



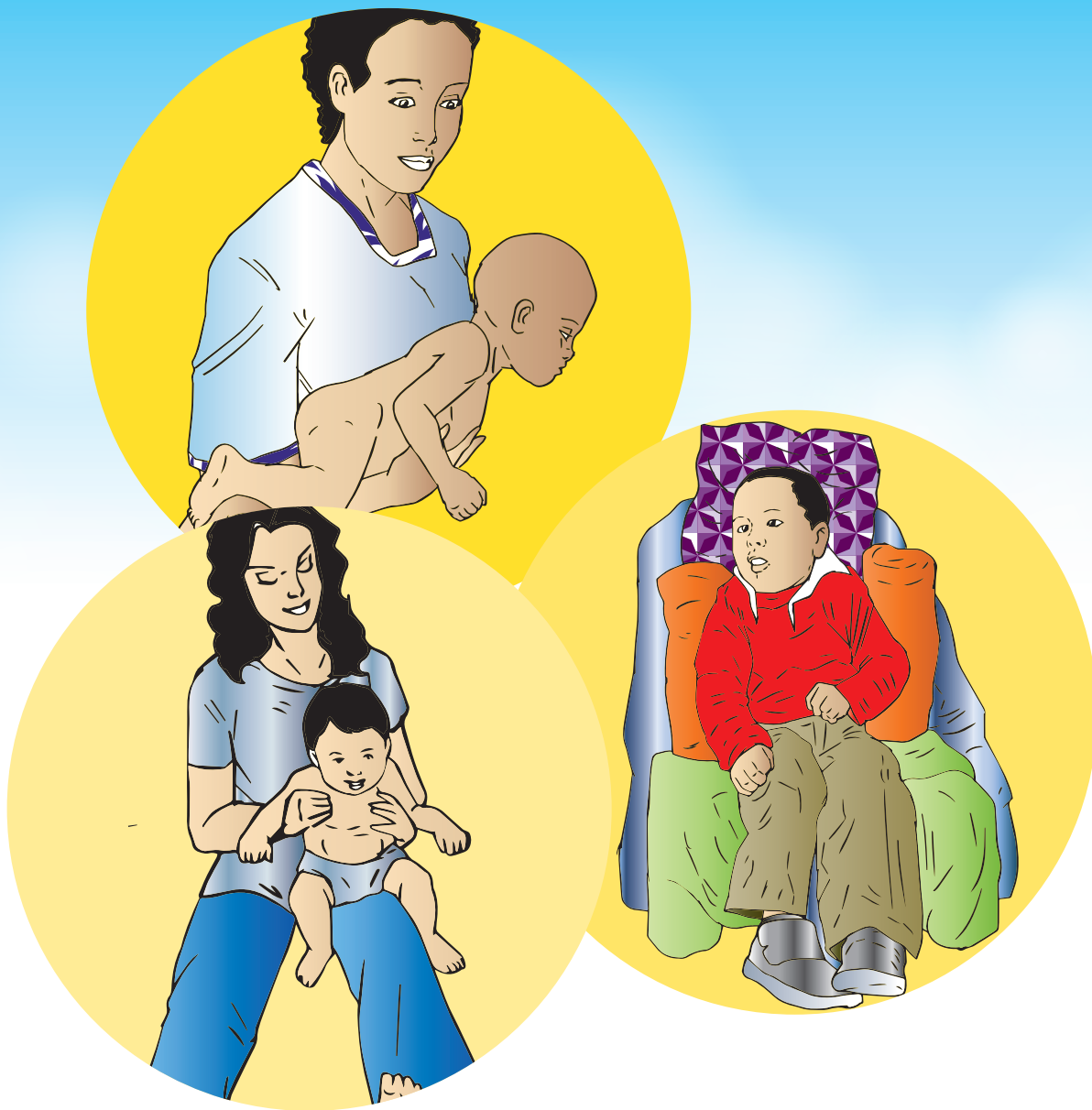
Gobierno de Reconciliación  
y Unidad Nacional

*El Pueblo Presidente!*

MINISTERIO DE SALUD

# Cuidados de niñas y niños con discapacidad

**Rotafolio para el personal del sector de salud para orientar a las familias durante las visitas domiciliarias**



## Cuidados sobre posiciones y movilizaciones



**CDN 30** AÑOS  
CONVENCIÓN SOBRE  
LOS DERECHOS DEL NIÑO

# Saludo

Es grato saludarles y agradecer su dedicación al cumplimiento de sus tareas como miembro del equipo de Salud Familiar y Comunitario.

Después de valorar el crecimiento y desarrollo de las niñas y los niños con y sin discapacidad que llegaron a la sede del Sector, lo que sigue es visitar en sus casas a las familias donde se han detectado niñas o niños con discapacidad o con alteraciones en el desarrollo.

**En cada visita usted debe hacer tres cosas importantes:**

- 1.** Determinar cómo son los cuidados de la niña o del niño con discapacidad y/o con alteraciones del desarrollo.
- 2.** Exponer consejos prácticos para abordar las dificultades que se hayan detectado y acordar formas de cumplirlas.
- 3.** Evaluar en qué grado se han cumplido los consejos acordados en las visitas anteriores.

**Recuerde:** las discapacidades, pueden causar problemas con el movimiento, la postura, la comunicación, la alimentación, convulsiones, el aprendizaje y el comportamiento. Para determinar cómo van a ser los cuidados, observe, pregunte y escuche.

**Observe con cuidado:** dónde encontró a la niña o al niño, la forma de cargar, de sentar, amamantar, vestir, asear y demás.

**Explique:** que el manejo y posicionamiento inadecuado impedirán a su niña o niño, poder desarrollarse, le harán más difícil cargarlo llevarlo y manejarlo a diario.

**Oriente:** sobre lo que puede hacer para posicionar a la niña o niño de forma más beneficiosa y aclare que el posicionamiento correcto y apropiado variará con cada niña o niño. Además, colocar a su niña o niño en la mejor posición que pueda y que necesitan ser colocado en variedad de posiciones beneficiosas a lo largo de todo el día.

Luego dé un consejo oportuno y práctico, teniendo en cuenta la situación específica encontrada en la niña o el niño, haga un acuerdo que permita encontrar la manera de llevar a la práctica el consejo.

Respecto al seguimiento de los acuerdos, averigüe qué tanto se cumplieron y si no se hicieron, cuáles fueron las razones. A partir de comprender las razones que impidieron su realización, reformularlos.

Sobre los acuerdos logrados, aún si fueron parciales, no **olvide felicitar y animar** a las madres, padres o cuidadores.

La frecuencia de las visitas puede variar de acuerdo con las necesidades de la niña o del niño.

La visita debe desarrollarse en un clima de cordialidad y de ninguna manera parecerse a una inspección por parte de una autoridad.

La familia, no debe sentirse evaluada, si no, **acompañada**.

## Cómo usar este rotafolio

Cuando visita a las familias, para motivar la conversación, muestre la lámina que corresponda al tema tratado.

Usted se apoyará en el Módulo II de la Caja de Herramientas para brindar consejos sobre el tema.

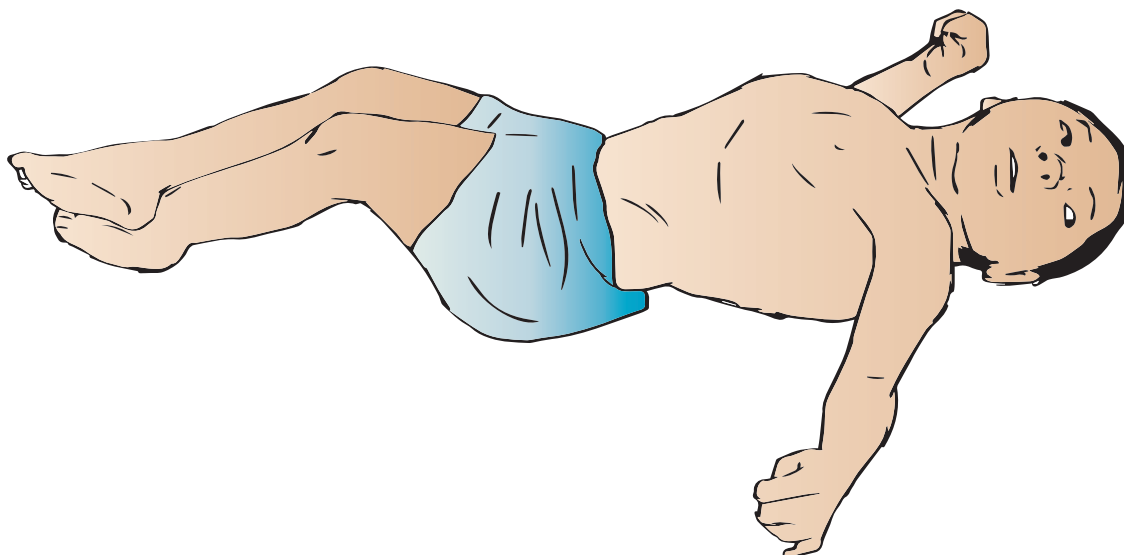
La información básica de cada tema debe consultarla previamente en la Guía de Cuidados y Apoyo.

# **Cuidados sobre posiciones y movilizaciones**

# No. 1 Acostado boca arriba

Posición inadecuada	Posición adecuada
<ul style="list-style-type: none"><li>• La cabeza está halada hacia atrás y volteada a un lado.</li><li>• Las caderas están volteadas, provocando que las piernas se entrecrucen en forma de tijeras.</li><li>• Los pies, están señalando hacia abajo, lo que significa que no podrá ponerlos en posición plana si está sentado.</li><li>• Las manos y los brazos están lejos del cuerpo.</li><li>• Las manos están empuñadas y cerradas</li></ul>	<h3 data-bbox="1003 584 1534 634">La cabeza y el cuerpo</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si la niña o niño, puede mover la cabeza por sí mismo, asegúrese de que esté cómoda.</li><li>• Si no puede mover la cabeza, asegúrese de que está justo en el medio adecuado y cómodamente.</li><li>• Su cuerpo debe estar recto – apóyelo a los lados, de ser necesario, con una toalla enrollada para mantenerlo recto.</li></ul> <h3 data-bbox="1003 1218 1634 1268">Los hombros y los brazos</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Deben estar hacia delante y apoyados, especialmente si sus brazos tiran hacia atrás. Esta posición ayuda también a relajar la espalda alta y permite que las manos se abran más fácilmente.</li><li>• Recostarse en una hamaca puede ayudar a relajar músculos rígidos.</li><li>• Los bebés, las niñas y los niños, pueden colgar en una toalla grande (sostenida por dos adultos) para relajar músculos rígidos.</li></ul> <h3 data-bbox="1003 1951 1534 2001">Las piernas y los pies</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Doble sus caderas, esto ayuda a liberar la tensión en su espalda baja, que usualmente está arqueada; y ayuda a relajar lo rígido de sus piernas. Ponga algún apoyo bajo las rodillas para que las caderas estén dobladas (no bajo sus pies).</li><li>• Mantenga sus piernas abiertas y no cruzadas; use una almohada o cojín entre las piernas, si es necesario.</li><li>• Los pies deben estar tan juntos como sea posible, similar a si estuvieran parados – si sus pies, están hacia abajo, hable con un o una terapeuta sobre la necesidad de un aparato ortopédico para el tobillo o pie.</li></ul>

## No. 1 Acostado boca arriba



Posición inadecuada

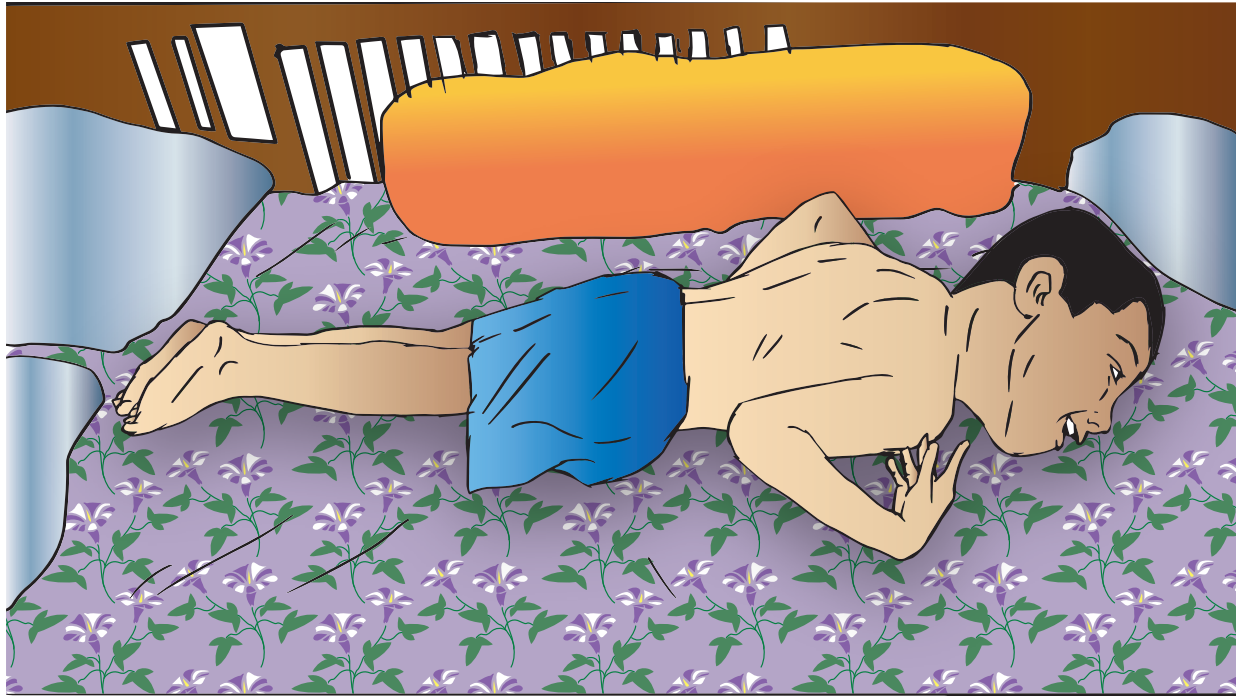


Posición adecuada

## No.2 Acostados boca abajo

Posición inadecuada	Posición adecuada
<ul style="list-style-type: none"><li>• El cuerpo, no está parejo, porque su cabeza está volteada para poder respirar.</li><li>• No hay trabajo muscular.</li><li>• No puede ver nada.</li><li>• Las piernas, pueden cruzarse.</li><li>• Las manos, están hechas un puño.</li><li>• No puede hacer nada.</li><li>• No tiene libertad para movilización de miembros superiores.</li></ul>	<p><b>Cabeza y cuerpo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• En línea recta</li><li>• Anímelos a elevar su cabeza y ver hacia un punto frente a ellos en el suelo.</li><li>• Este es un buen momento para que una hermano o hermano, también acostado en el suelo, juegue con ellos.</li></ul> <p><b>Hombros y brazos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sus brazos, deben estar alineados o ligeramente enfrente de, sus hombros (asegúrese de que la almohada o toalla sobre la que está recostado, cubra todo hasta sus axilas, para ayudar a que sus brazos estén hacia el frente).</li><li>• De ser posible, aliéntelos para que abran sus manos y las presionen hacia abajo (puede que usted necesite suavemente abrirlas; si están demasiado rígidas para quedarse abiertas, manténgase ayudándolos cada vez que use esta posición).</li></ul> <p><b>Piernas y pies</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rectos – Empuje hacia abajo en sus nalgas de lado a lado, en posición mecedora, para ayudarla a oponer sus caderas rectas.</li><li>• Puede poner bolsas con peso sobre su cadera.</li></ul>

## No.2 Acostados boca abajo



Posición inadecuada



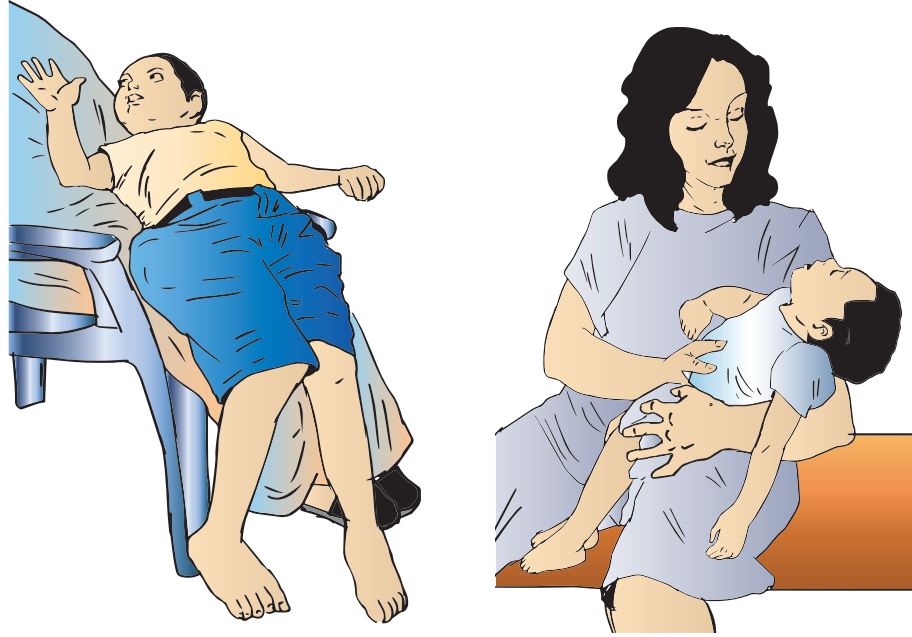
Posición adecuada

## No. 3.- Sentado

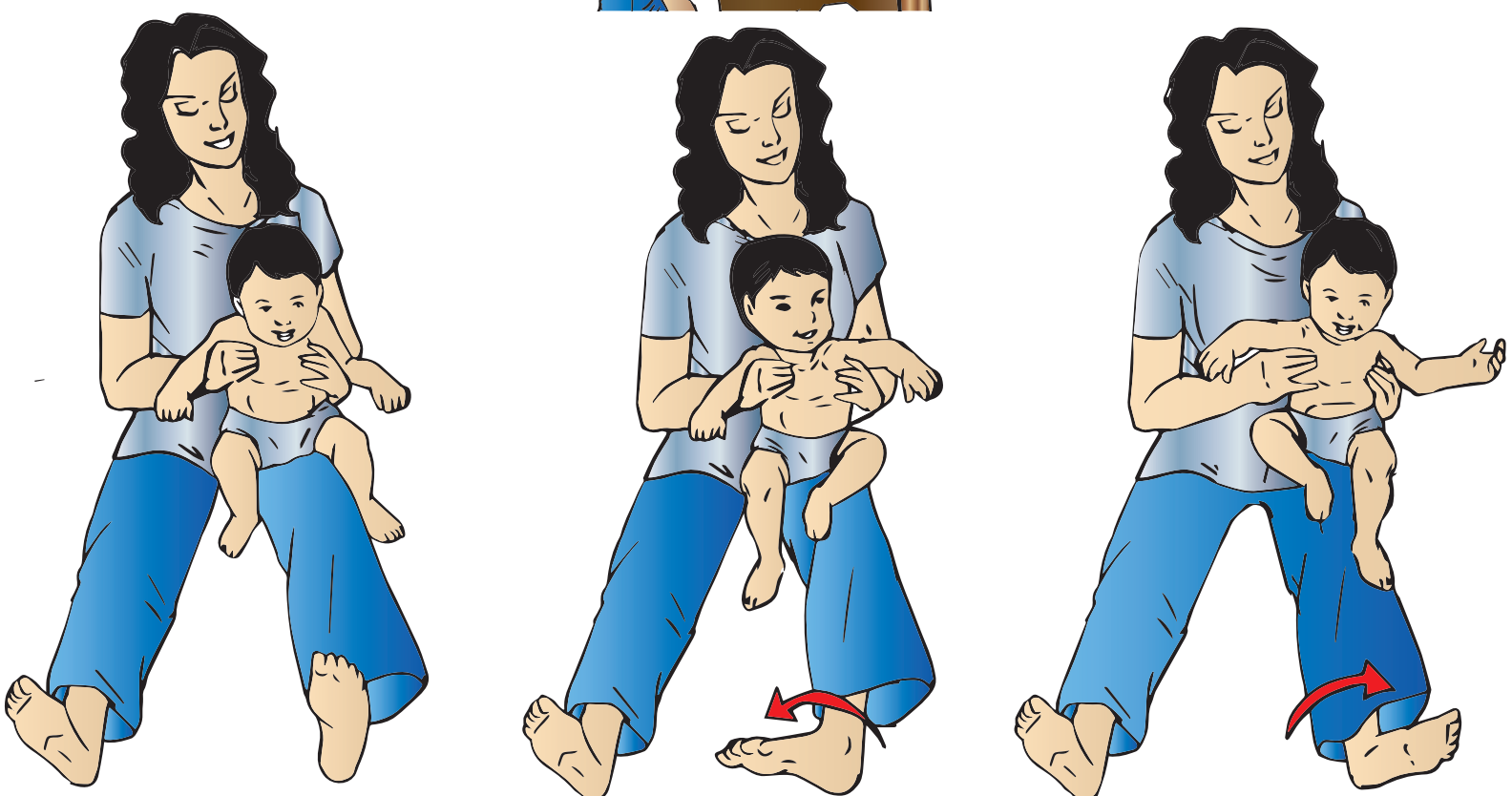
Posición inadecuada	Posición adecuada
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>La cabeza</b>, está tirada hacia atrás, o a un lado, o solo recostada contra él.</li><li>• Solo están acostado y no sentado sobre su propio cuerpo (nalgas).</li><li>• <b>Sus caderas</b>, no están dobladas y los músculos errados son los que están funcionando.</li><li>• <b>Sus manos</b>, no están libres para hacer algo.</li><li>• <b>Sus brazos</b>, no le están ayudando a sentarse.</li><li>• No puede hacer nada con sus manos.</li></ul>	<p><b>Cabeza y cuerpo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si no pueden mantener su cabeza levantada, asegúrese de que estén sentados rectos hacia arriba con la cabeza y espalda debidamente apoyadas.</li><li>• Si puede mantener la cabeza levantada, use sus manos para apoyar el pecho y/o las caderas, solo lo suficiente para ayudarlos a mantenerse rectos hacia arriba y controlar su cabeza.</li><li>• Deben estar trabajando los músculos para mover el cuerpo y mantenerlo recto hacia arriba.</li></ul> <p><b>Hombros y brazos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sus hombros deben estar levemente hacia delante para que sus brazos y manos estén enfrente de su cuerpo y así poder explorar objetos y su propio cuerpo.</li></ul> <p><b>Piernas y pies</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Doble sus caderas al menos a un ángulo recto – esto ayudará a que mantengan la espalda en una buena posición e impedirá que empujen hacia abajo y se resbalen de su regazo. De ser posible, mantenga los pies apoyados sobre algo.</li></ul>



## No. 3.- Sentado



Posición inadecuada



Posición adecuada

## No. 4.- Sentarse en una silla

Posición inadecuada	Posición adecuada
<ul style="list-style-type: none"><li>• Su cabeza está empujada hacia abajo y tiende a resbalar-se fuera de la silla.</li><li>• Las caderas están demasiado rectas y rígidas.</li><li>• Los hombros no están apoyados y están o empujados hacia abajo o jalados hacia atrás o empujados demasiado hacia delante.</li><li>• Están inclinados hacia un lado y no están estables.</li><li>• Puede desarrollar problemas en las piernas por el retorcimiento de los huesos de las piernas.</li></ul>	<b>Cabeza y cuerpo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La niña o niño, se sienta de forma recta hacia arriba con su espalda recta y su cabeza recta hacia arriba.</li><li>• Sus nalgas están apoyadas hacia abajo.</li><li>• Si se cuenta con un sostén en el regazo, asegúrese de que está apretado firmemente, lo suficiente para impedir que se resbale hacia abajo en la silla.</li></ul>
	<b>Piernas y pies</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Deben estar apoyados.</li></ul>
	<b>Hombros y brazos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Deben estar levemente apoyados hacia delante y al frente de su cuerpo.</li></ul>

## No. 4.- Sentarse en una silla



Posición inadecuada

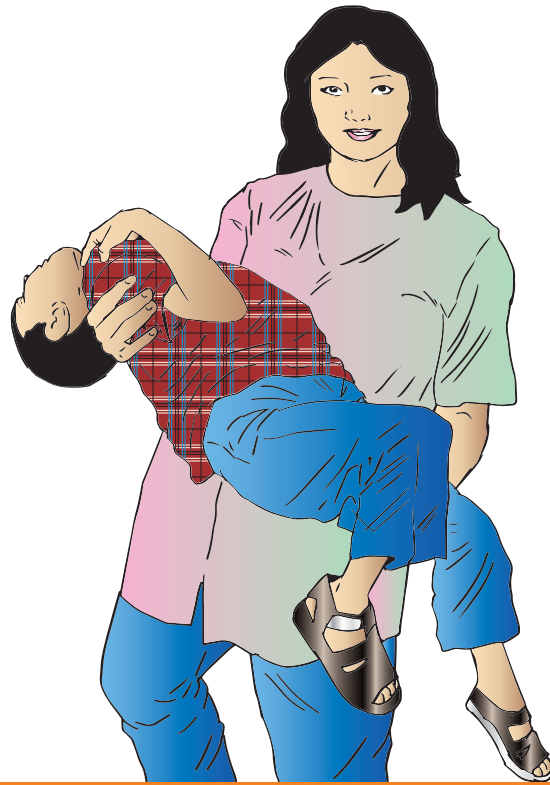


Posición adecuada

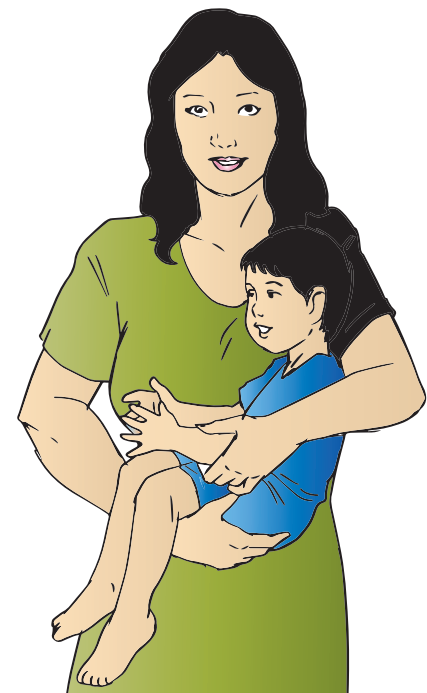
## No.- 5.- Llevarlos o cargarlos

Posición inadecuada	Posición adecuada
<ul style="list-style-type: none"><li>• Su cabeza está caída hacia atrás.</li><li>• No puede ver.</li><li>• Su cuerpo está rígido y recto.</li><li>• Sus brazos y manos no pueden hacer nada.</li></ul>	<b>Cabeza y cuerpo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Una posición más recta le permitirá mantener la cabeza levantada y ver alrededor, aun cuando sea por períodos cortos de tiempo</li></ul>
	<b>Piernas y pies</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilice posiciones que mantengan las caderas y las rodillas parcialmente dobladas y las rodillas separadas.</li></ul>
	<b>Hombros y brazos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La niña o niño, puede sostenerse con sus brazos o puede usar sus brazos para jugar.</li></ul>

## No.- 5.- Llevarlos o Cargarlos



Posición inadecuada



Posición adecuada