



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

Ministerio
de Salud

La Tuberculosis...

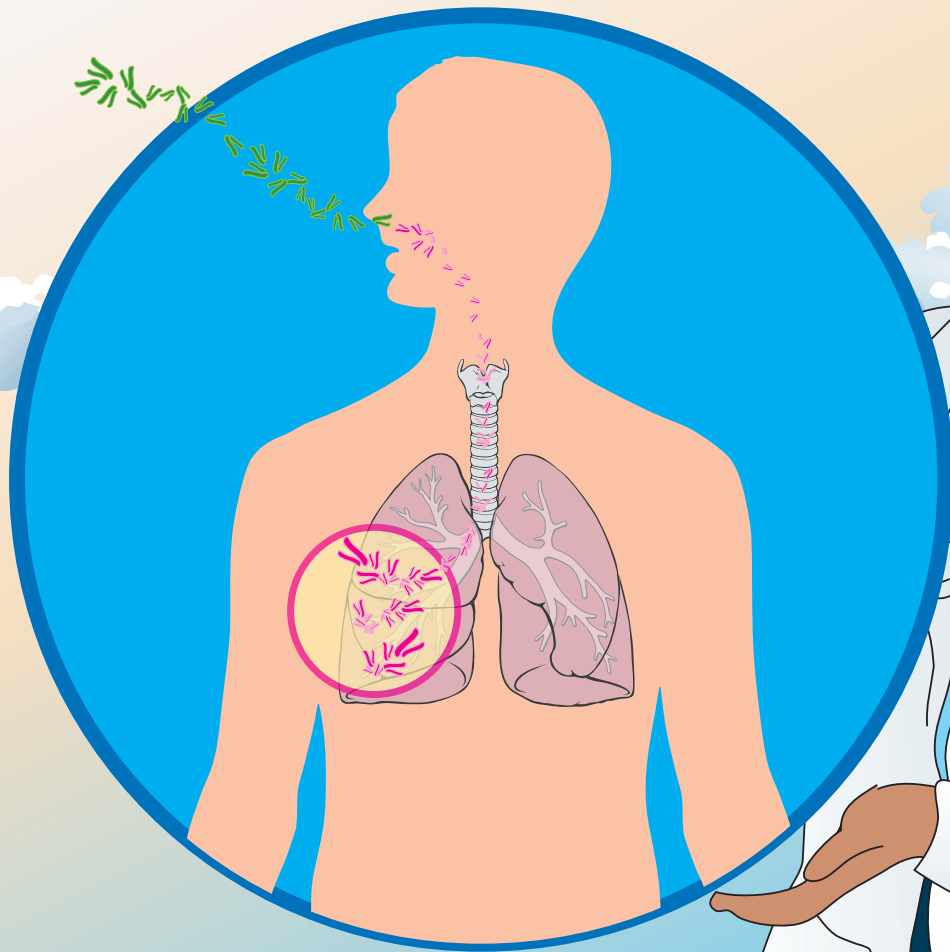
una enfermedad curable



La
tuberculosis no es cuento...
se cura con el **tratamiento**

ÍNDICE

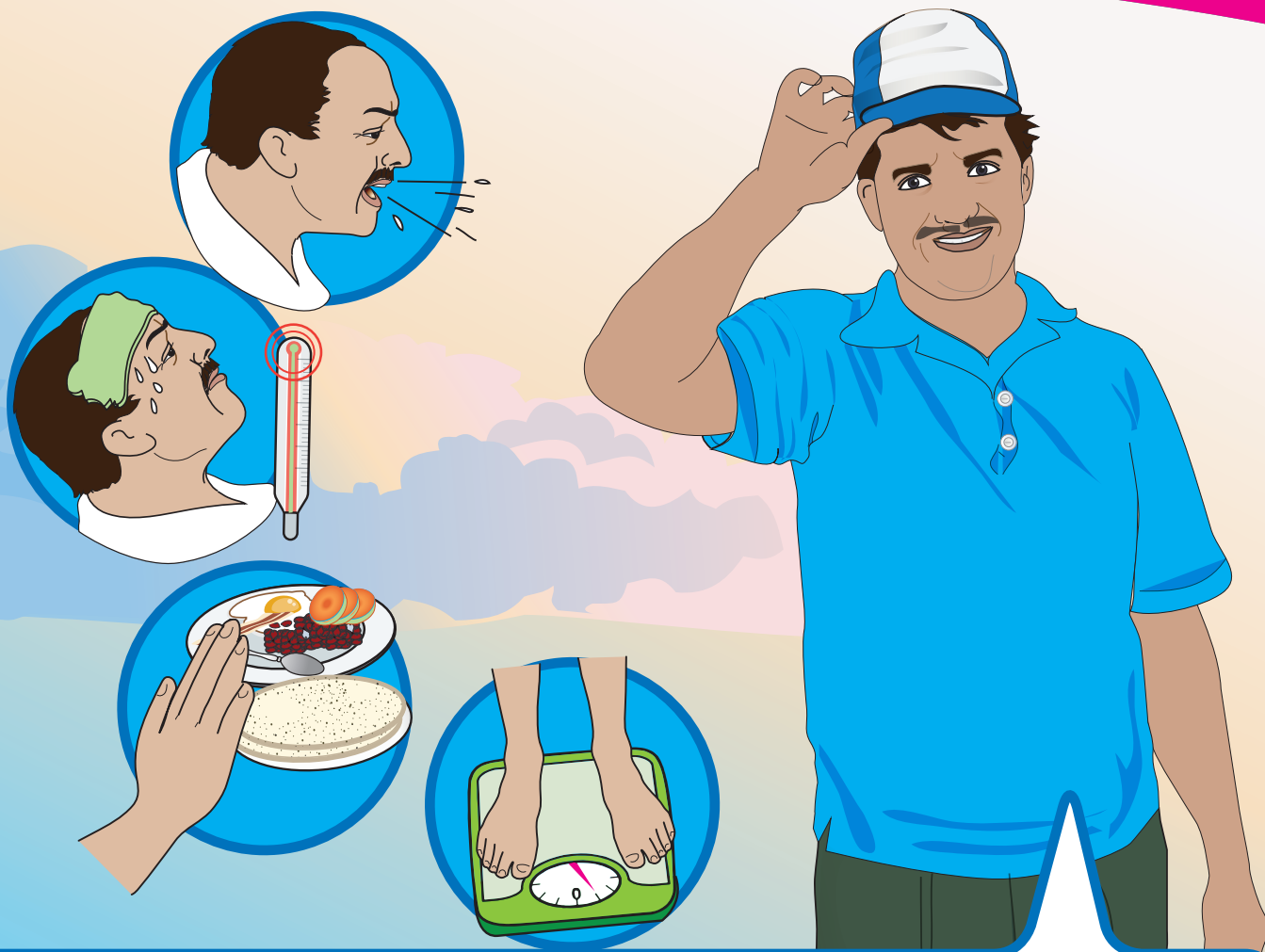
La Tuberculosis... una enfermedad curable.....	3
Conozcamos los síntomas de la Tuberculosis.....	4
¿Cómo se transmite la Tuberculosis?	5
La baciloscopía.....	6
Más de 14 días con tos.....	7
Identificación oportuna de la Tuberculosis.....	8
Sin identificación oportuna, hay más riesgo de transmisión de la Tuberculosis.....	9
Atentos para identificar a los sintomáticos respiratorios.....	10
Visita domiciliar por el personal de salud.....	11
Examen de baciloscopía	12
La Tuberculosis se cura con el tratamiento	13
Tratamiento administrado por personal de salud	14
Iniciar el tratamiento de inmediato	15
El Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado (TAES)	16
Hay que cumplir el tratamiento.....	17
Medidas para prevenir la transmisión de la Tuberculosis.....	18
Estilo de vida saludable.....	19
Mitos y realidades sobre la Tuberculosis	20
Eliminando el estigma y la discriminación	21
Solidaridad y apoyo.....	23
Los Grupos de Apoyo	24



La Tuberculosis... una enfermedad curable






La Tuberculosis es una enfermedad producida por una bacteria, conocida como bacilo de Koch, que se puede prevenir y se cura si cumplimos todo el tratamiento.

Esta enfermedad afecta principalmente los pulmones, pero también puede atacar otros órganos del cuerpo y causar la muerte.

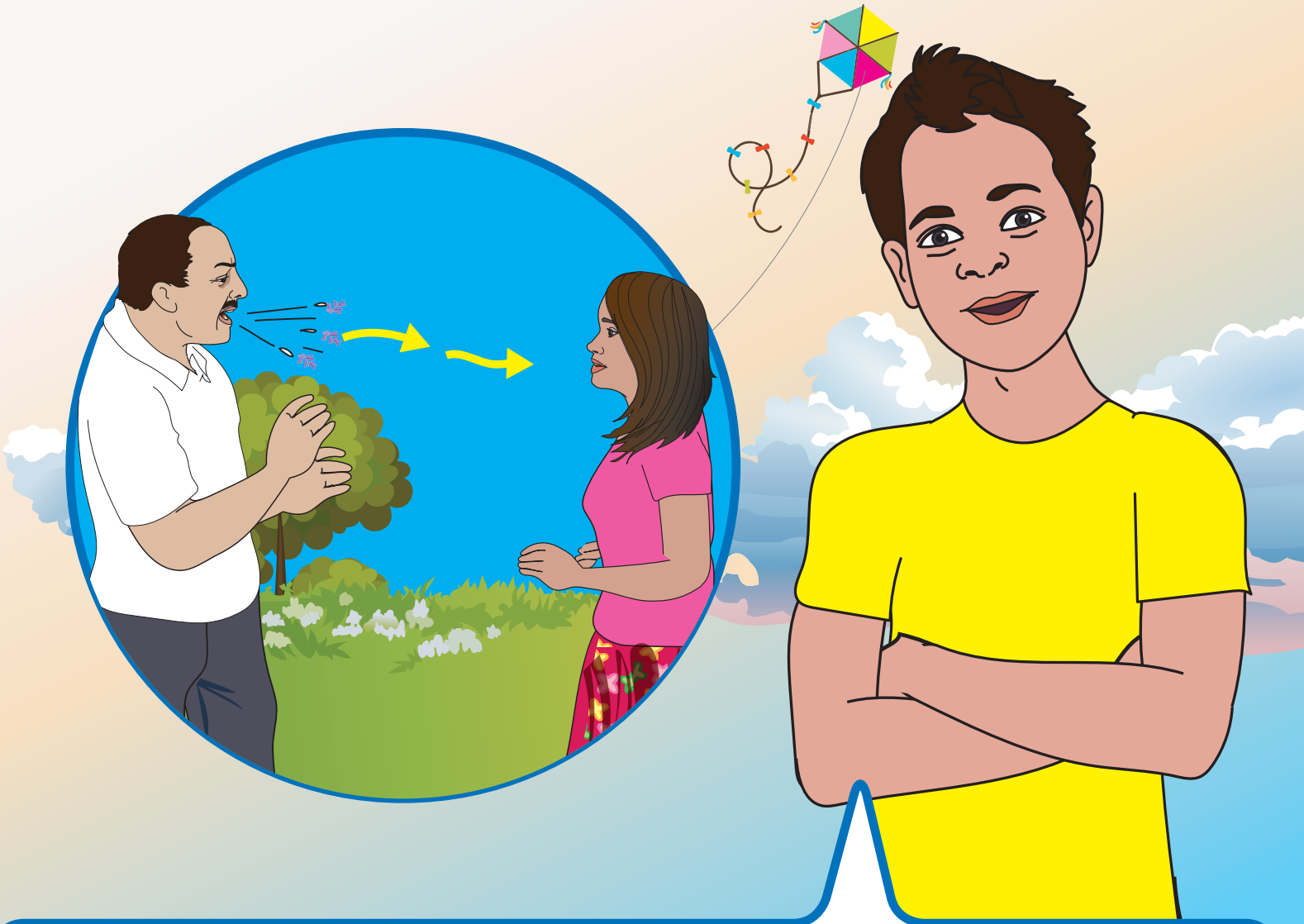


Conozcamos los síntomas de **la Tuberculosis**

Los principales síntomas de la tuberculosis son:

-  Tos por más de 14 días.
-  Fiebre y sudoración por las noches.
-  Falta de apetito.
-  Pérdida de peso.
-  Cansancio y decaimiento.

Cuando estos síntomas se presentan pueden manifestarse levemente durante meses, por eso algunas personas no identifican estos síntomas y acuden tardíamente al centro de salud a buscar atención médica.



¿Cómo se transmite **la Tuberculosis?**

La tuberculosis se transmite de persona a persona, a través de las gotitas de saliva que expulsa cuando tose, estornuda o escupe una persona que tiene Tuberculosis.

Si una persona inhala o respira estas gotitas de saliva se le puede transmitir la enfermedad.

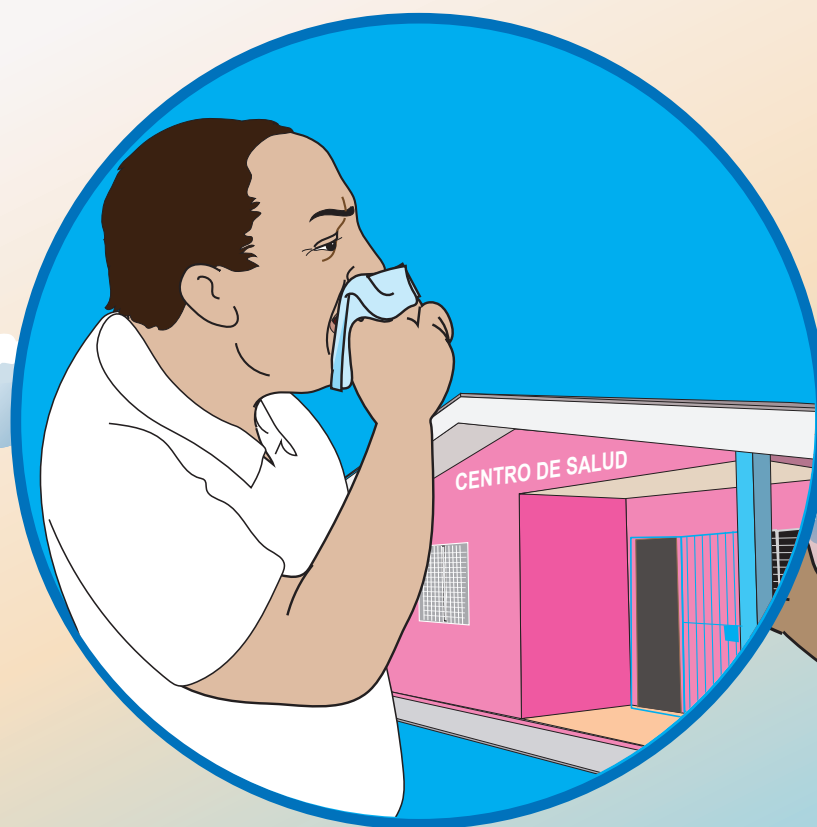
Las personas con VIH o diabetes están más expuestas a contraer la Tuberculosis, porque sus defensas están debilitadas.



La baciloscopia

Es un examen que el médico del centro de salud orienta que le realicen a una persona que ha presentado algunos de los síntomas relacionados con la Tuberculosis.

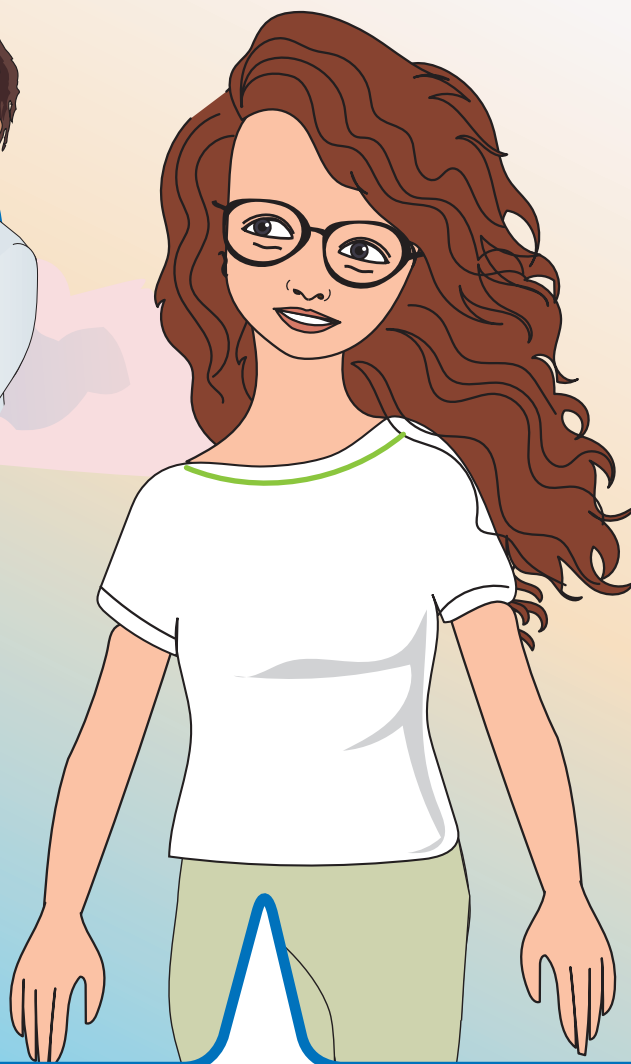
La baciloscopia la hacen gratuitamente en los laboratorios que tiene el Ministerio de Salud en cada SILAIS, en hospitales y centros de salud, y consiste en analizar dos muestras de esputo o gargajo.



Más de 14 días con tos




A la persona que tiene tos por más de 14 días, se le conoce como sintomática respiratoria, esta tos de más de 14 días es un síntoma de la Tuberculosis.

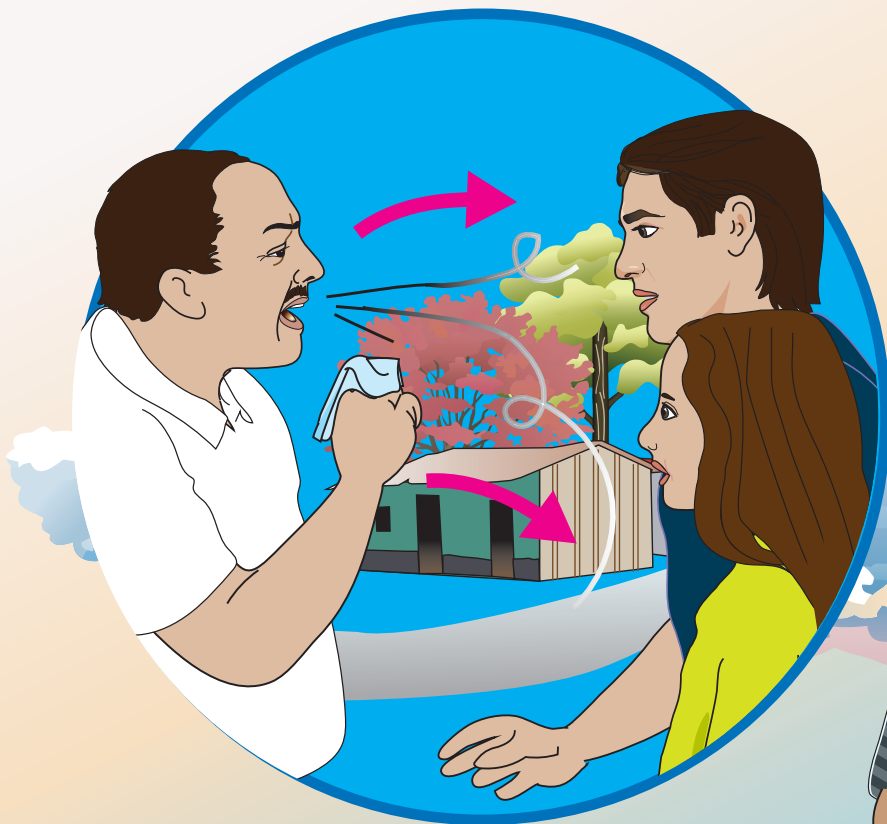
Es importante que toda persona que tiene tos por más de 14 días, se reconozca a sí misma como una persona sintomática respiratoria y acuda de inmediato a la unidad de salud, para que le realicen un diagnóstico médico adecuado.



Identificación Oportuna de la Tuberculosis





La identificación oportuna de las personas sintomáticas respiratorias permite:

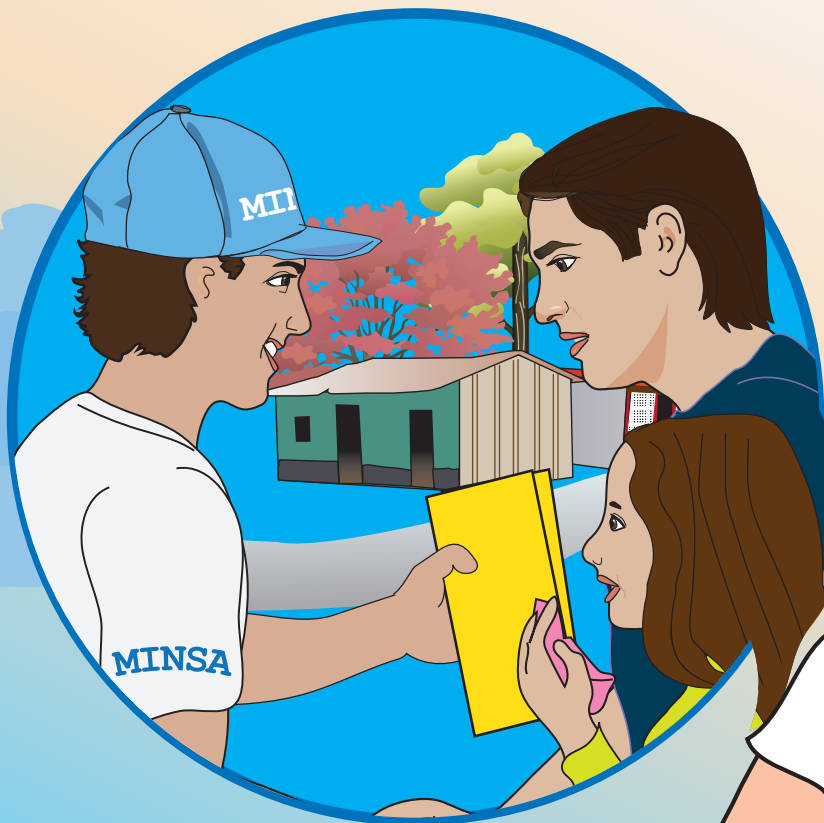
-  Diagnosticar tempranamente la enfermedad
-  Evitar la transmisión de la Tuberculosis a otras personas.
-  Iniciar el tratamiento oportunamente para que la enfermedad no avance.



Sin identificación oportuna, hay más riesgo de transmisión de la Tuberculosis

Si no se identifican oportunamente a las personas sintomáticas respiratorias sucede lo siguiente:

-  Aumentan las personas con Tuberculosis.
-  Se sigue transmitiendo o regando la enfermedad en la comunidad.
-  Puede transmitir la enfermedad a familiares, amigos y miembros de su comunidad.
-  Una persona con Tuberculosis al tener contacto cercano con otras, puede contagiar de 10 a 15 personas en un año.



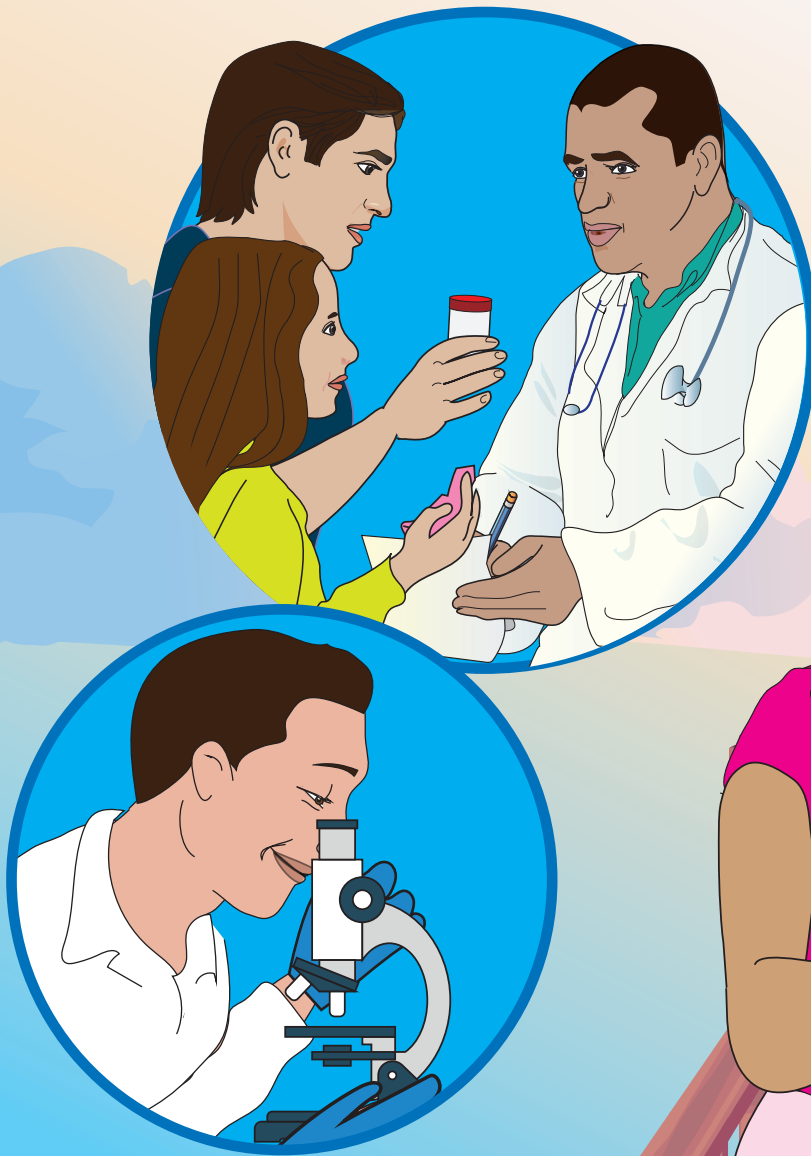
Atentos para identificar a los sintomáticos respiratorios

Los promotores de salud y la red comunitaria, deben estar atentos para identificar tempranamente a las personas sintomáticas respiratorias en su comunidad y referirlas a la unidad de salud para descartar la Tuberculosis.



Visita domiciliar por el personal de salud

De la misma manera, el personal de salud debe realizar la búsqueda de las personas sintomáticas respiratorias en los espacios de los diferentes consultorios de su unidad de salud, para que les realicen las pruebas correspondientes.



Examen de baciloscopía

A los sintomáticos respiratorios con tos que llegan a la unidad de salud, se les realizan los exámenes de baciloscopía para que el médico los diagnostique de acuerdo a los resultados de los exámenes.

Si el resultado es positivo de Tuberculosis, el médico le indica iniciar el tratamiento de inmediato; si el resultado es negativo, el médico le informa a la persona que no tiene Tuberculosis.

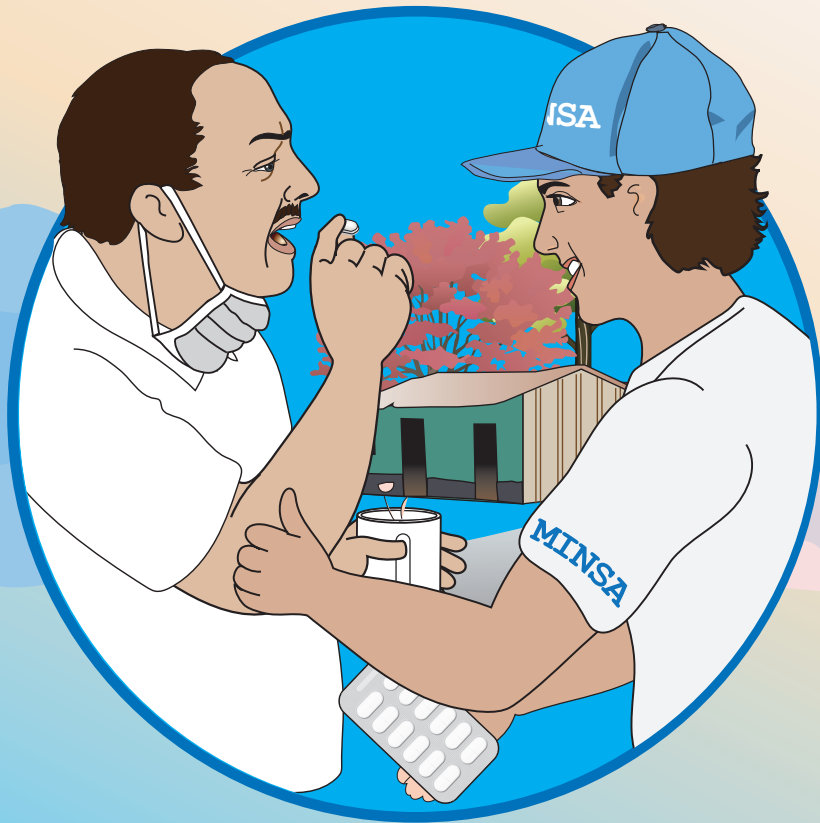


La Tuberculosis se cura con el tratamiento

En las creencias de la población, persiste la idea de que la Tuberculosis es una enfermedad que no se cura y muchos también creen que esa enfermedad ya no existe.

Mediante la detección oportuna de la Tuberculosis, esta enfermedad puede ser tratada y curada, evitando que otras personas se enfermen.

El Ministerio de Salud proporciona a la persona con Tuberculosis todo el tratamiento sin costo alguno.



Tratamiento administrado por personal de salud

El tratamiento para la Tuberculosis es administrado y supervisado por personal de salud o promotor de salud, para asegurarse que diariamente la persona se tome el medicamento en tiempo y forma. Esto garantiza la curación de la persona enferma y es una manera de evitar que se abandone el tratamiento.

Para que el médico declare que una persona con Tuberculosis está curada, esta persona debe haberse realizado dos baciloscopías con resultados negativos; una que se realiza durante está con el tratamiento y la otra al terminarlo.



Iniciar el tratamiento de inmediato

Es importante iniciar el tratamiento inmediatamente después que a la persona se le confirma que tiene Tuberculosis, con la seguridad que esta enfermedad se cura si cumple todo el tratamiento y cuenta con el apoyo de su familia.



El Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado (TAES)

Si la baciloscopia resulta positiva y le realizan otros exámenes que también resultan positivos, le confirman que tiene Tuberculosis y debe inmediatamente iniciar el Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado (TAES), este tratamiento es totalmente gratuito.

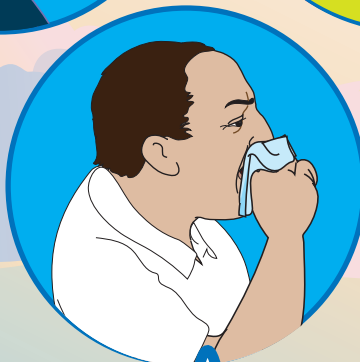
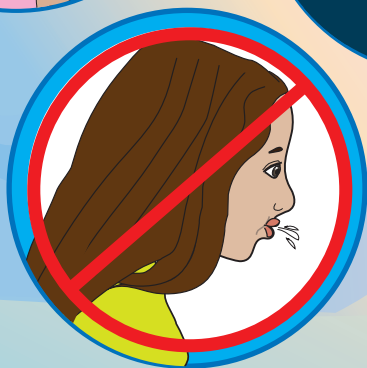
No completar el tratamiento de la tuberculosis puede llevar irremediablemente a la muerte. Hay muchas personas que cuando se sienten mejor, abandonan el tratamiento. En la mayoría de los casos, esas personas volverán a desarrollar la enfermedad y les será más difícil curarse.



Hay que cumplir el tratamiento







El TAES permite controlar y garantizar que la persona con Tuberculosis, esté tomando los medicamentos indicados por el médico en la dosis establecida y cumpliendo con el tiempo indicado en que debe tomar el medicamento.

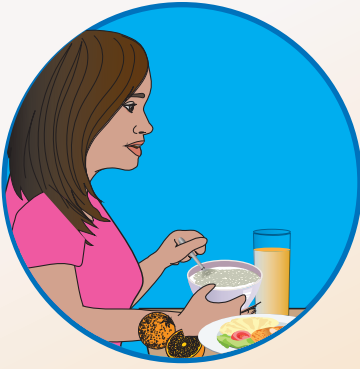
La persona con Tuberculosis debe recibir el tratamiento completo para curarse, evitando el fracaso o la resistencia al tratamiento y las complicaciones de la enfermedad, disminuyendo así las posibilidades de transmitirla a los otros miembros de la familia, los amigos y la comunidad.



Medidas para prevenir la transmisión de la Tuberculosis






Las medidas de protección personal y las medidas ambientales, contribuyen a prevenir la transmisión de la enfermedad de una persona con Tuberculosis a una persona sana. Estas medidas son las siguientes:

-  Cumplir con el tratamiento diariamente hasta terminarlo exitosamente.
-  Uso de mascarilla que cubra nariz y boca.
-  Mantenerse en un ambiente ventilado.
-  No escupir en el suelo.
-  Taparse la boca al toser o estornudar.
-  Lavarse las manos con agua y jabón.



Estilo de vida saludable

Las personas con Tuberculosis deben tener un estilo de vida saludable, para lograr esto, deben:

-  Seguir una alimentación equilibrada.
-  Consumir comida saludable.
-  Hacer ejercicios.
-  Dormir al menos 8 horas diarias.
-  Tener buena higiene personal.



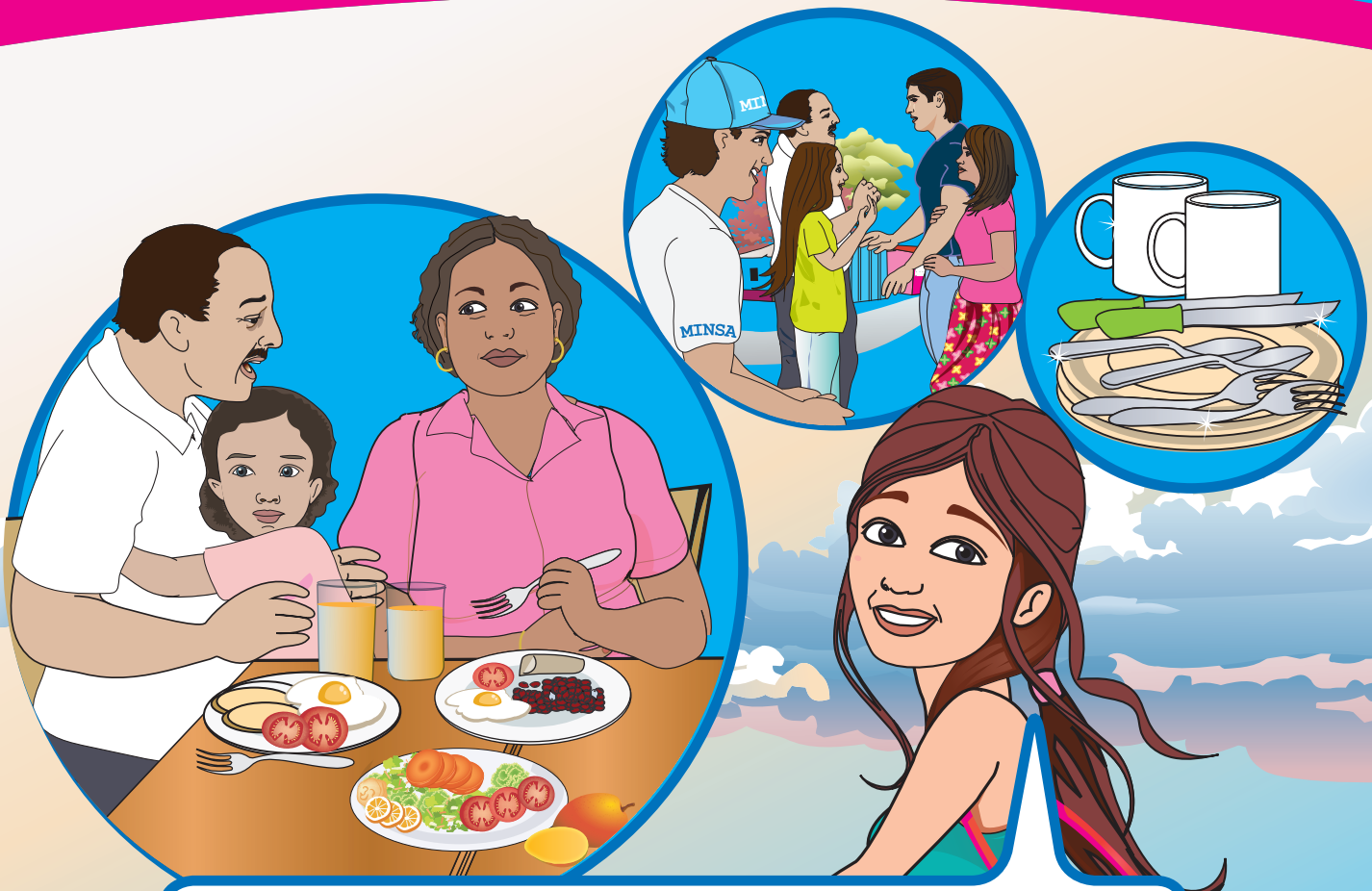
Eliminando el estigma y la discriminación

El estigma

El estigma está vinculado a las actitudes y creencias que tiene la población en general en relación a las personas con una determinada enfermedad o sus familiares.

La discriminación

Mientras que el estigma es una actitud o creencia, la discriminación es un comportamiento que se desprende de esas actitudes o creencias. La discriminación tiene lugar cuando los individuos o las instituciones privan injustamente a otros de sus derechos y oportunidades debido al estigma.



Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS

La Tuberculosis se transmite si se le da abrazos, besos o la mano a una persona con la enfermedad.

La persona con Tuberculosis debe estar aislada de su familia y amistades.

La persona con Tuberculosis debe lavar sus platos con cloro o comer en platos descartables.

REALIDADES

La enfermedad no se transmite por compartir abrazos, besos o dar la mano.

La persona con Tuberculosis no debe estar aislada. Las redes de apoyo de familiares y amigos contribuyen a que la persona termine el tratamiento.

No hay necesidad de lavar los platos con cloro ni utilizar los descartables. Se deben lavar con agua y jabón, como el resto de los trastes de la familia.



Mitos y realidades sobre la Tuberculosis

MITOS

La ropa de las personas con Tuberculosis está impregnada con la bacteria por lo que debe lavarse aparte.

Una mujer embarazada no debe recibir tratamiento para Tuberculosis.

REALIDADES

La bacteria de la Tuberculosis no se adhiere a la ropa por lo que no se transmite por esta vía. No hay necesidad de quemarla ni lavarla aparte.

Una mujer embarazada debe seguir el tratamiento normal de la Tuberculosis, de acuerdo con la norma. No tomar tratamiento cuando se está enferma de Tuberculosis pone en mayor riesgo la salud de la madre y del bebé.



Solidaridad y apoyo

La solidaridad es el tipo de relación social que se establece en un grupo, como la familia o la comunidad, para mantenerse unidos y juntos poder enfrentar cualquier situación o problema.

Los prejuicios hacia las personas con Tuberculosis se pueden reducir cuando sus familias y la comunidad tienen fuertes lazos de solidaridad, generando actividades de apoyo que contribuyan a que estas personas puedan sobrellevar la enfermedad.



Los Grupos de Apoyo

A las personas con Tuberculosis, la familia, los amigos y la comunidad deben alentarlas a que se integren a los grupos de apoyo, acompañándolas a estas actividades e identificando factores que ayuden a prevenir la transmisión de la enfermedad.

