



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

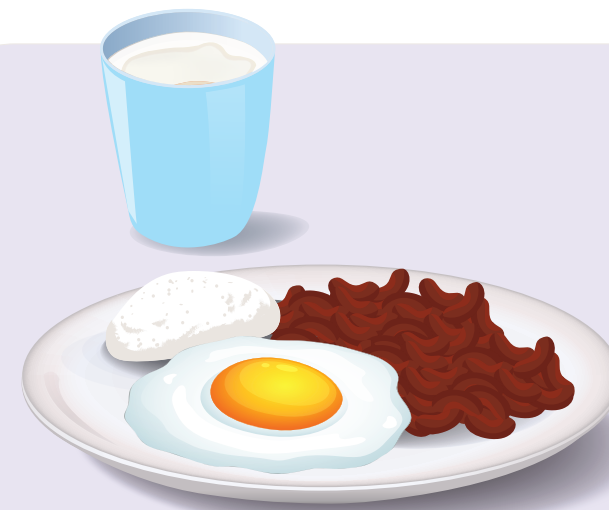
MINISTERIO DE SALUD

CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR Y PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS ANTE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



En el hogar todos deben tomar las medidas de protección, como el lavado frecuente de las manos con agua y jabón, y mantener una distancia de dos brazos de las personas con síntomas respiratorios.

Evitar que los adultos mayores tengan contacto con personas con síntomas respiratorios y que acudan a sitios con aglomeración de personas, y salir del hogar lo estrictamente necesario.

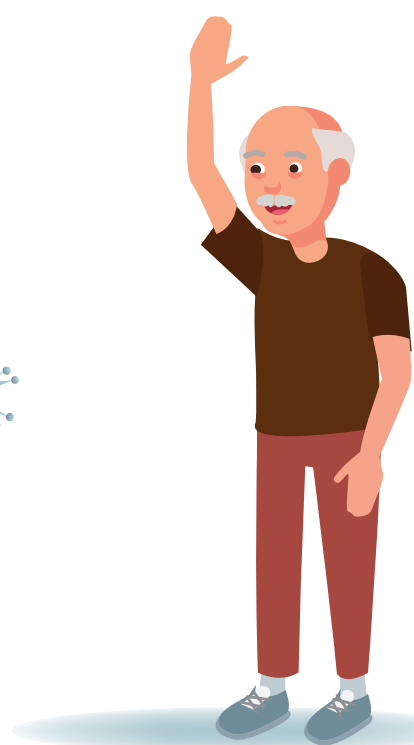


Garantizar una alimentación saludable y realizar actividades físicas de acuerdo a su condición de salud.

Asegurar sus medicamentos.



Si presenta síntomas de fiebre, tos, dolor de garganta o cansancio, acuda a la unidad de salud más cercana.



¡La salud está en nuestras manos!

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas