



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

Ministerio
de Salud

La Tuberculosis...

una enfermedad curable



La
tuberculosis no es cuento...
se cura con el **tratamiento**

La Tuberculosis...

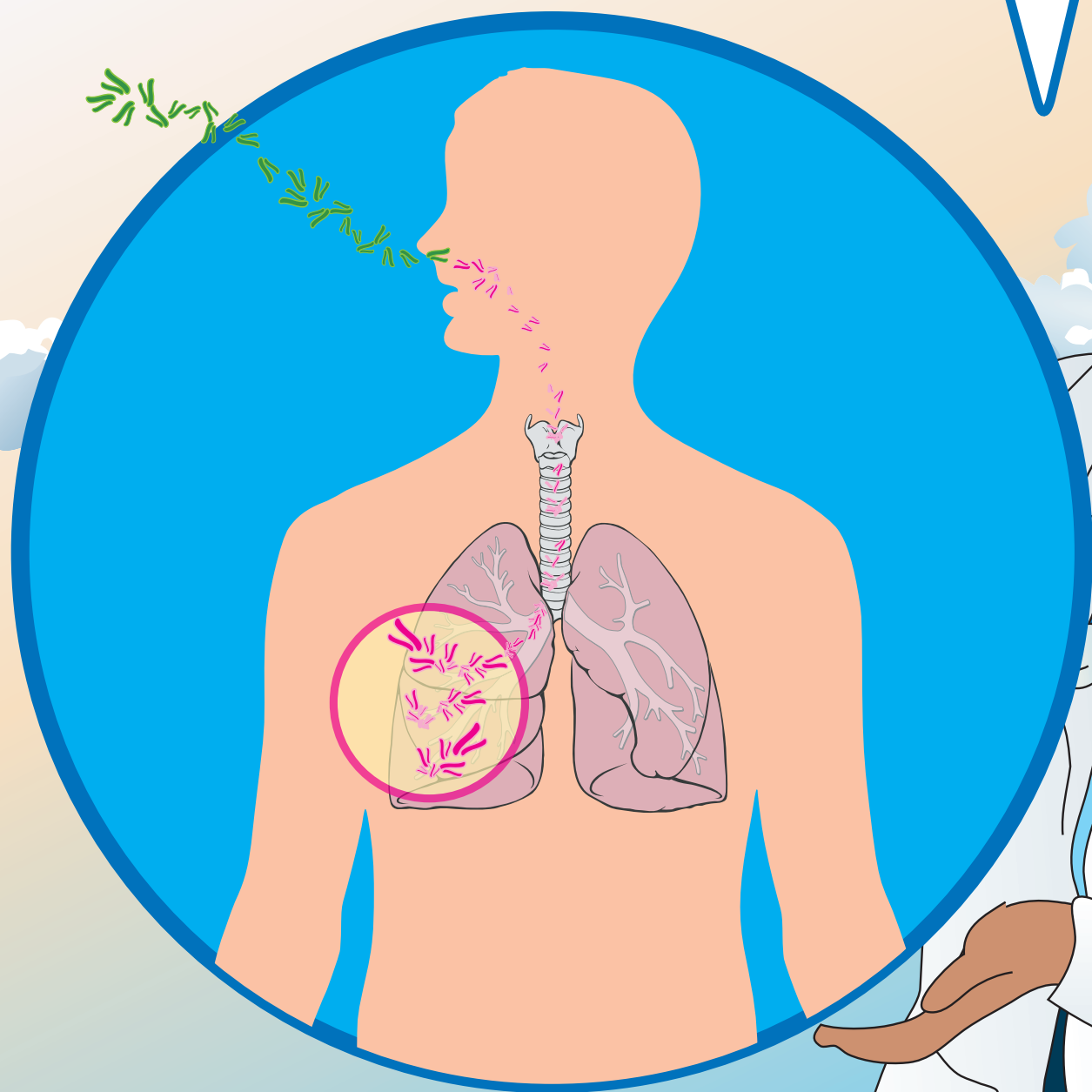
una enfermedad curable

La Tuberculosis es una enfermedad producida por una bacteria, conocida como bacilo de Koch, que se puede prevenir y se cura si cumplimos todo el tratamiento.

Esta enfermedad afecta principalmente los pulmones, pero también puede atacar otros órganos del cuerpo y causar la muerte.

La Tuberculosis...

una enfermedad curable



Conozcamos los síntomas de la **La Tuberculosis**

Los principales síntomas de la tuberculosis son:

 Tos por más de 14 días.

 Fiebre y sudoración por las noches.

 Falta de apetito.

 Pérdida de peso.

 Cansancio y decaimiento.

Cuando los síntomas de la Tuberculosis se presentan, pueden manifestarse levemente durante meses, por eso algunas personas no identifican estos síntomas y acuden tardíamente al centro de salud a buscar atención médica.

Conozcamos los síntomas de la **La Tuberculosis**



¿Cómo se transmite **La Tuberculosis?**

La tuberculosis se transmite de persona a persona, a través de las gotitas de saliva que expulsa cuando tose, estornuda o escupe una persona que tiene Tuberculosis.

Si una persona inhala o respira estas gotitas de saliva se le puede transmitir la enfermedad.

¿Cómo se transmite **La Tuberculosis?**



La coinfección **TB / VIH / Diabetes**

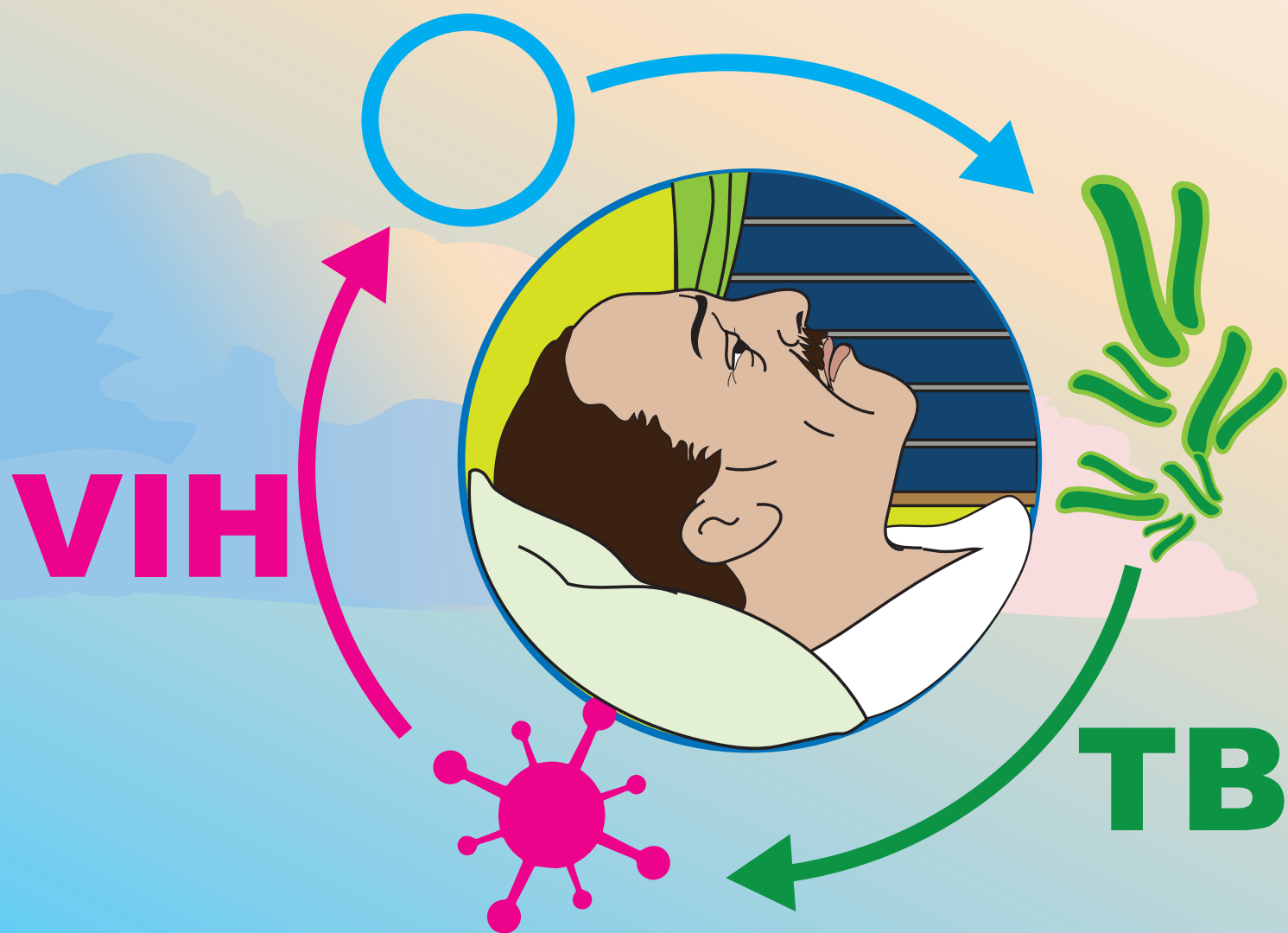
El VIH debilita el sistema inmunitario, y las personas con VIH tienen una probabilidad de hasta 50 veces mayor de tener tuberculosis.

El riesgo para la Tuberculosis se aumenta mediante el deterioro de la defensa de las personas con VIH y diabetes.

Si las personas están desnutridas, tienen más riesgo de contraer la Tuberculosis, porque sus defensas están debilitadas.

La coinfección
TB / VIH / Diabetes

Diabetes



La baciloscopía

Es un examen que el médico del centro de salud orienta que le realicen a una persona que ha presentado algunos de los síntomas relacionados con la Tuberculosis.

La baciloscopía la hacen gratuitamente en los laboratorios que tiene el Ministerio de Salud en cada SILAIS, en hospitales y centros de salud, y consiste en analizar dos muestras de esputo o gargajo

La baciloscopía

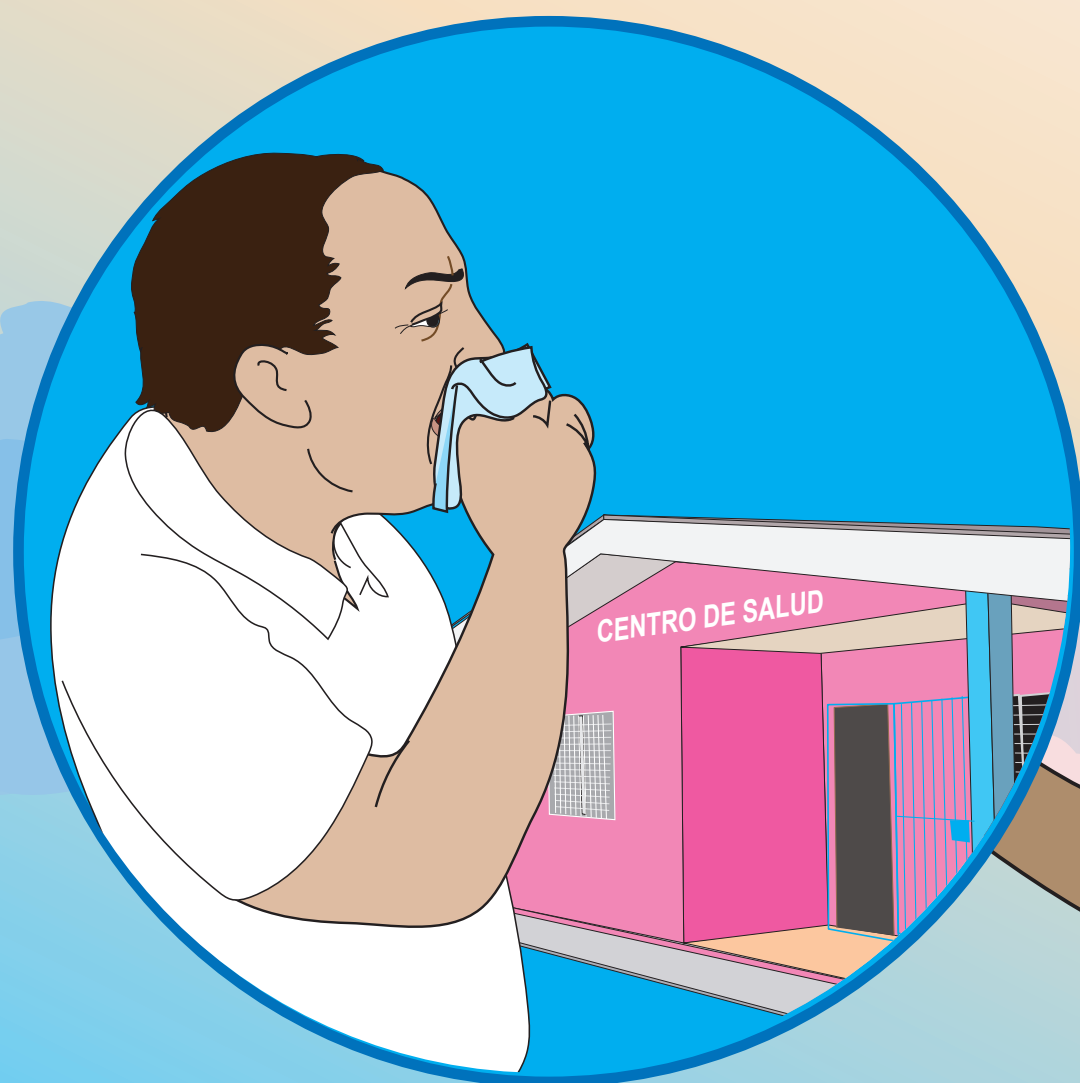


Más de 14 días **con tos**

A la persona que tiene tos por más de 14 días, se le conoce como sintomática respiratoria, esta tos de más de 14 días podría ser Tuberculosis.




Es importante que toda persona que tiene tos por más de 14 días, se reconozca a sí misma como una persona sintomática respiratoria y acuda de inmediato a la unidad de salud, para que le realicen un diagnóstico médico adecuado.

Más de 14 días
con tos

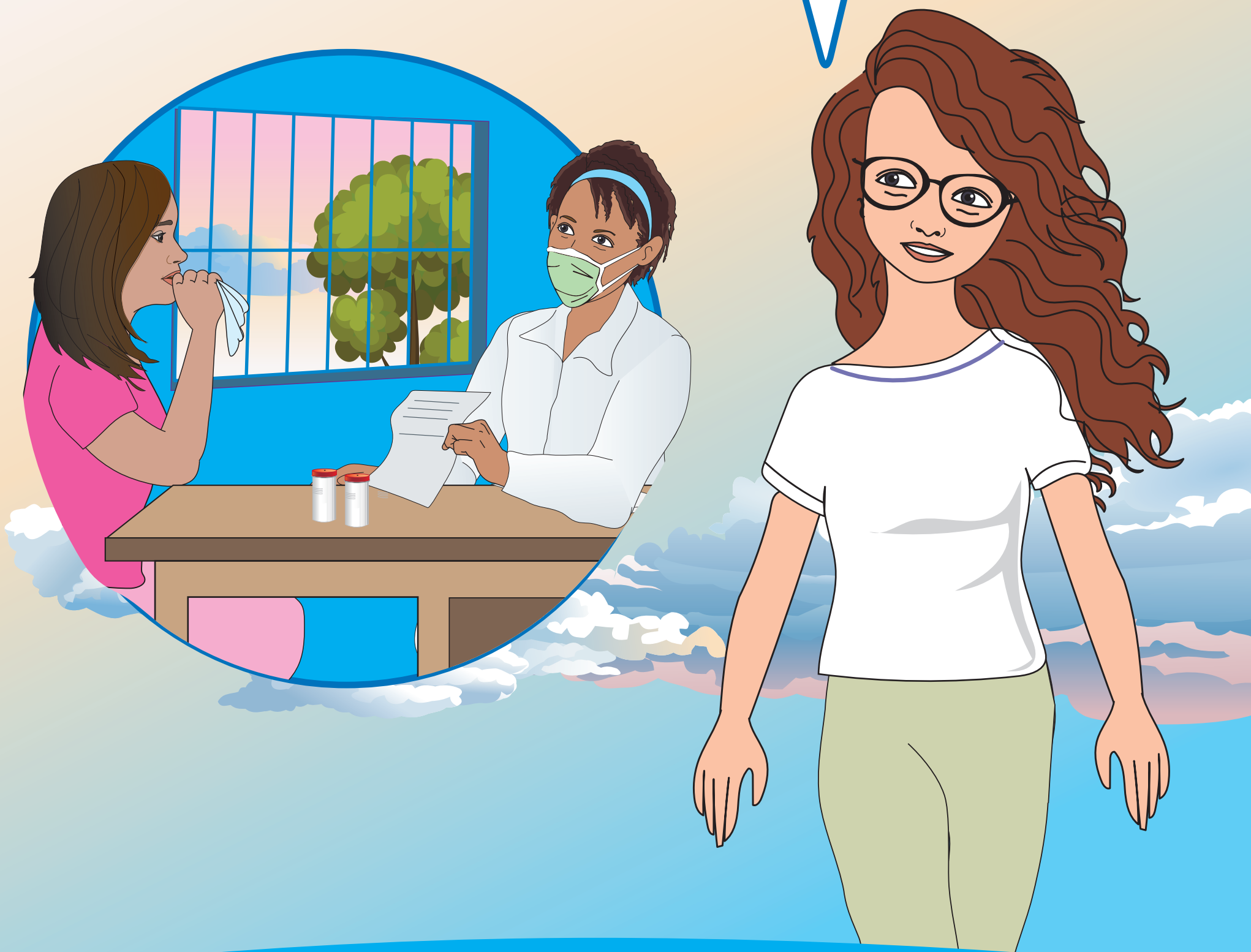


Identificación oportuna... diagnóstico oportuno a los **sintomáticos respiratorios**

La identificación oportuna de las personas sintomáticas respiratorias permite:





-  Diagnosticar tempranamente la enfermedad
-  Evitar la transmisión de la Tuberculosis a otras personas.
-  Iniciar el tratamiento oportunamente para que la enfermedad no avance.

Identificación oportuna...
diagnóstico oportuno a los
sintomáticos respiratorios

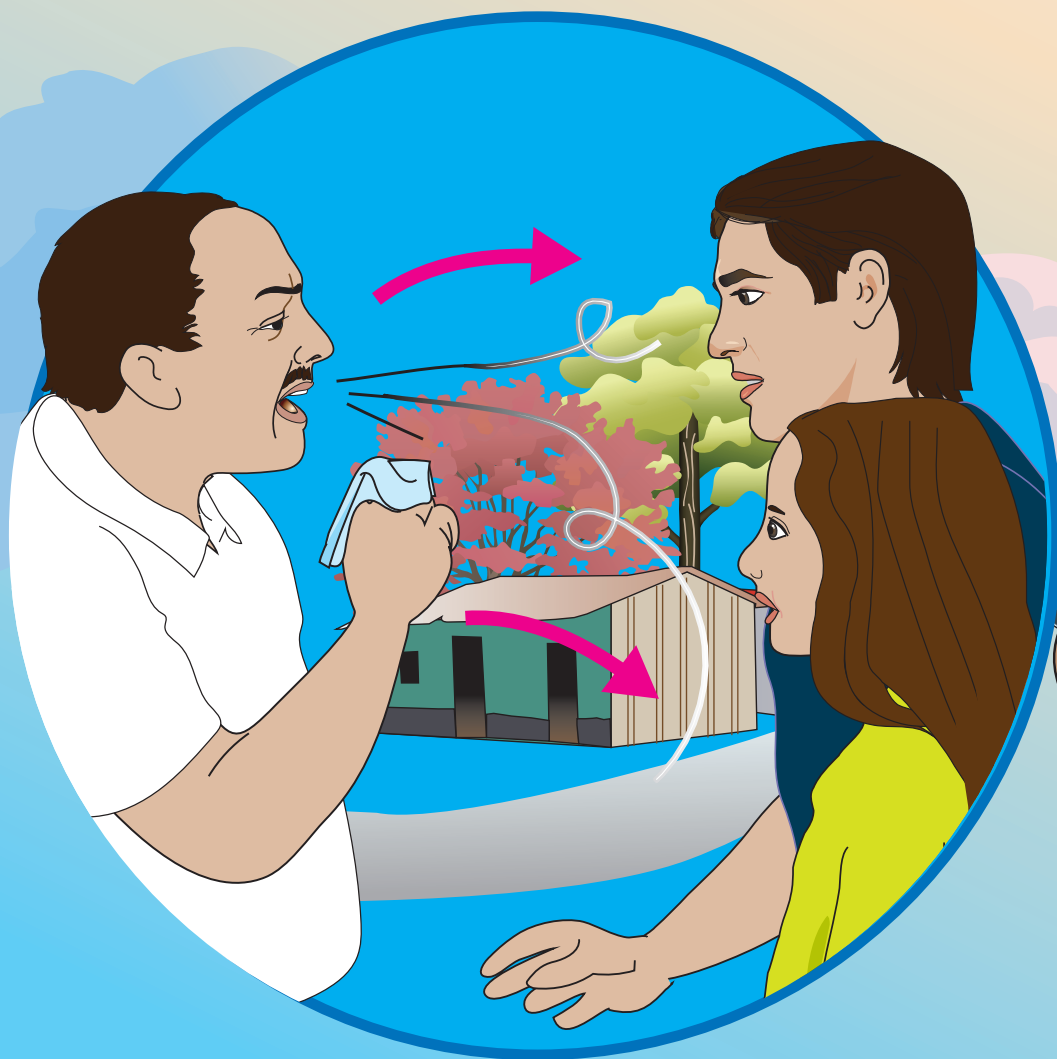


Sin identificación oportuna, hay más riesgo de transmisión de **la Tuberculosis**

Si no se identifican oportunamente a las personas sintomáticas respiratorias sucede lo siguiente:

-  Aumentan las personas con Tuberculosis.
-  Se sigue transmitiendo o regando la enfermedad en la comunidad.
-  Puede transmitir la enfermedad a familiares, amigos y miembros de su comunidad.
-  Una persona con Tuberculosis al tener contacto cercano con otras, puede contagiar de 10 a 15 personas en un año.

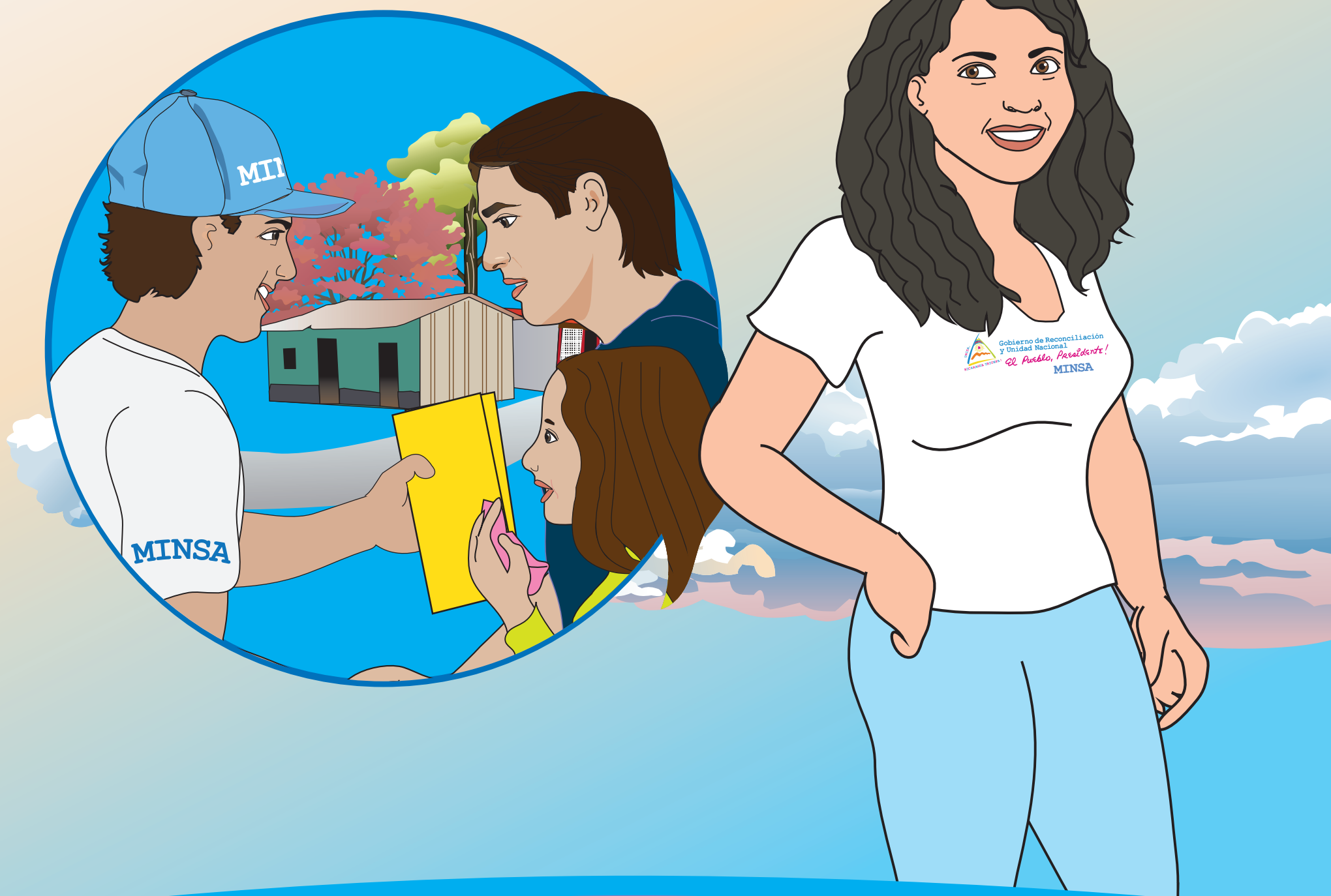
Sin identificación oportuna,
hay más riesgo de transmisión de
la Tuberculosis



Los promotores de salud identificando a **sintomáticos respiratorios**

Los promotores de salud y la red comunitaria, deben estar atentos para identificar tempranamente a las personas sintomáticas respiratorias en su comunidad y referirlas a la unidad de salud para descartar la Tuberculosis.

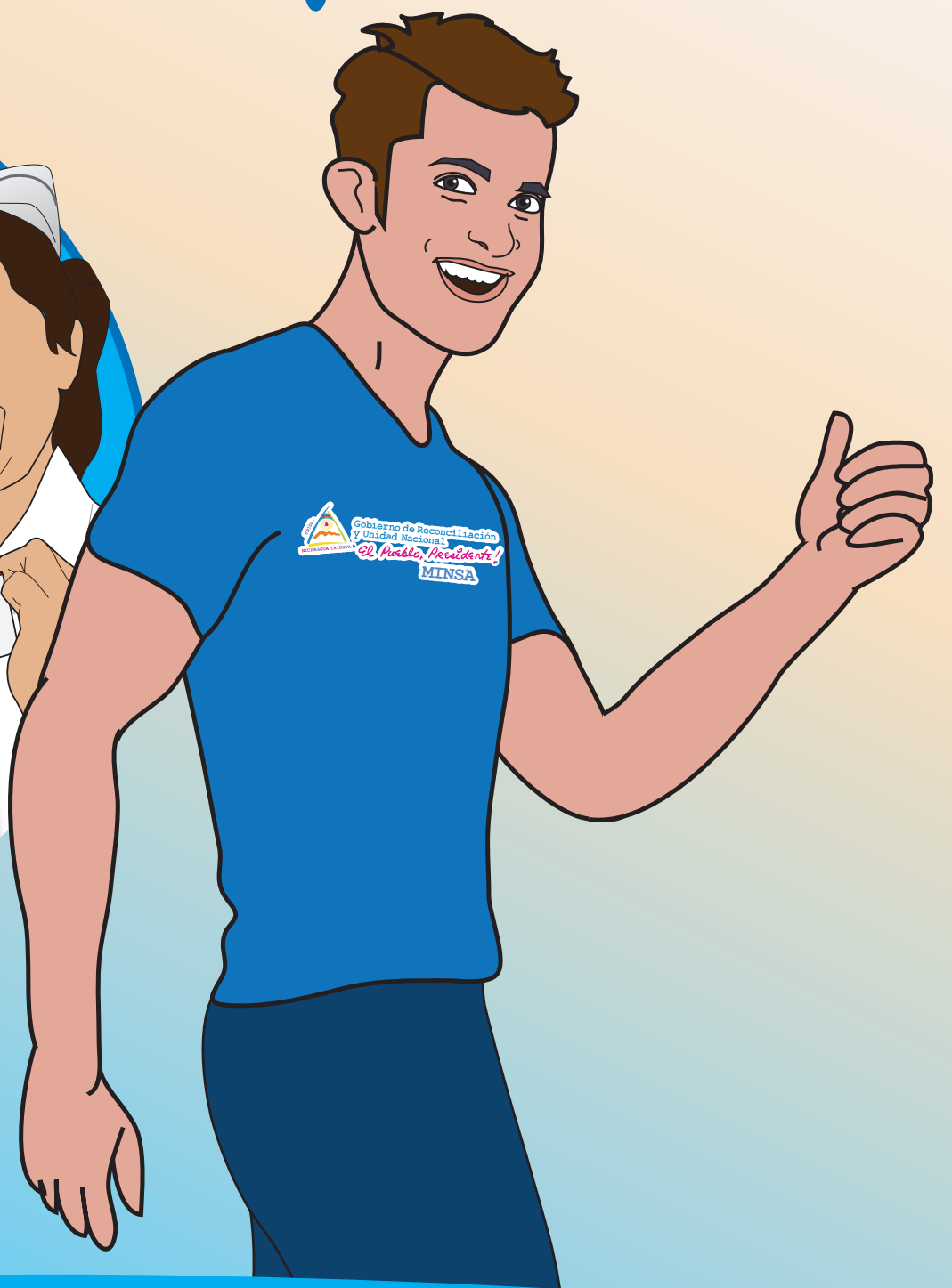
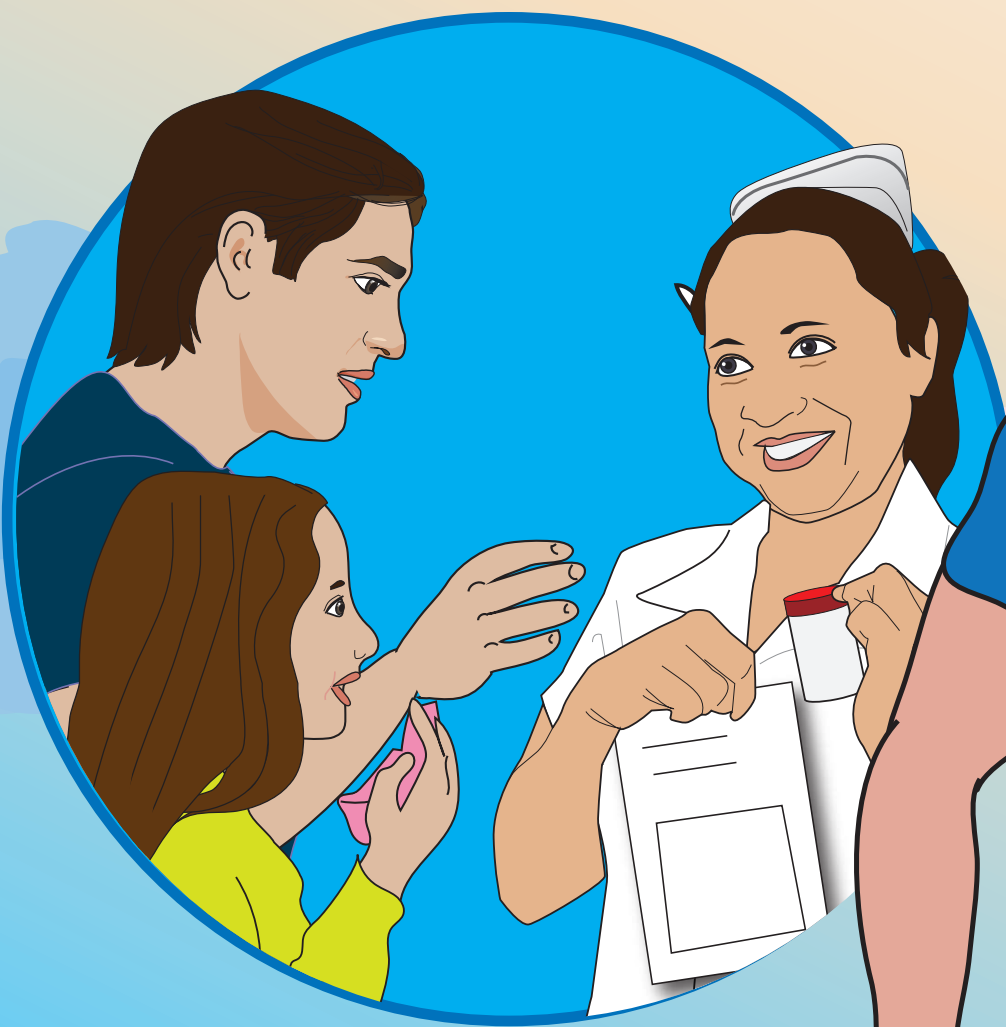
Los promotores de salud
identificando a
sintomáticos respiratorios



El personal de salud en la búsqueda de **sintomáticos respiratorios**

De la misma manera, el personal de salud debe realizar la búsqueda de las personas sintomáticas respiratorias en los espacios de los diferentes consultorios de su unidad de salud, para que les realicen las pruebas correspondientes.

El personal de salud en la
búsqueda de
sintomáticos respiratorios



Baciloscopía a los **sintomáticos respiratorios**

A los sintomáticos respiratorios con tos que llegan a la unidad de salud, se les realizan los exámenes de baciloscopía para que el médico los diagnostique de acuerdo a los resultados de los exámenes.

Si el resultado es positivo de Tuberculosis, el médico le indica iniciar el tratamiento de inmediato; si el resultado es negativo, el médico le informa a la persona que no tiene Tuberculosis.

Baciloscopía a los **sintomáticos respiratorios**



La Tuberculosis

se cura con el tratamiento

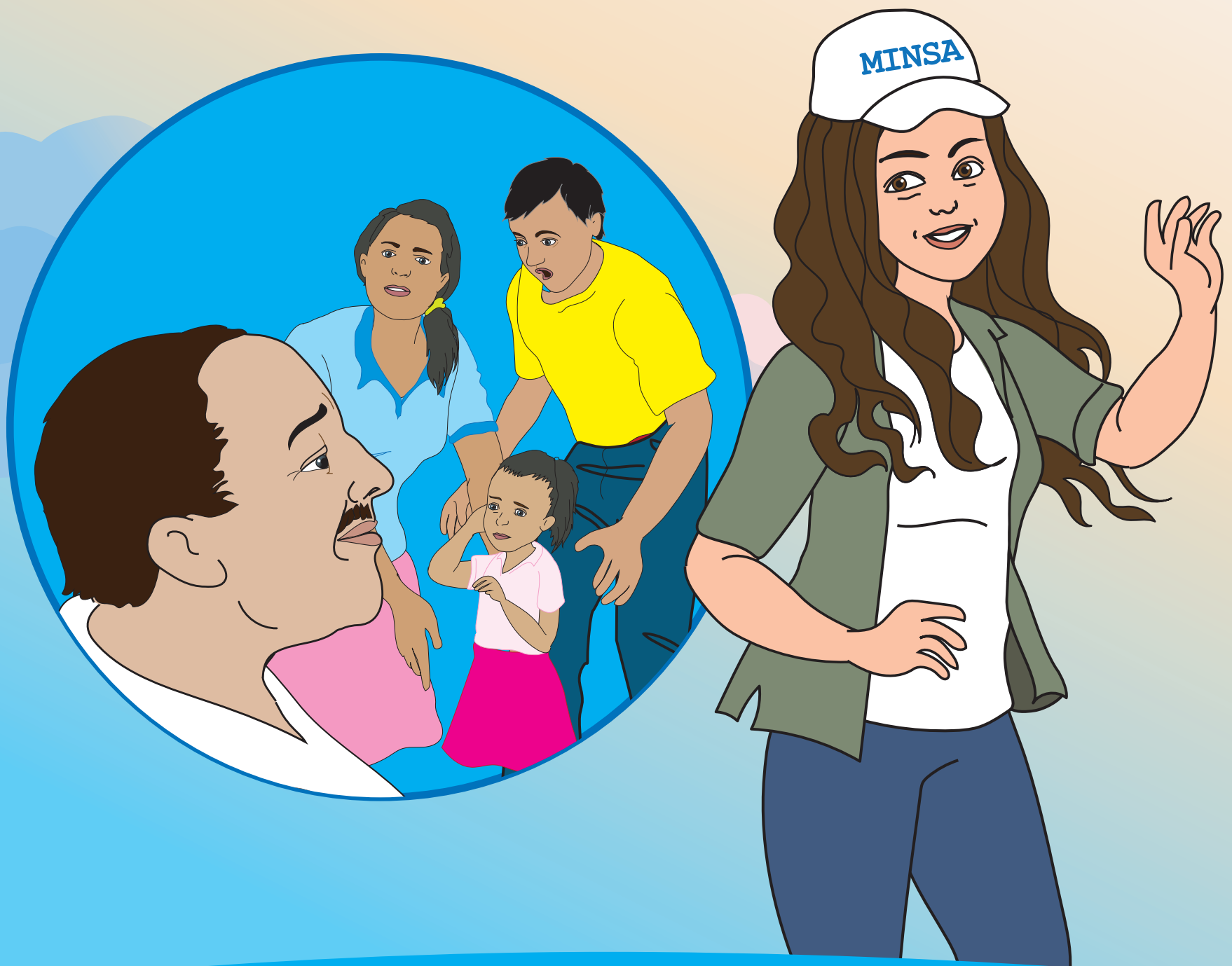
En las creencias de la población, persiste la idea de que la Tuberculosis es una enfermedad que no se cura y muchos también creen que esa enfermedad ya no existe.

Mediante la detección oportuna de la Tuberculosis, esta enfermedad puede ser tratada y curada, evitando que otras personas se enfermen.

El Ministerio de Salud proporciona a la persona con Tuberculosis todo el tratamiento sin costo alguno.

La Tuberculosis

se cura con el tratamiento

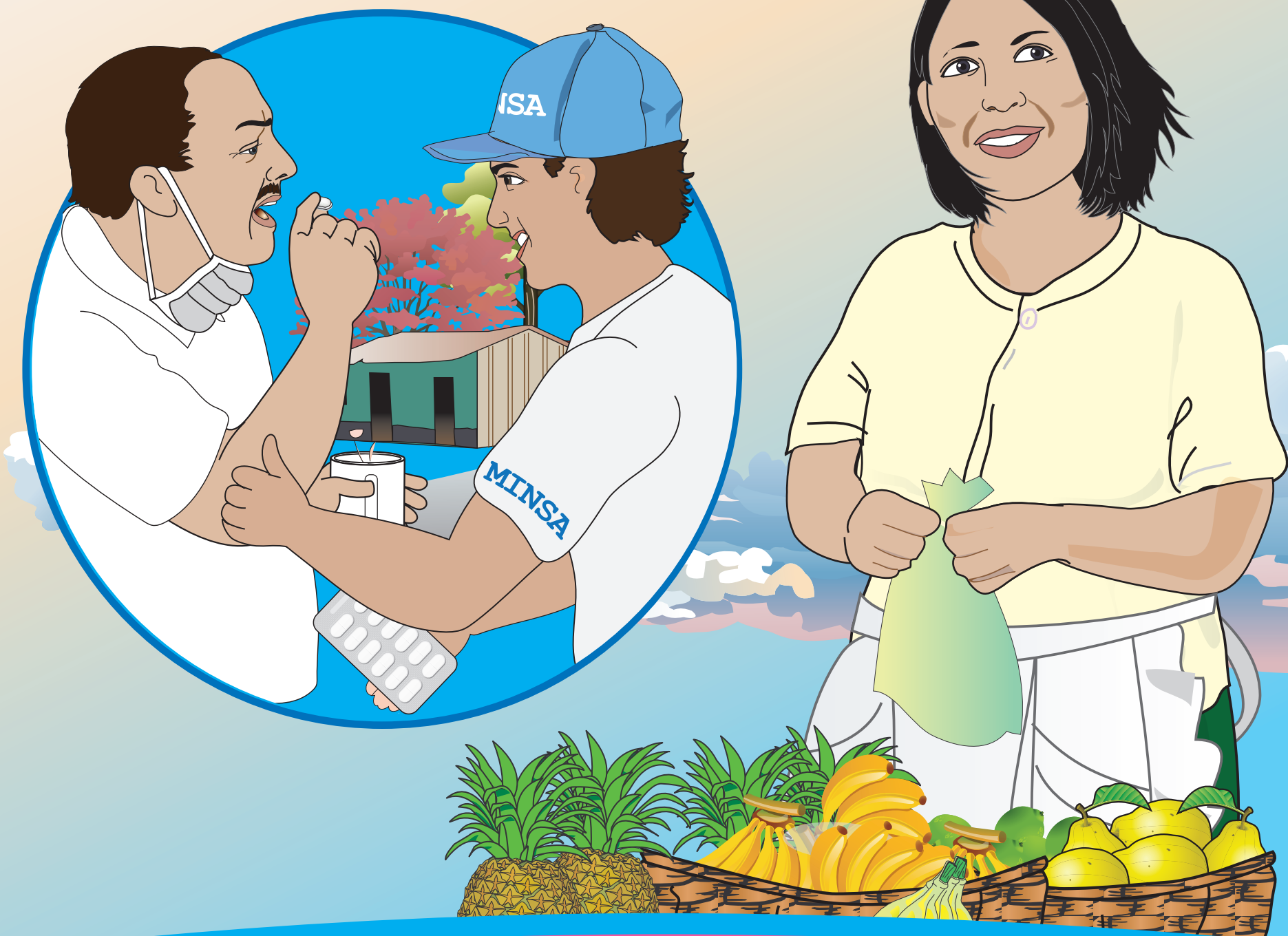


El personal de salud administra y supervisa **el tratamiento**

El tratamiento para la Tuberculosis es administrado y supervisado por personal de salud o promotor de salud, para asegurarse que diariamente la persona se tome el medicamento en tiempo y forma. Esto garantiza la curación de la persona enferma y es una manera de evitar que se abandone el tratamiento.

Para que el médico declare que una persona con Tuberculosis está curada, esta persona debe haberse realizado dos baciloscopías con resultados negativos; una que se realiza durante está con el tratamiento y la otra al terminarlo.

El personal de salud administra
y supervisa
el tratamiento



Iniciar el tratamiento **de inmediato**

Es importante iniciar el tratamiento inmediatamente después que a la persona se le confirma que tiene Tuberculosis, con la seguridad que esta enfermedad se cura si cumple todo el tratamiento y cuenta con el apoyo de su familia.

Iniciar el tratamiento **de inmediato**



El Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado **(TAES)**

Si la baciloscopía resulta positiva y le realizan otros exámenes que también resultan positivos, le confirman que tiene Tuberculosis y debe inmediatamente iniciar el Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado (TAES), este tratamiento es totalmente gratuito.

No completar el tratamiento de la tuberculosis puede llevar irremediablemente a la muerte. Hay muchas personas que cuando se sienten mejor, abandonan el tratamiento. En la mayoría de los casos, esas personas volverán a desarrollar la enfermedad y les será más difícil curarse.

El Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado **(TAES)**



Cumpliendo con **el tratamiento**

El TAES permite controlar y garantizar que la persona con Tuberculosis, esté tomando los medicamentos indicados por el médico en la dosis establecida y cumpliendo con el tiempo indicado en que debe tomar el medicamento.







La persona con Tuberculosis debe recibir el tratamiento completo para curarse, evitando el fracaso o la resistencia al tratamiento y las complicaciones de la enfermedad, disminuyendo así las posibilidades de transmitirla a los otros miembros de la familia, los amigos y la comunidad.

Cumpliendo con **el tratamiento**

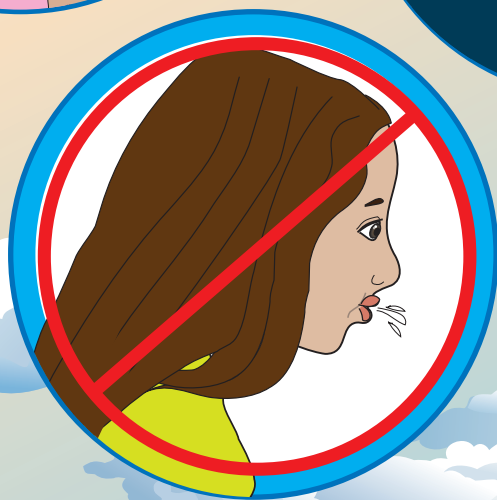
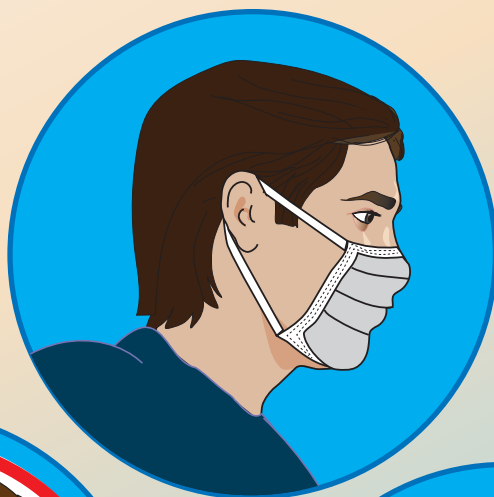


La transmisión de la Tuberculosis **se puede prevenir**

Las medidas de protección personal y las medidas ambientales, contribuyen a prevenir la transmisión de la enfermedad de una persona con Tuberculosis a una persona sana. Estas medidas son las siguientes:

-  Cumplir con el tratamiento diariamente hasta terminarlo exitosamente.
-  Uso de mascarilla que cubra nariz y boca.
-  Mantenerse en un ambiente ventilado.
-  No escupir en el suelo.
-  Taparse la boca al toser o estornudar.
-  Lavarse las manos con agua y jabón.

La transmisión de la Tuberculosis **se puede prevenir**



Estilo de **vida saludable**

Las personas con Tuberculosis deben tener un estilo de vida saludable, para lograr esto, deben:

 Seguir una alimentación equilibrada.

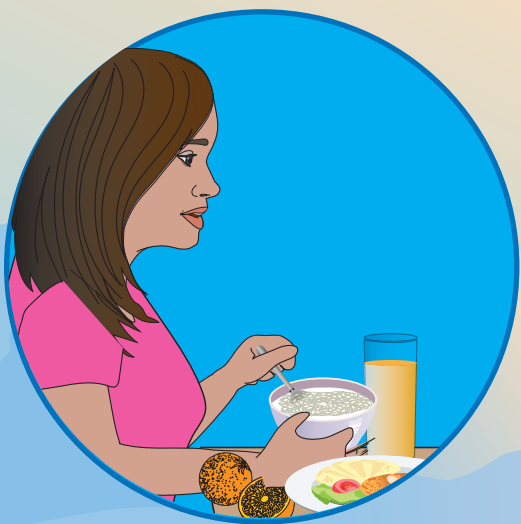
 Consumir comida saludable.

 Hacer ejercicios.

 Dormir al menos 8 horas diarias.

 Tener buena higiene personal.

Estilo de vida saludable



Eliminando el **estigma y la discriminación**

El estigma

El estigma está vinculado a las actitudes y creencias que tiene la población en general en relación a las personas con una determinada enfermedad o sus familiares.

La discriminación

Mientras que el estigma es una actitud o creencia, la discriminación es un comportamiento que se desprende de esas actitudes o creencias. La discriminación tiene lugar cuando los individuos o las instituciones privan injustamente a otros de sus derechos y oportunidades debido al estigma.

Eliminando el **estigma y la discriminación**



Mitos y realidades sobre **la tuberculosis**

MITOS

La Tuberculosis se transmite si se le da abrazos, besos o la mano a una persona con la enfermedad.

La persona con Tuberculosis debe estar aislada de su familia y amistades.

La persona con Tuberculosis debe lavar sus platos con cloro o comer en platos descartables.

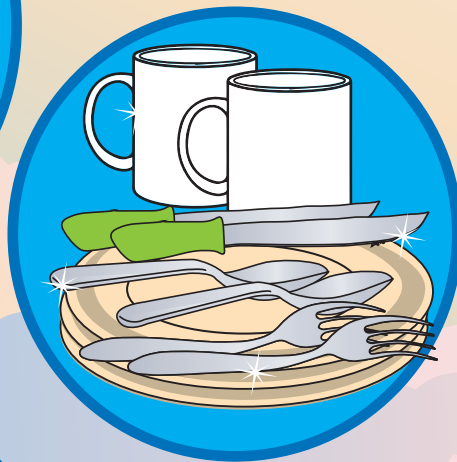
REALIDADES

La enfermedad no se transmite por compartir abrazos, besos o dar la mano.

La persona con Tuberculosis no debe estar aislada. Las redes de apoyo de familiares y amigos contribuyen a que la persona termine el tratamiento.

No hay necesidad de lavar los platos con cloro ni utilizar los descartables. Se deben lavar con agua y jabón, como el resto de los trastes de la familia.

Mitos y realidades sobre **la tuberculosis**



Mitos y realidades sobre **la tuberculosis**

MITOS

La ropa de las personas con Tuberculosis está impregnada con la bacteria por lo que debe lavarse aparte.

Una mujer embarazada no debe recibir tratamiento para Tuberculosis.

REALIDADES

La bacteria de la Tuberculosis no se adhiere a la ropa por lo que no se transmite por esta vía. No hay necesidad de quemarla ni lavarla aparte.

Una mujer embarazada debe seguir el tratamiento normal de la Tuberculosis, de acuerdo con la norma.

No tomar tratamiento cuando se está enferma de Tuberculosis pone en mayor riesgo la salud de la madre y del bebé.

Mitos y realidades sobre **la tuberculosis**



Solidaridad y apoyo

La solidaridad es el tipo de relación social que se establece en un grupo, como la familia o la comunidad, para mantenerse unidos y juntos poder enfrentar cualquier situación o problema.

Los prejuicios hacia las personas con Tuberculosis se pueden reducir cuando sus familias y la comunidad tienen fuertes lazos de solidaridad, generando actividades de apoyo que contribuyan a que estas personas puedan sobrellevar la enfermedad.

Solidaridad y apoyo



Los Grupos de Apoyo

A las personas con Tuberculosis, la familia, los amigos y la comunidad deben alentarlas a que se integren a los grupos de apoyo, acompañándolas a estas actividades e identificando factores que ayuden a prevenir la transmisión de la enfermedad.

Los Grupos de Apoyo



