

## ¿Y porqué debes ser Adherente a la TAR?

Cuando la persona adquiere el VIH, este se multiplica en el cuerpo y va cambiando de forma o mutando lo que puede provocar resistencia a los medicamentos, especialmente si la persona es irregular o deja de tomar su TAR por algún tiempo, provocando que falle el tratamiento contra el VIH.



Si no has iniciado o abandonaste tu tratamiento, es importante hacerte una valoración clínica y comenzar a tomarlo lo antes posible.

Cuando se toma la terapia antirretroviral diaria y correctamente se reduce el riesgo de resistencia a los mismos y puedes lograr después de 6-8 meses cargas virales menores de 1000 copias/ml<sup>3</sup>. Esto es a lo que se llama

**INDETECTABLE.**

**NOTA IMPORTANTE:** si bien una persona con VIH con carga viral indetectable disminuye el riesgo de transmitir el virus, es necesario utilizar siempre el condón en todas las relaciones sexuales para prevenir una reinfección de VIH, una Infección de Transmisión Sexual - ITS o un embarazo no planificado.



**PARA  
MAYOR INFORMACIÓN SOBRE VIH**



## Ministerio de Salud



**¡Adherente Victorioso!..  
Vivir saludables  
teniendo VIH**

Durante muchos años el VIH fue considerado una enfermedad con muerte inmediata. Hoy sabemos que es una condición crónica y que todas las personas están expuestas a adquirir el virus.



No obstante, pesar de los años y los avances alcanzados aún existen prejuicios que influyen negativamente

en el proceso de aceptación de la nueva condición por parte de las personas recién diagnósticas con VIH.

El tratamiento antirretroviral, brinda nuevas esperanzas para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH, abriendo nuevas posibilidades de concretar sueños y proyectos de vida.

**La aceptación del diagnóstico, es el primer paso para una nueva oportunidad**



Después de aceptar la nueva condición de VIH, es necesario conocer más sobre cómo vivir de manera saludable teniendo VIH. Para lograrlo toma en cuenta lo siguientes pasos:

**Paso 1:** Consulta con el personal de salud para obtener información sobre el tratamiento antirretroviral disponibles en los establecimientos de salud en todo el país.

**Paso 2:** Ponte en contacto con otras personas que comparten tu misma condición y conocer sus experiencias de vida. Esto te ayudará a reforzar la decisión de la importancia de

**Paso 3:** Finalmente, **"ENAMÓRATE"** del tratamiento y comprométete con él. Tu disciplina y consistencia son esenciales para garantizar tu salud.

## ¿Qué es la TAR?

El tratamiento antirretroviral es una combinación de fármacos conocida como TAR, que suprime la replicación del VIH y disminuye el riesgo que otras infecciones oportunista puedan afectar a la persona con VIH mejorando así, su calidad de vida.

## Beneficios de la TAR

- 😊 Impide el avance del virus en tu cuerpo.
- 😊 Ayuda a mantener tu carga viral baja y tu recuento de células CD4 alto.
- 😊 Reduce la carga viral a niveles muy bajos. Esto se llama tener una carga viral indetectable.
- 😊 Ayuda a prevenir la transmisión del virus de madre a hija/hijo.