



El uso de las
 mascarillas es importante
para prevenir las afectaciones
respiratorias y para garantizar
la salud de las personas sanas
porque evitamos el contacto
con fluidos respiratorios.

**Las mascarillas
son efectivas
si se usan
correctamente**



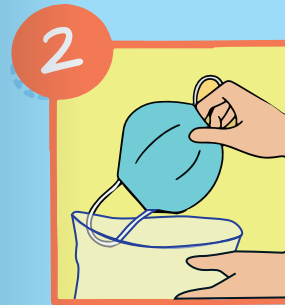
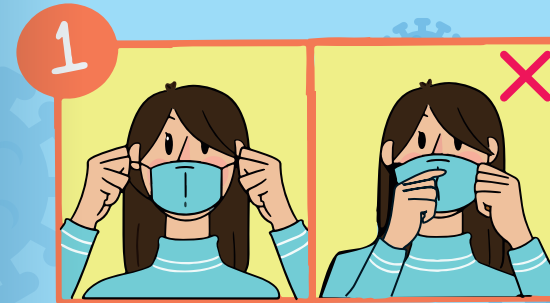
¡La salud está en nuestras manos!





¿Cómo ponerse la mascarilla?

- Antes de colocarse una mascarilla, debe lavarse las manos con agua y jabón o bien desinfectarse con alcohol al 70%.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla, y asegúrese que no queden espacios entre la cara y la mascarilla.
- Evite tocarse la mascarilla mientras la usa.
- Cámbiese la mascarilla cuando esté húmeda y sucia, con una nueva. No las reutilice.



¿Cómo quitarse la mascarilla?

- Quítela por detrás, no toque el frente de la mascarilla, y bótela inmediatamente en una bolsa plástica y dépositela en recipiente de basura cerrado, luego realice el lavado de manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.

El uso de las mascarillas es efectivo cuando lo combinamos con el lavado frecuente de manos con agua y jabón.