibles en MINSA: condones masculinos, DIU, orales combinados, inyectable de 1 mes e inyectable de 3 meses.