

Si alguien de la familia tiene fiebre, tos, dolor de garganta, o empieza a sentirse cansado es importante ponerse una mascarilla y acudir a la unidad de salud más cercana para prevenir que la enfermedad se propague a otros miembros de la familia y de la comunidad.



Todos los miembros del hogar deben estar en resguardo domiciliario durante tres semanas.



No aceptar visitas hasta que se haya recuperado por completo la persona enferma.

Es importante poner en práctica todas las medidas de higiene por su seguridad, la de su familia y de la comunidad.



**¡La salud está en nuestras manos!**



Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

MINISTERIO DE SALUD

**Cuidados en el hogar para personas con problemas respiratorios como el COVID-19**



**OPS**



## Atención al enfermo con síntomas respiratorios leves con cuidados en casa

**1** La persona enferma debe estar en habitación separada, si no es posible debe mantener una distancia de 1.5 metros de otras personas.



**2** Ubicar al enfermo en una habitación bien ventilada y que no deambule por toda la casa.

**3** El enfermo debe llevar una mascarilla en todo momento y cambiarla cuando está húmeda, además debe lavarse las manos con agua y jabón cuantas veces sea necesario.



**4** Si presenta complicaciones como la falta de aire, llamar de inmediato a la línea telefónica **132**.



## Recomendaciones para la persona que cuida al enfermo con problemas respiratorios

**1** La persona que está al cuidado de un enfermo, debe protegerse con guantes y una mascarilla que cubra boca y nariz.



**2** Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de atender al enfermo

**3** La persona asignada al cuidado del enfermo debe ser joven, con buen estado de salud y es la única autorizada a ingresar a la habitación.



**4** No compartir cucharas, tenedores, vasos, sábanas, toallas y almohada, que utilice la persona enferma.



**5** Lave los utensilios desinfectándolos con agua clorada y ropa del enfermo con agua y jabón, y dejarlos expuestos al sol.



**6** Siempre se debe hacer la limpieza en el espacio asignado al familiar enfermo como: cambio de sábanas, fundas y toallas; evitando sacudirlas.



**7** Evitar contacto directo con los líquidos o heces del paciente, desinfectando el baño utilizado por la persona.



**8** Antes y después de quitarse la mascarilla y los guantes, debe lavarse las manos con agua y jabón.



**9** Debe quitar la mascarilla por detrás, sin tocar el frente; botándola inmediatamente en bolsa plástica y colocarla en un recipiente de basura cerrado.



**10** No se deben reutilizar las mascarillas, ni los guantes.

 ¡La salud está en nuestras manos!