

¡Lavarse las manos previene enfermedades!

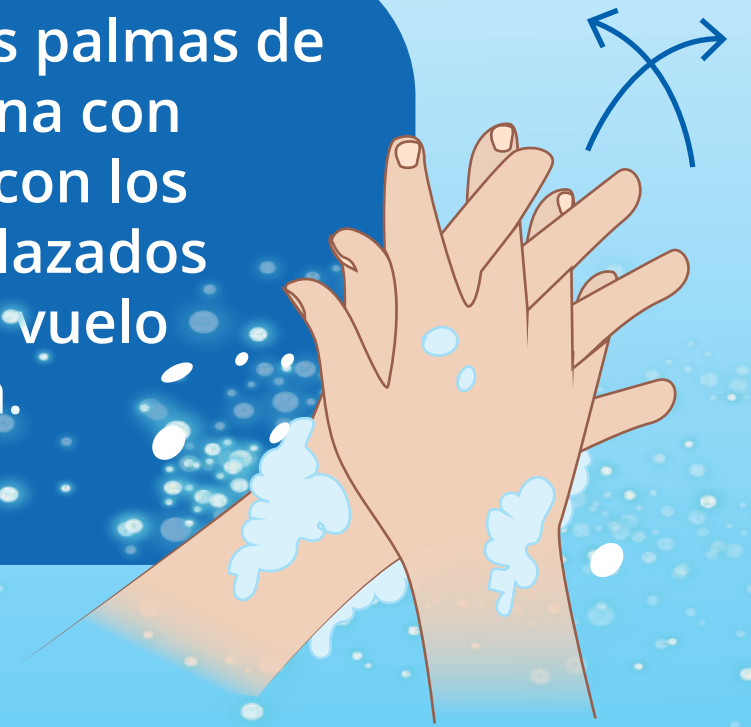
Paso
1

Mojar las manos y frotarlas con jabón hasta que haga espuma.



Paso
2

Frotemos las palmas de las manos una con otra, luego con los dedos entrelazados en forma de vuelo de mariposa.



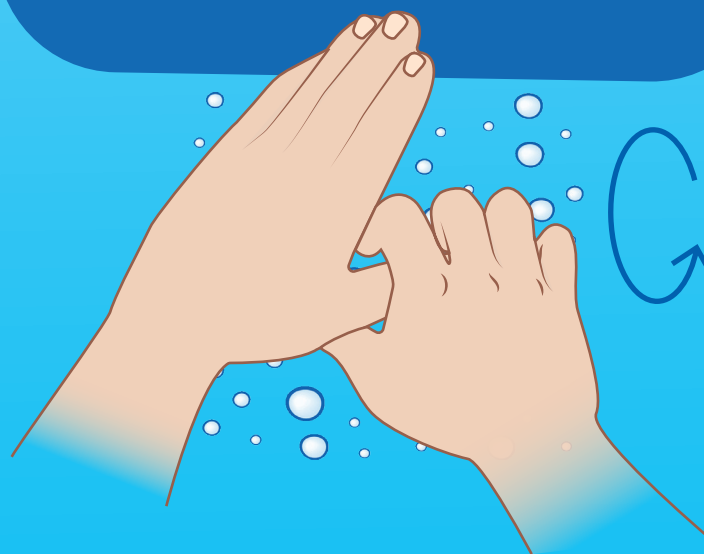
Paso
3

Restreguemos la palma de una mano, encima de la otra.



Paso
4

Frotemos el pulgar de las manos, con movimientos circulares.



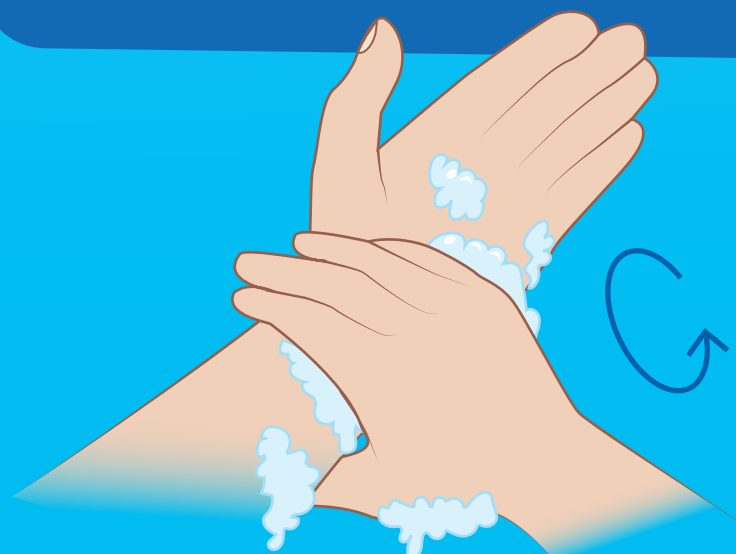
Paso
5

Restreguemos con movimientos circulares la punta y uñas de los dedos de una mano, en la palma de la otra mano.



Paso
6

Frotemos las muñecas con movimientos circulares y enjuaguemos.



Paso
7

Finalmente, seque las manos con una toalla o trapo limpio.



¡La salud está en nuestras manos!