

## ¿Cómo se hace la Anoscopia?

**Paso 1.** Debes haber defecado horas antes de la revisión.

**Paso 2.** Orinar antes de la revisión para vaciar la vejiga,

**Paso 3.** El personal médico te pedirá quitarte el pantalón o falda, y bajarte la ropa interior.

**Paso 4.** Debes acostarte de lado, con las rodillas flexionadas hasta tocar el pecho.

**Paso 5.** El personal médico observará la zona del ano para verificar si no hay lesiones externas. Después te hará un tacto rectal para tocar el interior del canal anal.

**Paso 6.** Antes de introducir el anoscopio limpiará la zona anal . Es importante estar relajado y no contraigas el esfínter, evítate molestias durante la revisión.

**Paso 7.** El personal médico introducirá el anoscopio para observar el interior del recto. Después de esta revisión, se retira suavemente el anoscopio y se limpiará nuevamente la zona.

## RECOMENDACIONES PARA LA ANOSCOPIA

- ➡ DEFECAR ANTES DE LLEGAR A SU CITA A LA CLÍNICA PARA LA ANOSCOPIA
- ➡ ORINAR MINUTOS ANTES DE REALIZARSE EL EXAMEN
- ➡ LLEGAR CON ROPA CÓMODA
- ➡ NO NECESITA IR ACOMPAÑADO
- ➡ ESTE ES UN EXAMEN DE RUTINA QUE AYUDARÁ A SU SALUD

¡Recordá que en el MINSA la anoscopia es gratuita ;



Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

*El Pueblo, Presidente!*

**MINISTERIO DE SALUD**

**Lo que necesitas conocer de la Anoscopia**



## ¿Que es la Anoscopia?

Es una revisión física que permite ver el interior del ano, el conducto anal y la parte baja del recto (ano)

Gracias a la anoscopia se pueden diagnosticar enfermedades locales e infecciones de transmisión sexual y poder así, decidir el tratamiento adecuado.



## ¿Cuándo hacerte una anoscopia?

La Anoscopia se hace cuando se requiere observar cómo se encuentra el exterior e interior del ano.

El personal de salud, te indicará hacerte la anoscopia si:

**Tenés sexo anal** : Durante las relaciones anales puedes adquirir la infección por virus de papiloma humano (VPH) en el recto y ano.

**Tenés sangrado anal.** Este puede estar relacionado con hemorroides, fisuras, heridas o cáncer.

**Tenés hemorroides y/o fisuras.**

Cuando las hemorroides o fisuras no se ven desde el exterior y no se sienten con el tacto rectal, es necesario hacerte una anoscopia.

**Tenés sensación de ocupación o pesadez en el ano.** Esto puede ser un síntoma precoz de un cáncer rectal, absceso, pólipos o hemorroides.

**La anoscopia es un examen voluntario y debes dar tu consentimiento para realizarla**

## Cómo prepararte para una Anoscopia

Para realizarte la Anoscopia es importante agendar una cita previamente. El personal de salud te dará información que debes seguir.

**Comida:** No es necesario estar en ayunas, pero sí, uno o dos días antes tener una dieta rica en fibra y tomar abundante agua para evitar el estreñimiento.

**Tiempo de duración:** La anoscopia dura poco tiempo. Concluida la revisión podrás irte a tu casa o trabajo.

**Tipo de ropa:** El día de tu examen llevá ropa cómoda.

**Acompañante:** Para realizar este examen no necesitas llevar acompañante.

**Resultados de la anoscopia.** Cuando se realiza una anoscopia, el personal médico te informará de inmediato el resultado del examen

