Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

NORMATIVA - 204

MANUAL PARA LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE PLANTAS MEDICINALES DE USO POPULAR EN NICARAGUA



Managua, Nicaragua
JULIO 2022

Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

MINISTERIO DE SALUD

NORMATIVA - 204

MANUAL PARA LA PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE PLANTAS MEDICINALES DE USO POPULAR EN NICARAGUA

Managua, Nicaragua
Julio 2022

FICHA CALCOGRÁFICA

N	Nicaragua. Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional.
WB	Ministerio de Salud
925	**Normativa – 204: Manual para la promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular en Nicaragua.**
0045	MINSA. Managua,
2022	abril, 2022

Contiene Resolución Ministerial

1.- Plantas medicinales - Clasificación
2.- Plantas medicinales - Efectos adversos
3.- Plantas medicinales - Toxicidad
4.- Medicina tradicional
5.- Etnobotánica - Clasificación
6.- Usos Terapéuticos
7.- Formas de Dosificación

Ficha Catalográfica Elaborada por la Biblioteca Nacional de Salud

ÍNDICE

I. Introducción 01

II. Objetivos 02

III. Marco legal 03

IV. Glosario 06

V. Política de operación 09

VI. Listado de procedimientos 10

VII. Descripción de los procedimientos 11

VIII. Monografía de plantas de uso popular 13

IX. Anexos 139



I. INTRODUCCIÓN

El Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional, a través del Ministerio de Salud y del Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias, tiene entre sus principales objetivos el fortalecimiento de las competencias y habilidades del personal de salud que presta servicios en medicina natural haciendo uso de plantas medicinales.

Gozar del más alto nivel de salud es un derecho esencial del pueblo nicaragüense, y para su cumplimiento, el Ministerio de Salud desarrolla el Modelo de Salud Familiar y Comunitario (MOSAFC). Este modelo promueve la armonización de saberes entre el conocimiento popular, fruto de la experienciade muchos años en la preservación de la salud, con los conocimientos de las ciencias de la salud, en un diálogo de saberes que tiene el propósito común de cuidar la salud de las familias y comunidades.

Los conocimientos populares sobre plantas medicinales con propiedades curativas, son parte del patrimonio cultural de la nación y su revitalización es importante para preservarlos, reproducirlos y promover su uso. Para incrementar los conocimientos que posee la población nicaragüense acerca de las plantas medicinales, se realizó un estudio de cobertura nacional, con la colaboración de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-León). Para recopilar la información se aplicaron encuestas en hogares donde habitan personas que poseen conocimientos sobre plantas medicinales, sus propiedades y formas de uso.

En este manual se incluye información de 63 especies de plantas medicinales de uso terapéutico, validadas científicamente con base en literatura nacional e internacional. Estas 63 especies de uso popular, son las que se usan con mayor frecuencia en Nicaragua.

La información científica de cada una de las 63 plantas que se incluyen en este manual, está organizada en los siguientes apartados: taxonomía, etnobotánica, formas de uso, dosificaciones propuestas, indicaciones y contraindicaciones. En los anexos se incluyen recomendaciones para la adecuada interpretación de las monografías de las 63 plantas investigadas y la preparación apropiada para el tratamiento de enfermedades y padecimientos comunes.

El propósito de este manual, es contribuir a la promoción y difusión de la medicina natural, facilitándole bibiliografía apropiada a escuelas formadoras de personal de salud, establecimientos de salud públicos y privados, y a las redes comunitarias de salud que prestan servicios en medicina natural.

Esta publicación fue posible gracias a la contribución de personas de todo el país, pertenecientes a todas las culturas y lenguas, que solidariamente compartieron sus saberes y conocimientos, los que seguirán creciendo y floreciendo para cuidar la vida y la Madre Tierra. A todas estas personas, portadoras del conocimiento popular, el Ministerio de Salud les expresa su más sincero agradecimiento.

II. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

1. Promover las plantas medicinales de uso popular en Nicaragua y difundir información científica acerca de las mismas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Capacitar al personal de salud que brinda servicios en medicina natural, en la aplicación de las 63 especies de plantas de mayor uso popular en Nicaragua.
2. Desarrollar actividades de promoción de las plantas medicinales de uso popular, en instituciones educativas, establecimientos de salud públicos y privados, redes comunitarias de salud que prestan servicios en medicina natural.
3. Monitorear las actividades de promoción y difusión de las plantas medicinales populares.



III. MARCO LEGAL

Constitución Política de Nicaragua, Arto. 5 Principios fundamentales

El Estado de Nicaragua reconoce la existencia de los pueblos originarios y afrodescendientes, que gozan de los derechos, deberes y garantías consignados en la Constitución Política y, en especial, los de mantener y desarrollar su identidad y cultura, tener sus propias formas de organización social y administrar sus asuntos locales; así como mantener las formas comunales de propiedad de sus tierras y su goce, uso y disfrute, todo de conformidad con la Ley. Para las comunidades de la Costa Caribe se establece el régimen de autonomía en la presente Constitución…

PLAN NACIONAL DE LUCHA CONTRA LA POBREZA Y PARA EL DESARROLLO HUMANO 2022-2026

Lineamiento IV Consolidar los Bienes y Servicios Públicos, Para el Bienestar Social y el Buen Vivir, inciso q) Ampliaremos los programas de promoción de la medicina natural y terapias complementarias, con la inclusión de acupuntura, terapia neural y terapia de flores de Bach, en todos los departamentos del país.

Política Nacional de Salud

4.1 Lineamientos de la Política Nacional de Salud

6. Rescate de la medicina popular y tradicional, y otras formas de medicina no occidental

Serán promovidos el uso de plantas medicinales y los medios terapeúticos alternativos, cuya efectividad ha sido probada científicamente.

Los proyectos de salud y las redes de medicina popular tradicional tendrán prioridad en los planes locales, en lo que se refiere a la promoción y educación para la salud.

Los capacitadores de medicina popular y tradicional serán debidamente reconocidos como sujetos claves de la comunidad.

Los miembros de la comunidad tendrán pleno derecho a participar en la prestación de servicios, a través del fomento de todas las expresiones de medicina popular y tradicional.

Ley General de Salud. Ley No. 423, Arto. 1, tutelar el derecho que tiene toda persona de disfrutar, conservar y recuperar su salud, en armonía con lo establecido en las disposiciones legales y normas especiales.

LEY N°. 774, "Ley de Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales en Nicaragua. En su CAPÍTULO I, Arto. 1. plantea: La presente Ley tiene por objeto, institucionalizar, promover, resguardar y regular el ejercicio colectivo o individual en todo el país, de la medicina natural y las terapias complementarias, incluyendo lo relativo a la producción, distribución y comercialización de los productos naturales derivados de la medicina natural.

Art. 2, Objetivo de la ley

b) Fomentar la seguridad, la eficacia y la calidad de la práctica de la medicina natural de las terapias complementarias y productos naturales a nivel nacional como alternativa viable y efectiva en beneficio de la salud de la población.

c) Facilitar, promover e incrementar, el acceso de la población a la medicina natural, las terapias complementarias y el uso de los productos naturales en todo el país.

Art. 3 Principios que sustentan la inserción de la Medicina Natural, Terapias Complementarias y Productos Naturales al Sistema Nacional de Salud, se sustenta en los siguientes principios:

c) Complementariedad: Se refiere a la interrelación y contribución mutua de las diferentes prácticas en el sistema de salud. Esta noción se enfoca en el reconocimiento a los aportes de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales como recursos adicionales necesarios y convenientes de apoyo y tratamiento a los esfuerzos al modelo de salud convencional.

d) Opcionalidad: Referido al derecho de la población a decidir sobre el tipo de medicina o terapia bajo las cuales prefiere ser atendido, con medicina natural, terapias complementarias, tradicional/ancestral o bien la medicina convencional o una combinación de ellas.

Art. 5 Derecho al Acceso de la Medicina Natural y Terapias Complementarias

La población conforme al marco legal del país, tiene igual derecho al acceso y uso de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, como al de las instituciones, establecimientos, servicios y programas de medicina convencional dentro del Sistema Nacional de Salud.

Arto. 10 Respeto a la cosmovisión de la Medicina Natural

El Ministerio de Salud fomentará el respeto a la cosmovisión, procedimientos y manejos de la medicina natural y terapias complementarias, propiciando el desarrollo de una práctica coordinada y armónica entre los trabajadores de este sector y los demás trabajadores de la salud.

Art. 28 Promoción, divulgación de usos y consumo de plantas medicinales

Le corresponderá al Ministerio de Salud y a las asociaciones, fundaciones o confederaciones existentes y de las instituciones educativas relacionadas con el tema de la medicina natural, terapias complementarias y productos naturales, la promoción y divulgación de los usos terapéuticos, nutricionales, toxicológicos y clínicos, así como de las formas de consumo de las plantas medicinales debidamentes validadas. La publicidad de la Medicina Natural, terapias complementarias y productos naturales, deberá ser educativa, orientadora, exacta y verdadera.

Ley 759. Ley de Medicina Tradicional ancestral. Arto.29: Reconocimiento del conocimiento ancestral

La presente Ley reconoce la contribución de los conocimientos y prácticas tradicionales de los pueblos y comunidades indigenas y afrodescendientes, que de manera colectiva o individual que históricamente han venido aplicando a la atención primaria de salud en todo el país.

Art. 50 Del listado de plantas medicinales

El Ministerio de Salud, deberá dar a conocer públicamente mediante Resolución Ministerial, un listado actualizado de plantas medicinales, cuya calidad y cantidad de principios activos, tengan propiedades terapéuticas para la salud humana. Así mismo, dar a conocer la existencia de plantas tóxicas y las medidas a tomar en caso de sobredosis por consumo.

IV. GLOSARIO

Absceso: acumulación de pus en algún lugar del cuerpo.

Afección: enfermedad.

Afta: úlcera pequeña, blanca, que se forma, durante el curso de ciertas enfermedades, en la mucosa de la boca o de otras partes del tubo digestivo, o en la mucosa genital.

Amenorrea: ausencia de la menstruación.

Analgésico: que calma el dolor.

Anemia: afección por la cual el cuerpo no tiene suficiente glóbulos rojos sanos.

Angina: dolor o molestia en el pecho que se siente cuando no hay suficiente irrigación de sangre al corazón.

Antibacteriano, na: que se utiliza para combatir las bacterias.

Antihelmíntico: empleado contra los helmintos intestinales (parásitos).

Antiespasmódico, ca: que cura o calma los espasmos (contracciones de los músculos).

Antipirética: que combate la fiebre.

Antiséptico, ca: agente que previene o detiene la infección.

Anuales: que dura un año.

Artritis: inflamación de las articulaciones.

Cálculos: piedras o masas duras en algún órgano.

Cáustico, ca: dicho de una cosa que quema y destruye los tejidos.

Cólico: dolor localizado en los intestinos y caracterizado por violentos retortijones, ansiedad, sudores y vómitos.

Colitis: inflamación del colon.

Comestible: que se puede comer.

Conjuntivitis: inflamación de la conjuntiva de los ojos.

Baños: se hierven las plantas en agua, se dejan enfriar y se hacen los baños.

Cataplasma: se prepara con hierbas molidas, pueden o no ser hervidas en agua, se envuelve en paño limpio y se colocan en región afectada.

Decocción: se prepara hirviendo simultáneamente las hierbas y el agua.

Dermato: perteneciente o relativo a la piel.

Diaforético, ca: sinónimo de sudorífico, que hace sudar.

Disentería: tipo de diarrea infecciosa con sangre y pujos.

Dismenorrea: menstruación dolorosa.

Dispepsia: enfermedad crónica caracterizada por la digestión laboriosa e imperfecta.

Diurético, ca: que tiene virtud para aumentar la expulsión de la orina.

Edema: hinchazón blanda de una parte del cuerpo.

Emoliente: que sirve para ablandar una dureza o un tumor.

Erisipela: Inflamación microbiana de la piel, caracterizada por el color rojo y comúnmente acompañada de fiebre.

Estreñimiento: padecimiento que retrasa el curso de las heces y dificulta su evacuación.

Expectorante: arrancar y arrojar por la boca las flemas y secreciones que se depositan en la faringe, la laringe, la tráquea o los bronquios.

Fiebre: elevación de la temperatura del cuerpo, con sudoración excesiva produciendo hasta deshidratación.

Flatulencia: acumulación molesta de gases en el tubo digestivo.

Flebitis: inflamación de las venas.

Fricciones: restregar o frotar alguna parte del cuerpo con alguna sustancia.

Fungicida: producto natural o artificial que mata los hongos.

Gastritis: inflamación del estómago.

Hepático, ca: Perteneciente o relativo al hígado.

Hipertensión: presión o tensión muy alta de la sangre.

Hipoglicemia: nivel de azúcar bajo en la sangre.

Hipotensión: presión o tensión muy baja de la sangre.

Ictericia: coloración amarilla de la piel y las mucosas.

Infusión: se prepara agregando agua hirviendo a las plantas y se deja reposar.

Insecticida: que sirve para matar insectos.

Insomnio: falta de sueño a la hora de dormir.

Intoxicar: infectar con tóxico, envenenar.

Jeme: distancia que hay desde la extremidad del dedo pulgar a la del índice, separado el uno del otro todo lo posible.

Lactancia: acción de amamantar o de mamar.

Laxante: que facilita la expulsión de los excrementos del intestino.

Menopausia: detención natural y permanente de la menstruación.

Mucosa: que tiene mucosidad o la produce.

Ornamental: perteneciente o relativo a la ornamentación o adorno.

Palpitaciones: latidos del corazón, sensible e incómodo para el enfermo, y más frecuente que el normal.

Pectorales: útil o provechoso para el pecho.

Pruriginosa: afección de la piel, caracterizada por picazón que causa lesiones cubiertas de costras negruzcas producidas por rascarse.

Renal: perteneciente o relativo a los riñones.

Reumatismo: enfermedad que se manifiesta por inflamación de las articulaciones de las extremidades.

Sedante: que produce sueño.

Síntoma: problema físico o mental que presenta una persona, el cual puede indicar una enfermedad y sirve para determinar su naturaleza.

Sinusitis: (constipado), inflamación de los senos que se comunican con las fosas nasales.

Sudorífico, ca: que hace sudar.

Tópico, ca: dicho de modo de aplicación, de uso externo y local (piel).

Vellosidades: abundancia de pelos cortos.

Warfarina: medicamento para evitar la coagulación de la sangre.

V. POLÍTICA DE OPERACIÓN

La presente normativa 204 “Manual para la promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular en Nicaragua”, está basada en las leyes 774 y 759, adecuándose los artículos 29, 50 y 52 de la Ley 759 y el Arto. 28 de la Ley 774.

La normativa 204, promueve y divulga las plantas de uso popular de Nicaragua debidamente validadas, siendo la publicidad educativa, orientadora.

El Ministerio de Salud da a conocer en la normativa el listado de las 63 especies de plantas de uso popular que fueron sistematizadas y validadas científicamente por la UNAN - LEÓN.

La capacitación en las 63 especies de plantas medicinales de uso popular se realizará a nivel nacional con la participación de médicos tradicionales de comunidades indígenas y afrodescendientes en reconocimiento a la contribución de los conocimientos que de forma individual han aplicado para ser posible la publicación de este manual.

VI. LISTADO DE PROCEDIMIENTOS

A. Capacitación a personal de salud que brinda servicios en medicina natural sobre las 63 especies de plantas medicinales de uso popular; conducidos por el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias (IMNTC), las filiales del IMNTC en conjunto con médicos tradicionales y /o especialistas del entendimiento ancestral a promotores de medicina natural y educadores, que prestan servicios en medicina natural.

B. Promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular en instituciones educativas y establecimientos de salud pública y privada que prestan servicios en medicina natural en las personas, familia y comunidad.

C. Monitoreo de las actividades de promoción y difusión de plantas medicinales populares en filiales del Instituto de Medicina Natural, y Clínicas de Medicina Natural ubicadas en centros de salud, policlínicos y hospitales primarios.

VII. DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS

1 Capacitación a personal de salud que brinda servicios en medicina natural sobre las 63 especies de plantas medicinales de uso popular; conducidos por el Instituto de Medicina Natural y Terapias Complementarias (IMNTC), las filiales del IMNTC en conjunto con médicos tradicionales y/o especialistas del entendimiento ancestral a promotores de medicina natural y educadores, que prestan servicios en medicina natural.

- Elaborar el diseño metodológico de la capacitación.
- Calendarizar las capacitaciones.
- Asignar el personal docente.
- Elaborar presentaciones de la capacitación y pruebas de evaluación.
- Elaborar listado de participantes y realizar convocatoria en el Instituto de Medicina Natural.

2 Promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular en instituciones educativas y establecimientos de salud público y privado que prestan servicios de medicina natural a las personas, familia y comunidad.

- El IMNTC orientará a las filiales, la dinámica a implementar para la promoción en el grupo meta.
- El equipo de trabajo de las filiales elaborará la calendarización de las actividades.
- Diseño de presentaciones de las 63 plantas en lenguaje sencillo y práctico, haciendo uso de imágenes de alta resolución contenidas en el manual.
- Los coordinadores de filiales y el equipo designado de cada SILAIS, realizarán la convocatoria del grupo meta en las filiales del Instituto.

3 Monitoreo de las actividades de promoción y difusión de plantas medicinales populares en filiales del Instituto de Medicina Natural y Clínicas de Medicina Natural ubicadas en centros de salud, policlínicos y hospitales primarios.

- Diseño de plan de actividades de promoción y difusión de plantas medicinales de uso popular por equipo de docencia del IMNTC/ MINSA

- Equipo de docencia MINSA hará coordinación logística con los responsables de las instituciones educativas y establecimientos de salud estatal y privados, para implementar las actividades del plan.
- Implementación de actividades de promoción y difusión de uso popular de 63 especies de plantas medicinales en universidades, Instituto, centros de capacitación autorizados con perfil de enseñanza orientados a la Medicina Natural, centros de salud, Casas Maternas, Casa de Necesidades Especiales, clínicas, policlínicos, hospitales primarios.
- La red comunitaria formada como promotores de medicina natural, promocionará el uso popular de las plantas en personas, familia y comunidad.



III. MONOGRAFÍAS DE PLANTAS DE USO POPULAR

ÍNDICE POR ESPECIE

A

Ambrosia peruviana 16
Annona muricata 18
Anredera vesicaria 20

B

Basella alba 22
Bixa orellana 24
Buddleja americana 26
Bursera graveolens 28
Bursera simarouba 30
Byrsonima crassifolia. 32

C

Callicarpa acuminata 34
Cecropia obtusifolia 36
Cecropia peltata 38
Chaptalia nutans 40
Chenopodium ambrosoides 42
Chrysopogon zizanioides 44
Cinnamomum verum 46
Cordea verticillata 48
Cordia dentata 50
Costus pictus 52
Crescentia cujete 54
Cymbopogon citratus 56

D

Dorstenia contrajerva 58

E

Eryngium foetidum 60

G

Gliricidia sepium 62
Guazuma ulmifolia 64

H

Hibiscus rosasinensis 66
Hylocereus costaricensis 68
Hymenaea courbaril 70

J

Jatropha gossypiifolia 72
Justicia pectoralis 74
Justicia secunda 76
Justicia spicigera 78

K

Kalanchoe pinnata 80

L

Lippia alba 82
Lippia dulcis 84
Lippia micromera 86
Luehea candida 88

M

Malvaviscus arboreus 90
Melissa officinalis 92
Mentha x piperita 94
Mimosa pudica 96
Myroxylon balsamum. 98

O

Ocimum basilicum 100
Ocimum campechianum 102

P

Passiflora edulis 104
Persea americana 105
Petiveria alliacea 107
Piper auritum 109
Plantago major 111
Plectranthus amboinicus 113
Plectranthus barbatus 115
Pluchea carolinensis 117
Psidium guajava 119

Q

Quassia amara 121

R

Ricinus communis 123
Ruta chalapensis 125

S

Senna alata 127
Senna occidentalis 124
Senna reticulata 131
Smilax domingensis. 133
Smilax spinosa 135

T

Tamarindus indica 137



A Ambrosia peruviana “Altamiz”

DESCRIPCIÓN

Hierbas anuales de hasta 1.5 metros de alto, muy aromática cubierta de largas vellosidades. Hojas opuestas en la parte inferior, alternas en la superior. Flores masculinas y femeninas verdosas. Fruto en forma de nuez (Harriman)

Nombre Cientifico: *Ambrosia peruviana Willd.*
Familia: *Asteraceae*
Parte empleada: *Hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Cólicos (aire), dolor de estómago, dolor de cabeza, dolores de parto, gastritis, fiebre, alergia, parásitos, ataques nerviosos, desmayo, hipertensión y en personas con cardiopatías por el alivio de las palpitaciones (TRAMIL,2020).

FORMA DE PREPARACIÓN

Contra el aire o el dolor de estómago: Lavar adecuadamente las hojas, preparar una infusión agregando 2 tazas (½ litro) de agua hirviendo a 15 gramos de hojas frescas. Tapar el recipiente, dejar reposar durante 5 minutos, colar (filtrar). Contra dolor de cabeza: con hoja fresca: lavar adecuadamente las hojas, machacarlas, tomar de 5 a 10 g del material vegetal. Maceración en alcohol: Lavar adecuadamente las hojas, picar 200 g de hojas y agregarlos a 1 litro de alcohol (por ejemplo, ron, vino o alcohol de fricciones), dejar en remojo a temperatura ambiente durante 5 días, colar (filtrar) y envasar. La aplicación tópica de las hojas para curar las hemorroides y evitar la formación de absceso. Las hojas se utilizan en baños o en forma de emplastos para las molestias reumáticas, salpullidos, granos de la piel. El zumo ingerido sirve para evitar la formación de abscesos internos de origen traumático. Para ataques nerviosos, desmayos, hipertensión, 10 a 15 hojas restregadas en ½ litro de agua (Gupta, 1995; TRAMIL, 2020).

DOSIFICACIÓN

Contra el aire o el dolor de estómago: beber 1 taza en el momento en que se presenten los síntomas. Contra dolor de cabeza: aplicar sobre la frente 2 veces al día, durante 10 minutos. Maceración en alcohol: frotar sobre la frente en el momento en que se presenten los síntomas. Decocción con 20 g de hoja picada en 1litro de agua, Hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Filtrar, enfriar y beber ½ a 1 taza 3 a 4 veces al día. Para ataques nerviosos, desmayos, hipertensión se toma 1 taza 3 veces al día. Parto (antes y después) hoja machacada

en crudo, tomar 1 taza según sea necesario (Gupta, 1995; TRAMIL, 2020).

CONTRAINDICACIONES

El polen depositado en ramas y hojas puede producir alergias. No usar durante el embarazo, la lactancia, ni en niños menores de 5 años (TRAMIL, 2020).

OTROS USOS

Se hacen escobas de barrer (Gupta, 1995).

BIBLIOGRAFÍA

1. Gupta, M. P. (1995). 270 *Plantas Medicinales Iberoamericanas.* CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de QuímicaFina Farmacéutica.

2. Harriman, N. A. (2020). *Ambrosia peruviana Willd.* FloradeNicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/3200035?projectid=7

3. TRAMIL. (2017). A*mbrosia peruviana.* http://www.tramil.net/en/plant/ambrosia peruviana





A Annona muricata “Guanábana”

DESCRIPCIÓN

Árboles pequeños de hasta 12 metros de alto y ramificado. Hojas simples, lustrosas, alargadas y de forma ovalada. Flores solitarias, color amarillo. Fruto alargado a ovalado hasta 30cm de largo y 15 cm de diámetro con espinas curvadas (Shatz, 2020).

Nombre científico: *Annona muricata L.*
Familia: *Annonaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores, corteza y fruto.*

ENFERMEDADES QUE CURA

Enfermedades en los riñones como la chistata y para tratar diarreas en los niños. También es aplicada para aligerar el parto, digestiones difíciles, reumatismo, enfermedades de la piel, resfriados, y dolores de estómago, diabetes, sedantes y antiespasmódico, shock nervioso, heridas (Cordero & Boshier, 2003; Gri- jalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

Las hojas cocidas en 1 litro de agua, en baños, se usan en casos de nerviosismo (Grijalva Pineda, 2006). El cocimiento de las hojas se aplica en el cabello para matar piojos. Un masaje con las hojas alivia el shock nervioso. La infusión de sus flores con miel se toma para los resfriados, dolor del pecho y trastornos nerviosos. La corteza y frutos jóvenes se usan para tratar diarreas y disentería. Frotar la corteza verde en las heridas como coagulante (Cordero & Boshier, 2003).

DOSIFICACIÓN

En baños con hojas cocidas para nerviosismo, aplicada al cabello para los piojos, tópico en heridas según síntomas (Cordero & Boshier, 2003).

CONTRAINDICACIONES

No reportado en la literatura.

OTROS USOS

Comestible. Insecticida, combate la palomilla dorso de diamante, veneno, la semilla mata piojos y chinches, polillas y cucarachas (Cordero & Boshier, 2003).



BIBLIOGRAFÍA

1. Cordero, J., & Boshier, D.H. (2003). Árboles *de Centroamérica: un manual para extensionistas.* OFI/CATIE.

2. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Schatz, G.E. (2020.) *Annona muricata L. Flora de Nicaragua.* Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/1600001?projectid=7.





A Anredera vesicaria "Suelda con suelda"

DESCRIPCIÓN

Trepadoras volubles, hasta 8 metros de alto, muy ramificadas. Hojas alternas, enteras y ovadas. Inflorescencia en racimo o grupo de racimos ramificados, racimos individuales con numerosas flores. Flores de color blanco. Semilla erecta, comprimida (Gereau, 2020).

Nombre científico: *Anredera vesicaria (Lam.) C.F. Gaertn.*
Familia: *Basellaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores y tallos*

ENFERMEDADES QUE CURA

Afecciones cutáneas pruriginosas, fractura ósea cerrada (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

En afecciones cutáneas pruriginosas:

Lavar y machacar 1 manojo (30 g) de hojas frescas y agregarlo a un recipiente con 10 litros de agua, dejar en reposo durante 5 minutos. En caso de fractura ósea cerrada: aplicar una cantidad aproximada de 500 g de tubérculo fresco rallado, a manera de "enyesado" y cubrir con una venda o un paño limpio en forma envolvente (Antes de colocar la férula se debe consultar al médico) (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Contra afecciones cutáneas pruriginosas: Bañarse con el preparado frotándose con las hojas (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar en caso de fractura abierta. Toda aplicación tópica debe seguir estrictas medidas higiénicas para impedir la contaminación o la infección sobreañadida. No usar durante el embarazo ni la lactancia (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

En Nicaragua, durante la guerrilla, se utilizó la férula del tubérculo a manera de "enyesado", logrando que el miembro fracturado estuviera desinflamado cuando se retiraba la férula (TRAMIL, 2017).

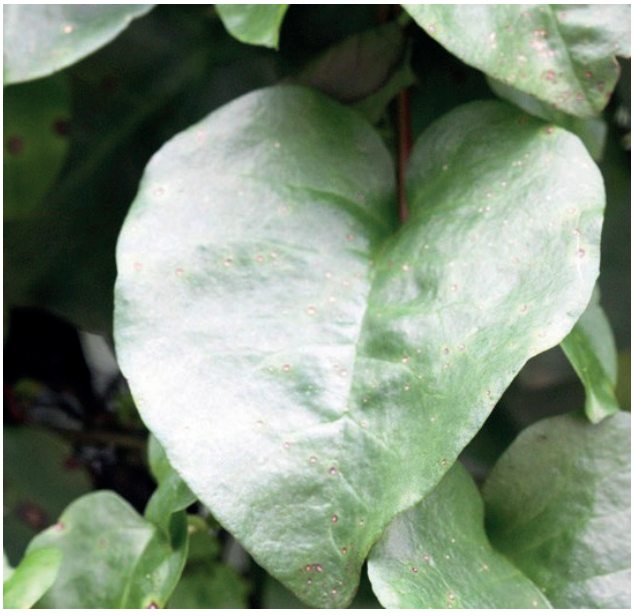


BIBLIOGRAFÍA

1. Gereau, R. E. (2020). *Anredera vesicaria (Lam.)* C.F. Gaertn. Flora de Nicaragua. Recuperado el 29 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/3200035?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). *Anredera vesicaria.*http://www.tramil.net/es/plant/anredera vesicaria.





B Basella alba “Espinaca”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas anuales de tallos verdes o rojos de hasta 10 metros, carnosos y sin pelos. Hojas ovadas o redondas. Flores en espigas con perianto rojoplato o violáceo, ovado, filamentos blancos y anteras amarillentas. Fruto rojo a rojo oscuro o negro, que contiene jugo violeta (Lu & Gilbert, 2003).

Nombre científico: *Basella alba L.*
Familia: *Basellaceae*
Parte empleada: *Raíz y hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades emolientes y refrigerantes. Para abscesos en piel, heridas, infecciones (Roig y Mesa, 2012).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Con las hojas, se preparan cataplasmas resolutivas o madurativas (Roigy Mesa, 2012).

DOSIFICACIÓN

Aplicar tópicamente en áreas afectadas (Roig y Mesa, 2012).

CONTRAINDICACIONES

No se conoce ninguna contraindicación.

OTROS USOS:

Sus hojas son comidas en ensalada y los frutos en refresco (Grijalva Pineda, 2006). También, se usa en la preparación de caldos refrescantes. (Roig y Mesa, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Lu, D., & Gilbert, M. G. (2003). *Basella alba Linnaeus, Sp.* Pl. 1: 272. 1753. Flora of China. Recuperado el 18 de octubre de 2020 de http://www.eflor- as.org/florataxon.aspx?flora_id=2&taxon_id=242307799

3. Roig y Mesa, J.T. (2012). *Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba.* (2ª ed.). Editorial CientíficoTécnica





B Bixa orellana “Achiote”

DESCRIPCIÓN

Arbusto o arbolito de hasta 10 metros de alto, muy ramificado. Hojas con forma de huevo a triángulos, pegadas. Flores rosadas o blancas. El fruto es una cápsula color café (Poppendieck, 2020).

Nombre científico: *Bixa orellana L.*
Familia: *Bixaceae*
Parte empleada: *Hojas y semillas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Usada para heridas, quemaduras y otras afecciones de la piel. También, lo utilizan para las enfermedades en la boca, vómitos, diarreas y hemorragias de la nariz o vaginales. Tiene propiedades diuréticas y antigonorreicas. Es purgante y desinflamatorio. Además, se usa para tratar la debilidad, diabetes, afecciones gastrointestinales, respiratorias, hepática y gonorrea (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para las quemaduras: Freír 10 g de semilla machacada en 40 ml de aceite vegetal y dejar enfriar. Para diarrea y disentería: La decocción de 6 hojas en 1/2 litro de agua. Los baños se deben de realizar durante 3 días para estados febriles ysarampión, y tomar una taza al día durante 1 a 2 días. Las hojas machacadas aplicadas en la cara se usan contra las infecciones micóticas (paños en la piel por hongos) y alergias. La hoja aplicada en la frente sirve para el dolor de cabeza. El cocimiento de las hojas, en gárgaras, sirve para la infección de boca y garganta (Cordero, 2003; Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).



DOSIFICACIÓN

Para quemaduras, lavar la lesión con agua hervida y jabón, aplicar en cantidad suficiente para la zona afectada. Cubrir con un apósito o paño limpio y cambiar cada 12 horas. Para diarrea y disentería la decocción en dosis de 3 tazas al día. Estados febriles y sarampión, tomar 1 taza al día durante 1 o 2 días (Cordero, 2003; Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Limitar el uso tradicional a quemaduras superficiales, poco extensas (menos del 10% de la superficie corporal) y localizadas fuera de zonas de alto riesgo como cara, manos, pies y genitales. El aceite de semilla por vía oral puede producir reacciones de alergia. No se sabe de contraindicaciones en niños, durante el embarazo o la lactancia (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Colorantes para comidas y repelente de insectos (Cordero & Boshier, 2003).

BIBLIOGRAFÍA

1. Cordero, J., & Boshier, D.H. (2003). Árboles *de Centroamérica: un manual para extensionistas.* Bib. OrtonIICA/CATIE.
2. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
3. Gupta, M. P. (1995). 270 *Plantas Medicinales Iberoamericanas.* CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprogramade Química Fina Farmacéutica.
4. Poppendieck, H.H. (2020). *Bixa orellana L. Flora de Nicaragua.* Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/3800005?projectid=7
5. TRAMIL. (2017). *Bixa Orellana.* http://www.tramil.net/es/ plant/bixaorellana.



B Buddleja americana "Tepozán"

DESCRIPCIÓN

Son plantas de hasta 5 metros de alto. Hojas en forma de lanza a oval. Inflorescencias de color amarilla, semillas aladas (Sutton y Hampshire, 2020).

Nombre científico: *Buddleja americana L.*
Familia: *Scrophulariaceae*
Parte empleada: *Hojas y raíz*
Otros nombres: *Hierba de desipela, Hoja blanca*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedad diurética, sedante y analgésica, reductora del nivel de azúcar en la sangre, estimulante de la función biliar, eficaz para el tratamiento de las úlceras cutáneas, antiséptica (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Cocimiento de las hojas, se utiliza para curar úlceras en la piel, para bajar la temperatura y como desinflamante. El cocimiento de las hojas, corteza y raíz se usa para tratar la retención de líquidos (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactancia y niños menores de 2 años (Grijalva Pineda, 2006).

OTROS USOS

Se usan las hojas secas maceradas para hacer cigarrillos y se queman como incienso (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIAS

1. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Sutton, D. A., & Hampshire, R.J. (2020). *Buddleja americana L.* Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/19000582?projec- tid=7









B Bursera graveolens “Caraño”

DESCRIPCIÓN:

Son árboles de hasta 10 metros de alto, corteza lisa. Hojas compuestas pinadas con raquis alado. Flores amarillentas. Frutos redondos, matizados de rojo al madurar (Porter &Pool, 2020).

Nombre científico: *Bursera graveolens (Kunth) Triana & Planch*
Familia: *Burseraceae*
Parte empleada: *Corteza y resina*
Otros nombres: *Cofal, Colparaña*

ENFERMEDADES QUE CURA

Afecciones catarrales crónicas, espasmos de los costados, diarreas, para la fiebre como sudorífico, antibacteriano (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

En caso de espasmos se ponen parches de la resina. La corteza en remojo y luego en decocción, se toma en casos de diarreas y el cocimiento de la corteza lo usan como sudorífico. La inhalación de la resina aromática se usa para catarros crónicos (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

La decocción de la corteza 20 gr en 1/2 litro de agua, usar en forma de baño para el reumatismo, dolores de cuerpo, aire y heridas. Para combatir el reumatismo usar corteza macerada en alcohol y puesta al sol y al sereno por 9 días y noches. Para la anemia, 3 dedos de la cáscara cocida en una botella de agua, se toma el cocimiento en 2 a 3 tomas al día durante 8 días (Grijalva, 1992).

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactancia y niños menores de 2 años (Grijalva Pineda, 2006).

OTROS USOS

Como aguarrás (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIAS

1. Porter, D. M., & Pool, A. (2020). *Bursera graveolens (Kunth) Triana & Planch.* Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/4700223?projectid=7

2. Grijalva, A. (1992). *Plantas* útiles *de la Cordillera Los Maribios.* FAO

3. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf







B Bursera simarouba “Jiñocuabo”

DESCRIPCIÓN

Son árboles de hasta 25 metros de alto con corteza lisa, rojo bronce a verde rojiza, exfoliante. Hojas compuestas pinnadas. Flores de color verde pálido. Frutos ovoides a elipsoides, rojos y verdes a morado obscuros al madurar (Porter & Pool, 2020).

Nombre científico:
Bursera simarouba (L.) Sarg.
Familia Botánica: *Burseraceae*
Parte empleada*: Corteza*
Otros nombres: *Jiñocuabo rojo, Jiñote rojo, Jiñote colorado, Indio desnudo, Hombre desnudo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Gastritis, problemas de úlcera péptica, para úlceras de piel, anemia, dolores articulares, para dolores de parto, para curar diviesos, erisipela. Eliminar flujos vaginales causados por estafilococos mediante lavados vaginales (Pedersen, s.f.; TRAMIL-Centroamérica et al., 1996).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Como cocimiento, dejar en remojo 2 cucharaditas de corteza en 1 litro de agua durante 8 horas, después se hierve durante 5 minutos. Para anemia hervir media cuarta de la cáscara en 1 litro agua durante 5 a 10 minutos, luego cuélelo y déjelo reposar un ratito. Para los granos de la piel, agarrar media cuarta de la cáscara, ponerla a hervir en 1 litro de agua durante 5 minutos, se deja enfriar y se cuela (Pedersen, s.f.; TRAMILCentroamérica et al., 1996).



DOSIFICACIÓN

Tomar 1 taza (8 onzas) 2 o 3 veces al día antes de las comidas. La resina del tallo se aplica localmente. Para anemia, tome 1 taza 3 veces al día, antes de las comidas, niños toman ½ taza en cucharadita 3 veces al día, tratamiento tiene que ser diario hasta que desaparezcan señas de anemia. Para los granos se baña la parte afectada con la preparación 3 veces al día hasta que desaparezcan. (TRAMILCentroamérica et al., 1996). Si se usa para aliviar la artritis debe colocarse toda la noche sobre el área afectada paños empapados en el agua resultante de la decocción de la corteza (TRAMIL- Centroamérica et al., 1996).

CONTRAINDICACIONES

Se sugiere precaución durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 3 años (Pederson, s.f.).

REFERENCIAS

1. Porter, D. M., & Pool, A. (2020). *Bursera simaruba (L.) Sarg. Flora de Nicaragua.* Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/4700231?projec-tid=7

2. TRAMIL Centroamérica, UNANLeón, & CIIDCanadá. (1996). *Manual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua.* ENDACARIBE, TRAMILCENTROAMÉRICA.

3. Pedersen, L (s.f.). *Salud por plantas medicinales. L.* Pedersen.





B Byrsonima crassifol “Nancite”

DESCRIPCIÓN

Son árboles o arbustos hasta de 30 metros de alto. Hojas con las láminas más redondeadas. Inflorescencia pseudoracemosa. Flores de color amarillo usualmente tornándose anaranjadas o rojas con la edad. Fruto redondo amarillo al madurar (Anderson, 2020).

Nombre científico:
Byrsonima crassifolia (L.) Kunth
Familia: *Malpighiaceae*
Parte empleada: *Hojas, fruto, corteza y tallo*
Otros nombres: *Nance*

ENFERMEDADES QUE CURA

Enfermedades respiratorias, asma, amigdalitis, bronquitis, resfriados, enfermedades digestivas, cólicos, diarrea, dolor de muela, hemorragias y parásitos tiene propiedades medicinales, y es usada para promover la menstruación, tratar hongos en la piel, fiebre, tuberculosis y mordeduras de serpiente (Cordero & Boshier, 2003; Gupta, 1995).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Infusión de corteza fresca para colitis (Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

Tomar 1 taza tres veces al día para aliviar la artritis, los dolores de hueso, cansancio y anemia en general.

Tomar la infusión de la corteza fresca para colitis (Cordero & Boshier, 2003; Gupta, 1995).

CONTRAINDICACIONES

A la corteza se le atribuye cierta toxicidad, aunque no hay estudios específicos (Gupta, 1995).

OTROS USOS

Comestible (Gupta, 1995).

REFERENCIA

1. Cordero, J, & Boshier, D.H. (2003). Árboles *de Centroamérica: un manual para extensionistas*. OFI/CATIE.

2. Anderson, W. R. (2020). Byrsonima crassifolia (L.) Kunth. *Flora de Nicaragua.* Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/19500795?projectid=7

3. Gupta, M. P. (1995). 270 *Plantas Medicinales Iberoamericanas.* CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.









C Callicarpa acuminata “Salvia”

DESCRIPCIÓN

Son arbustos de hasta 5 metros. Hojas opuestas, simples, contorno oval. Inflorescencia color blanca, amplia y pedicelos densamente estrellados con poco pelo. Fruto verde, luego negro o morado con semillas (Pool, 2020).

Nombre científico:
Callicarpa acuminata Kunth
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Descongestión de vías respiratorias, infección urinaria, erisipela, úlceras, alergias, quemaduras (Quezada Hernández, 2008).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Para hacer infusión, verter 1 taza de agua caliente sobre 1 o 2 cucharaditas de hojas. Aplicar cataplasma enparte afectada (Quesada Hernández, 2008).

DOSIFICACIÓN

Tomar 3 tazas de 8 onzas al día (Quezada Hernández, 2008).

CONTRAINDICACIONES

Evitar consumo en embarazadas, lactancia, menores de 5 años y adultos mayores (Quesada Hernández, 2008).

BIBLIOGRAFÍA

1. Pool, A. (2020). *Callicarpa acuminata Kunth. Flora de Nicaragua.* Recuperado el 30 de octubre de http://legacy.tropicos.org/Name/33700103?projectid=7

2. Quesada Hernández, A. (2008). *Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica.* (Vol. 1).







Cecropia obtusifolia “Guarumo rojo”

DESCRIPCIÓN

Árboles de hasta 20 metros de alto. Hojas alternas (Pederson, s.f.) profundamente lobadas, escabrosas a casi sin pelos y ásperas en el haz. Flores muy pequeñas al principio amarillentas (Pool, 2020). Fruto pequeño y suculento (Parker, 2014).

Nombre científico: *Cecropia obtusifolia Bertol.*
Familia: *Urticaceae*
Parte empleada: *Hoja, tallo*
Otros nombres: *Guarumo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Asma, afecciones nerviosas, dolor de estómago, afecciones urinarias y tosferina, artritis y reumatismo. La corteza del tallo y de la raíz contienen cecropina, que es cardiotónico y diurético (Grijalva Pineda, 2006; Quesada Hernández, 2008).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

El líquido lechoso y cáutico que produce el tallo lo usan para destruir verrugas, cocimiento de hojas para asma, afecciones urinarias y tosferina (Grijalva Pineda, 2006). Como diurético y para la tos, en infusión cortar una hoja fresca o seca en trozos y se prepara en 1 litro de agua hirviendo. Para la artritis, reumatismo y calmar nervios, se cocinan las hojas y se aplican en pañitos sobre la parte afectada (Quesada Hernández, 2008).

DOSIFICACIÓN

Beber 1 taza de infusión cada 8 horas como diurético y tos, para los nervios y artritis se puede tomar de 3 a 4 tazas de la infusión al día (Quesada Hernández, 2008).

CONTRAINDICACIONES

Evitar consumo en embarazadas, lactancia, menores de 5 años y adultos mayores (Quesada Hernández, 2008).

OTROS USOS

Las hojas con sal son comidas por el ganado y usadas para envolver quesos (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora útil: etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
2. Parker, T. (2014). Árboles *Comunes de Nicaragua/Common Trees of Nicaragua.*The Tree Press.
3. Pedersen, L. (s.f.). *Salud por plantas medicinales.* L. Pedersen.
4. Pool, A. (2020). *Cecropia obtusifolia Bertol. Flora de*

Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de http://legacy.tropicos.org/Name/21300586?projectid=7

5. Quesada Hernández, A. (2008). *Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica.* (Vol. 1). Herbario Nacional de Costa Rica.





C Cecropia peltata “Guarumo”

DESCRIPCIÓN

Son árboles de hasta 12 metros de alto. Hojas alternas. Flores pequeñas al principio amarillentas. Fruto pequeño y agrupado (Pool, 2020).

Nombre científico:
Cecropia peltata L.
Familia: *Urticaceae*
Parte empleada:
Hojas,corteza y raíz

ENFERMEDADES QUE CURA

Verrugas, callos, herpes, úlceras, disentería, venéreas, antibiliosas, diurético, el mal de Parkinson, dolor de muelas, facilita el parto y las molestias menstruales (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL, 2017; TRAMILCentroamérica et al., 1996).

FORMA DE PREPARACIÓN

Cocción de hojas, y raíz, y corteza (Grijalva Pineda, 2006; TRAMILCentroamérica et al., 1996).

DOSIFICACIÓN

Se usa en cocción en caso de asma. Dejar las cáscaras en remojo durante 2 días y tomar vía oral en el tratamiento de los riñones (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL Centroamérica et al.,1996).

CONTRAINDICACIONES

Tener precaución en embarazadas ya que acelera el parto. No se dispone de información que documente la seguridad de su uso en niños, durante el embarazo y la lactancia (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL, 2017; TRAMILCentroamérica et al., 1996).



OTROS USOS

Los brotes jóvenes de las hojas se comen como alimento (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). *Flora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Pool, A. (2020). *Cecropia peltata L.* Flora de Nicaragua. Recuperado 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/21300477?projectid=7

3. TRAMIL. (2017). *Cecropia peltata.* http://www.tramil.net/ en/plant/cecropiapeltata

4. TRAMIL Centroamérica, UNAN-León, & CIID- Canadá. (1996). *Manual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua.* ENDACARIBE, TRAMILCENTROAMÉRICA.



C Chaptalia nutans “Árnica”

DESCRIPCIÓN

Plantas de hasta 50 cm de alto. Hojas con su extremo final en punta o redondeado. Flores rojizas o teñidas de rosado (Dillon, 2020).

Nombre científico:
Chaptalia nutans (L.) Pol.
Familia: *Asteraceae*
Parte empleada: *Hojas, flor y raíz.*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolores musculares, golpes, torceduras, antihelmíntica, diurética desinflamatoria, y para curar infecciones y heridas (Gupta, 1995).

FORMA DE PREPARACIÓN

Sus raíces y hojas son utilizadas para el tratamiento de dolor de estómago, quemaduras, cólicos e inflamaciones. Empleada en tratamiento de cálculos renales, infecciones en la piel y anemia. Infusión con una cucharadita de flores secas, en una taza (8 onzas) de agua hirviendo. En caso de fiebre o reumatismo pueden usarse indistintamente 20 gotas de tintura o cocimiento de 4 cucharaditas de flores para un litro de agua, lo que se aplica en forma de compresas (Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

Diurético: Una cucharadita de flores secas en una taza (8 onzas) de agua hirviendo, tomar una cucharada 3 veces al día. Reumatismo: 20 gotas de tintura o cocimiento de 4 cucharadas de flores para un litro de agua, lo que se aplica en forma de compresas. (Grupta, M.1995).

CONTRAINDICACIONES

Debe evitarse el uso interno de preparados caseros hechos con esta planta.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dillon, M. O. (2020). *Chaptalia nutans (L.)* Pol. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/2709746?projectid=7

2. Gupta, M. P. (1995). 270 *Plantas Medicinales Iberoamericanas.* CYTED. Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.









Chenopodium ambrosioides “Apazote”

DESCRIPCIÓN

Hierbas anuales, erectas o ascendentes, aromáticas, de hasta 1 metro de alto. Hojas con forma de punta de lanza en forma de huevo. Flores de color blanco. Fruto circular de casi 1 mm de ancho con semillas negras(Borsch, 2020).

Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides L.*
Familia: *Amaranthaceae*
Parte empleada: *Hojas, flor y tallo*
Otros nombres: *Epazote*

ENFERMEDADES QUE CURA

Úlceras en la piel, diarrea, dolor de estómago, parásitos intestinales; para problemas digestivos (TRAMIL, 2017; Vibrans, 2012).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Para parásitos intestinales, diarrea y dolor de estómago causados por parásitos: Se prepara una decocción o infusión con 7 g de partes aéreas (hoja, flor y tallo) en 1 taza (250 ml) de agua. En caso de decocción, hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Para la infusión, agregar el agua hirviendo, tapar y dejar enfriar durante 5 minutos. Para úlceras en la piel: Se lava la lesión con agua hervida y jabón, lavar adecuadamente las partes aéreas de la planta, estrujarlas o machacarlas (Vibrans, 2012).

DOSIFICACIÓN

Para diarrea y dolor de estómago causados por parásitos: Se bebe 1 taza (250 ml) para adultos, 1/2 taza



(125 ml) para personas de 35 kg, y 1/3 de taza (80 ml) para niños mayores de 5 años. Beber 1 vez al día solamente por 3 días seguidos y no repetir este tratamiento antes de los 6 meses. Se recomienda tomar un laxante salino (por ejemplo, sulfato de magnesio) después de la última toma, pero no se debe utilizar purgantes aceitosos.

Úlceras cutáneas: Se aplica sobre el área afectada, se cubre con un paño limpio y se cambia 2 veces al día (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No dar a personas con afecciones hepáticas, insuficiencia renal, debilitada o anciana. No usar durante el embarazo porque es susceptible de provocar aborto, lactancia, ni en niños menores de 5 años. El aceite esencial puede producir efectos tóxicos. Se han reportado numerosas intoxicaciones en humanos por el aceite esencial, algunas de las cuales han provocado la muerte (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Alimento de consumo humano relativamente extendido (TRAMIL, 2017).

REFERENCIAS

1. Borsch, T. (2020). *Chenopodium ambrosioides L.* Flora de Nicaragua. Recuperado el 29 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/7200092?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). *Chenopodium ambrosioides.* http://www. tramil.net/en/plant/chenopodiumambrosioides.

3. Vibrans, H. (2012). *Chenopo- dium ambrosioides L.* Malezas de México. Recuperado de http://www.conabio.gob.mx/ malezasdemexico/chenopodiaceae/chenopodiumambrosioides/fichas/pagina1.htm



C Chrysopogon zizanioides “Valeriana”

DESCRIPCIÓN

Herbácea, robusta, perenne. Hojas de 1 metro de largo. Tallos hasta de 2 metros. Ramas numerosas. Flores en forma de espigas color púrpura (Pohl, 2020).

Nombre científico: *Chrysopogon zizanioides (L.) Roberty***Familia:** *Poaceae*
Parte empleada: *Raíz, hojas yplanta entera.*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor abdominal, dolor de cabeza, dolor de estómago, insomnio, tos, calentura (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Para todos los usos mencionados, no se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).

Para el dolor abdominal usar la raíz en decocción, vía oral. Para el dolor de cabeza, imsomnio y fiebre, usar la decocción de hoja y raíz, consumir vía oral, para la fiebre se pueden hacer baños. Para dolor de estómago, usar cogollos, decocción vía oral (Robineau, 2005).

DOSIFICACIÓN

Para todos los usos mencionados, no se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

El aceite esencial puede provocar reacciones de hipersensibilidad y efecto cáustico sobre la piel, no se dispone de información que documente la seguridad de su uso medicinal en niños, durante el embarazo o la lactancia (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Aromaterapia y perfumería (Robineau, 2005).

REFERENCIAS

1. Pedersen, L. (s.f.). *Salud por plantas medicinales. L.* Pedersen.
2. Pohl, R. W. (2020). *Vetiveria zizanioides (L.)* Nash. Flora Mesoamericana. http://legacy.tropicos.org/Name/25510042?projectid=3&langid=66
3. Robineau, G. (Ed.) (2005). *Farmacopea vegetal caribeña.* (2 ed.). Editorial Universitaria, UNANLeón.
4. TRAMIL. (2017). *Vetiveria zizanioides.* Recuperado de http://www.tramil.net/en/plant/vetiveriazizanioides







C Cinnamomum verum “Canela”

DESCRIPCIÓN

Árboles anuales, aromáticas de hasta 10 metros de alto, ramas algo cuadradas, hojas simples, flores color amarillo verdosas, fruto con forma de huevo verde a púrpura (Parker, 2014).

Nombre científico: *Cinnamomum verum J. Presl.*
Familia: *Lauraceae*
Parte empleada: *Corteza*

ENFERMEDADES QUE CURA

Diarrea y vómito, antibacteriana, mal olor de boca (TRAMILCentroamérica et al., 1996; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Preparar una decocción con 3 g de astilla en 1/2 litro (2 tazas) de agua, hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado y dejar enfriar para tomar o poner a cocer unos trocitos de canela hasta obtener una concentración bastante fuerte (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Tomar 1 taza 2 veces al día, dosis promedio para adultos es de 2 a 4 g. A los niños, dar por cucharaditas (TRAMILCentroamérica et al., 1996; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Evitar su ingesta en caso de úlcera gastroduodenal o gastritis, o con antecedentes de alergia a la planta.

No usar durante el embarazo, la lactancia, ni en niños menores de 3 años, y no utilizar por más de 3 días consecutivos. No debe usarse el aceite de canela porque externamente irrita la piel e internamente puede producir náuseas, vómitos y hasta daño en los riñones (TRAMIL Centroamérica et al., 1996; TRAMIL, 2017).



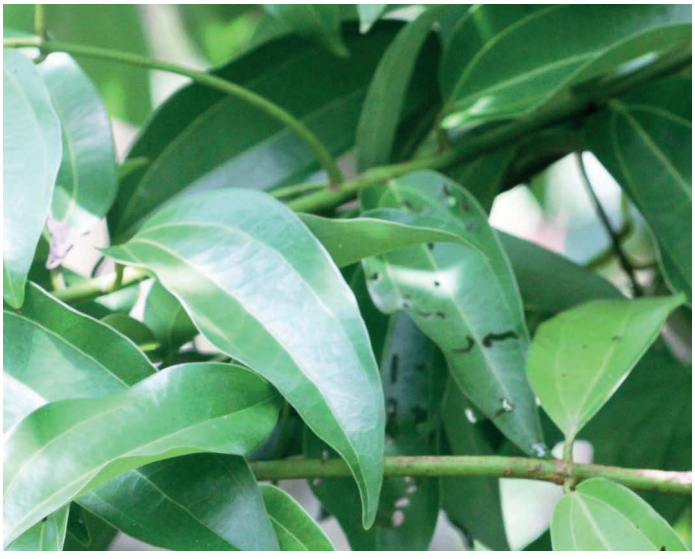
OTROS USOS

La corteza constituye un condimento de consumo humano relativamente extendido (TRAMIL, 2017).

BIBLIOGRAFÍA

1. Parker, T. (2014). *Árboles Comunes de Nicaragua/Common Trees of Nicaragua* The Tree Press.
2. TRAMILCentroamérica, UNAN-León, & CIIDCanadá. (1996). M*anual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua.* ENDACARIBE, TRAMIL-CENTROAMÉRICA.
3. TRAMIL. (2017). *Cinnamomum verum.* Recuperado de http://www.tramil.net/en/plant/cinnamomumverum





C Condea verticillata “Hierba del dolor”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas o arbustos pequeños de hasta 2.5 metros de alto, aromáticos. Tallos jóvenes con pelos largos. Hojas lineares, color blanco o violeta. Nuececillas, sin pelos (Pool, 2020).

Nombre científico: *Condea verticillata (Jacq.) Harley & J.F.B. Pastore*
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Fruto*
Otros nombres: *Amastrén, Jamastrén, John Charles, Hierba del tuerce*

ENFERMEDADES QUE CURA

Reduce la fiebre, dolor de parto, de muelas, asma. Es usada como estimulante de las funciones gástricas y biliares, además es emenagoga (favorece flujo sanguíneo de la pelvis y útero, fomenta menstruación), diurética y expectorante (Grijalva Pineda, 2006; Pool, 2020).

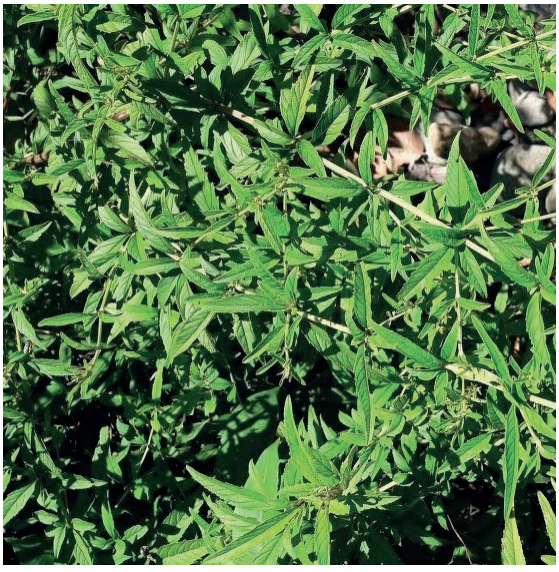
FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Infusión del fruto (Grijalva Pineda, 2006; Pool, 2020).

No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactancia y niños menores de 12 años (Tramil, 2014)



OTROS USOS

Padecimientos culturales, como el mal aire, el mal de ojo (Vibrans, 2012).

REFERENCIAS

1. Grijalva Pineda, A. (2006). F*lora* útil: *etnobotánica de Nicaragua.* MARENA. http:// www.bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.
2. Pool, A. (2020). *Condea verticillata (Jacq.)* Harley& J.F.B. Pastore. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http:// legacy.tropicos.org/ Name/100381984?projec- tid=7
3. TRAMIL Centroamérica, UNAN - León, & CIID- Canadá. (2014). *Manual po- pular de plantas medicinales comunes de Nicaragua.* ENDACARIBE, TRAMIL CEN-TROAMÉRICA.
4. Vibrans, H. (2012). Hyptis verticillata Jacq. Malezas de México. Recuperado de http://www.conabio.gob.mx/ malezasdemexico/lamiaceae/ hyptisveticillata/fichas/ pagi- na1. htm



C Cordia dentata “Tigüilote”

DESCRIPCIÓN

Son arbustos o árboles de hasta 10 metros de alto. Hojas elípticas, a ampliamente elípticas u ovadas. Flores de color blanca, sentada. Fruto blanco cuando maduros, translúcidos, pequeños (Poir, 2020).

Nombre científico: *Cordia dentata Poir*
Familia: *Boraginaceae*
Parte empleada: *Fruto, flores*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades pectorales y emolientes, sudorífico, para la tos (Gupta, 1995).

FORMA DE PREPARACIÓN

Cocimiento de las flores como sudorífico (Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información para establecer una forma de preparacióny dosificación más que la referida por el uso tradicional.

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactancia y niños menores (no se reportan estudios).

OTROS USOS

Frutos comestibles. Flores se preparan medicamente, utilizado como tónico, se han utilizado en animales bovinos como antiparasitario (Cordero, 2003; Gupta, 1995).

BIBLIOGRAFÍA

1. Cordero, J., & Bosher, D (2003). Árboles *de Centroamérica: un manual para extensionistas.* Bib. OrtonIICA/CATIE.
2. Gupta Mahabir, P. (1995). 270 *Plantas Medicinales Iberoamericanas.* Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo.



Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

3. Poir., L., (2020). *Cordia dentata Poir. Flora de Nicaragua*. Recuperado 3 noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/4001215?projec-tid=7







C Costus pictus “Caña agria”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas de hasta 4 metros de alto. Hojas elípticas. Inflorescencia en forma de globos verdes; corola amarilla a roja. Fruto con cápsula subglobosa (Maas, & Maasvan de Kamer, 2020).

Nombre científico: *Costuspictus D. Don*
Familia: *Costaceae*
Parte empleada: *Hojas y tallo*
Otros nombres: *Insulina*

ENFERMEDADES QUE CURA

Diabetes, hipotiroidismo, propiedades antimicrobiana, antiinflamatorias, antioxidante, anticancerígena, diuréticas, antihelmíntica (Devi, 2019).

FORMA DE PREPARACIÓN

Oral, como suplemento dietético.

DOSIFICACIÓN

1 hoja al día.

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazadas, niños menores de 2 años y personas con niveles bajos de azúcar (Devi, 2019).

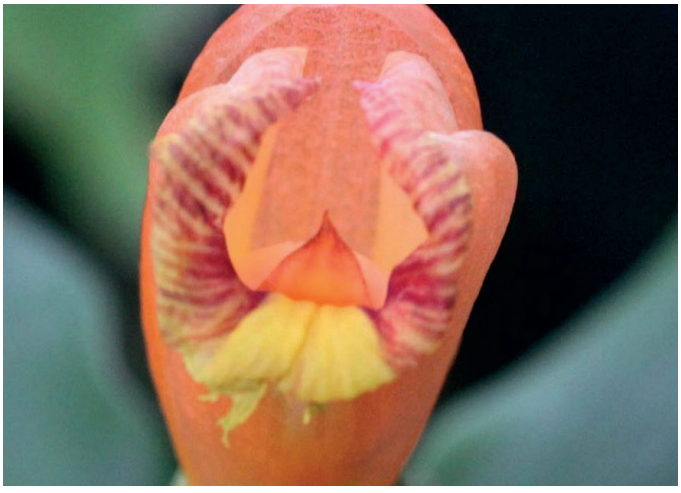
Otros usos

Ornamental

REFERENCIAS

1. Devi, G.M.R.(2019. Acopre hensivereviewonCostus pictusD. Don. *IntJPharm- Sci& Res,* 10(7), 318795.doi: 10.13040 IJPSR. 09758232. 10(7).318795.

2. Maas, P. J. M., & Maasvan de Kamer, H. (2020). Costus pictus D. Don. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/34500599?projectid=7







C Crescentia cujete “Jícaro”

DESCRIPCIÓN

Árbol de hasta 8 metros de altura con ramas extendidas. Hojas simples. Flores solitarias de coloración amarillenta. Fruto globoso de cáscara dura (Gentry, 2020; TRAMIL, 2017).

Nombre científico: *Crescentia cujete L.*
Familia: *Bignoniaceae*
Parte empleada: *hojas, rama y raíz.*
Otros nombres: *Jícaro sabanero, Calabaza*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de oído, asma, rápida expulsión del bebé (Escamilla Pérez &Moreno Ca- sasola, 2015; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Aplicar en el oído 2 a 3 gotas del zumo de la hoja calentada, 3 veces por día. En caso de asma y tos, preparar una infusión con raíz. Para la rápida expulsión del bebé, preparar una infusión con un pedazo de una rama o cáscara del fruto. Beberlo y en aproximadamente 10 minutos se facilita el parto (Escamilla Pérez & Moreno Casasola, 2015; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

2 a 3 gotas, 3 veces por día en el dolor de oído (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

La pulpa de los frutos cruda es tóxica. No se dispone de información más que la referida por uso tradicional (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Se elaboran utensilios domésticos de sus frutos para la cocina: cucharas soperas, panas y vasos (jícaras).

BIBLIOGRAFÍA

1. Escamilla Pérez, B. E., & Moreno Casasola, P. (2015). *Plantas medicinales de la Matamba y el Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz.* Instituto de Ecología. http:// www.itto.int/files/itto_ project_db_input/3000/Technical/ Manual%20plantas%20 medicinales.pdf

2. Gentry, A. H. (2020). *Cres- centia cujete L. Flora de Nicaragua.* Recuperado el3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/3700574? projectid=7

3. TRAMIL. (2017). *Crescentia cujete.* http://www.tramil.net/ es/ plant/crescentia cujete.

M









C Cymbopogon citratus "Zacate de limón"

DESCRIPCIÓN

Planta herbácea, perennes, aromáticas de hasta 2 metros de altura. Hojas alargadas como listones, ásperas brotan desde el suelo formando matas densas de color verde claro. Inflorescencia en espiguillas hasta de 60 cm de largo (Davidse & Pohl, 2020).

Nombre científico: *Cymbopogon citratus (DC.) Stapf*
Familia: *Poaceae*
Parte empleada: *Hoja*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de estómago, gripe, fiebre, flatulencia, tos, diarrea (TRAMIL, 2007).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Para diarrea, dolor de estómago, fiebre, flatulencias, gripe, resfriado y tos: Preparar una decocción o infusión con 15 a 25 g de hoja en 1 litro (4 tazas) de agua. En caso de decocción hervir por un mínimo de 10 minutos, en recipiente tapado; para la infusión agregar el agua hirviéndo a los 15 a 25 g de hoja. Tapar y dejar enfriar (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para diarrea, dolor de estómago, fiebre, flatulencias, gripe, resfriado y tos: Filtrar y beber 1 taza (250 ml) 2 a 3 veces al día. Todos estos usos por vía oral, deben observar el obligado filtrado de la preparación a través de un paño previo a su consumo, para evitar lesiones mecánicas sobre las mucosas, atribuidas a microfilamentos presentes en la hoja (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar en mujeres embarazadas, en período de lactancia y en niños menores de 3 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Cocina como especies (TRAMIL, 2017).

REFERENCIAS

1. Davidse, G., & Pohl, R. W. (2020). *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf. *Flora de Nicaragua.* Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http:// legacy.tropicos.org/ Name/25511805?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Cym bopogon citratus.http://www. tramil. net/es/plant/ cymbopogoncitratus









D Dorstenia contrajerva “Contrayerba”

DESCRIPCIÓN

Planta acaulescente, con rizomas rígidos, hojas variables en forma frecuentemente corvadas–ovadas, flores en receptáculo pedunculado color rojopurpúreo (Stevens & Pool, 2020).

Nombre científico: *Dorstenia contrajerva L.*
Familia: *Moraceae*
Parte empleada: *Raíz*

ENFERMEDADES QUE CURA

Contra la fiebre y la diarrea, dolores de estómago y picaduras de culebras, usada como estimulante y diaforética, analgésico, especialmente contra el dolor de muelas (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

Infusiones de la raíz, fragmento del rizoma o un extracto alcohólico para dolor de muelas (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

Infusión hecha con medio manojo de la raíz o de la planta en una botella de agua hirviendo, se toma por taza, aplicada tópicamente en lugar del dolor (Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

No es aconsejable para mujeres embarazadas (Grijalva Pineda, 2006).

OTROS USOS

Como especia (Grijalva Pineda, 2006).



BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
2. Stevens, W. D., & Pool, A. (2020). Dorstenia contrajerva L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/21300479?projec- tid=7.





E Eryngium foetidum “Culantro”

DESCRIPCIÓN

Hierbas ramificadas de 60 cm dealto. Hojas lanceoladas. Inflorescencias verdeamarillentas. Fruto globoso (Constance, 2020).

Nombre científico: *Eryngium foetidum L.*
Familia: *Apiaceae*
Parte empleada: *Hoja*
Otros nombres: *Chicoria, Cilantro*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de pecho, flatulencia, palpitaciones, cansancio, gripe, vómito, dolor de estómago, colesterol alto, fiebre (Quesada Hernández, 2008).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para fiebre, flatulencia, gripe y vómito: Preparar una decocción o infusión con 20 a 30 g (2 a 3 cucharadas) de hoja en 1 litro (4 tazas) de agua. En caso de decocción hervir por un mínimo de 10 minutos, en recipiente tapado. Para la infusión, en un recipiente se colocan varias hojas, se coloca 1 taza de agua hirviendo, se tapa durante 5 minutos. Para dolor de pecho y ataques, palpitaciones y cansancio: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (Quesada Hernández, 2008; TRAM IL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para infusión beber 1 taza 3 veces al día, y de la decocción tomar vía oral (Quesada Hernández, 2008; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 3 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Es usado como condimento de ensaladas y comidas (Grijalva Pineda,2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Constance, L. (2020). Eryngium foetidum L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/1700080? projectid=7
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
3. Quesada Hernández, A. (2008). Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica. (Vol. 1). Herbario Nacionalde Costa Rica.
4. TRAMIL. (2017). Eryngium foetidum. http://www.tramil. net/es/plant/ eryngiumfoetidum.





G Gliricidia sepium "Madero"

DESCRIPCIÓN

Árboles pequeños de hasta 12 metros de alto. Hojas compuestas alternas. Flores en racimos, rosadas, púrpuras a blancas. Frutos son vainas aplanadas, cuando están inmaduras son de color verde a morado rojizo, pero se vuelven color café amarillento claras cuando maduran. Semillas de color café amarillentas a café rojizo oscuras (Hughes, 2020).

Nombre científico: *Gliricidia sepium (Jacq.) Kunth ex Walp.*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Madero negro, Madriado, Madero blanco*

ENFERMEDADES QUE CURA

Sarpullido con o sin prurito y otras afecciones de la piel (TRAMIL,2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Contra afecciones de la piel y sarpullido: picar 20 g de hojas frescas y agregarlas a 4 tazas (1litro) de agua hervida, dejar en reposo durante 12 horas (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Aplicar en baños 2 o 3 veces al día sobre la zona afectada (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Evitar su consumo en embarazadas, período de lactancia, niños menores de 5 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

La planta ha encontrado aplicación como rodenticida y pesticida general. Las semillas se utilizan como veneno para ratas, herramientas, muebles, construcción de casas y como postes madre en el establecimiento de cercas vivas (TRAMIL, 2017).

REFERENCIA

1. Hughes, C. (2020). Gliricidia sepium (Jacq.) Kunth ex Walp. Flora de Nicaragua. Recuperado el 28 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/13048407?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Gliricidiasepium. http://www.tramil.net/ es/plant/ gliricidia sepium









G Guazuma ulmifolia “Guácimo de ternero”

DESCRIPCIÓN

Árboles de hasta 20 metros de alto, tallos con pelos amarillentos; plantas hermafroditas. Hojas simples alargadas. Flores de color amarillas. Fruto es una cápsula globosa color negro púrpura (Fryxell, 2020).

Nombre científico: *Guazuma ulmifolia Lam.*
Familia: *Malvaceae*
Parte empleada: *Corteza, hojas, fruto y raíz.*
Otros nombres: *Guácimo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Gripe, tos, diarrea con sangre, propiedades diuréticas (Gupta,1995).

FORMA DE PREPARACIÓN

El cocimiento del fruto contra la tos y gripe, el cocimiento de la corteza se usa tópicamente para tratar afecciones dermatomucosas (estomatitis, lepra, piodermia, quemaduras), fracturas e inflamaciones. Para gripe, resfriado y tos: preparar una decocción con 12 g de hojas marchitas en 1 litro (4 tazas) de agua, hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Filtrar, enfríar (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Forma tópica la decocción de la corteza. Para gripe, resfriado y tos: beber 3 a 4 tazas al día (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Frutos comestibles (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Fryxell, P. A. (2020). Guazuma ulmifolia Lam. Florade Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/30400486?projectid=7 Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

3. TRAMIL. (2017). Guazuma ulmifolia.http://www.tramil.net/ es/plant/guazuma ulmifolia.









H Hibiscus rosa-sinensis "Flor de avispa"

DESCRIPCIÓN

Arbustos de hasta 3 metros de alto; tallos esparcidamente puberulentos o glabrescentes. Hojas alternas, ovadas. Flores con frecuencia rojas, blancas, rojas purpúreas, amarillas o anaranjadas (Fryxell, 2020).

Nombre científico:
Hibiscus rosasinensis L.var. rosasinensis
Familia: *Malvaceae*
Parte empleada:
Flor **Otros nombre:**
Avispa, Amapola

ENFERMEDADES QUE CURA

Conjuntivitis, fiebre, gripe y tos (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para fiebre, gripe y tos: Preparar una decocción o infusión con 1 a 2 flores en 250 ml (1 taza) de agua. En caso de decocción, hervir por un mínimo de 3 a 4 minutos, en recipiente tapado; para la infusión, agregar el agua hirviendo a las flores, tapar y dejar enfriar. Para conjuntivitis: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para fiebre, gripe y tos: Filtrar y beber 1 taza 3 veces al día. Para conjuntivitis: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional(TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No es recomendable usar durante el embarazo, en períodos de lactancia materna, niños menores de 4 años. Ninguna preparación debe guardarse por más de 24 horas, ni fuera de refrigeración (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

La flor constituye un alimento o condimento de consumo humano relativamente extendido (TRAMIL, 2017).

BIBLIOGRAFÍA

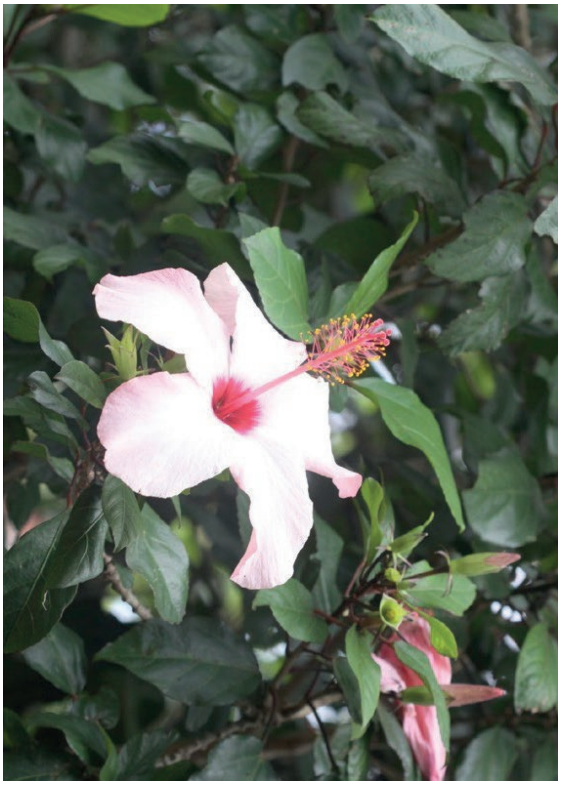
1. Fryxell, P.A. (2020). Hibiscus rosasinensis L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/19600046?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Hibiscus rosasinensis. http://www.tramil.net/es/plant/ hibiscusrosasinensis









Hylocereus costaricensis “Pitahaya”

DESCRIPCIÓN

Tallos acostillados, costillas más o menos delgadas, engrosadas con la edad; cafégrisáceo obscuras. Flores de color blancas nocturnas, cubiertas por escamas. Frutos ovoides, con escamas foliáceas persistentes (Solomon, 2020).

Nombre científico: *Hylocereus costaricensis (F.A.C. Weber) Britton & Rose*
Familia: *Cactaceae*
Parte empleada: *Flores, frutos, tallos, y semillas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Enfermedades del corazón, reumatismo, propiedades laxantes y emoliente y propiedades sedativas, fractura de huesos, erisipela. Consumir las semillas con la pulpa para evitar los cólicos y retortijones. La pulpa contiene una sustancia llamada cartina que actúa como tonificante del corazón y como calmante de los nervios (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Se machacan los tallos y se colocan sobre el lugar donde se presentan fracturas. También en caso de erisipela se recomienda ocupar el tallo calentado con sebo, colocar en región afectada.

Se prepara infusión de savia, colocar sobre las llagas, como desinfectante (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información para establecer una forma de preparacióny dosificación más que la referida por el uso tradicional.

CONTRAINDICACIONES

No reportada toxicidad, precaución en embarazos, lactancia y niños menores, no se encontró información.

OTROS USOS

Diversos fines comestibles para el consumo humano, tallos en cocción desparasitante en el ganado (Grijalva Pineda, 2006).



REFERENCIAS

1. Solomon, J. (2020). Hylocereus costaricensis (F.A.C. Weber) Britton&Rose. Florade Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http:// legacy.tropicos. org/ Name/5100525?projectid=7

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:// www.bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.





H Hymenaea courbaril "Guapinol"

DESCRIPCIÓN

Son árboles de hasta 20 metros de alto o más, resinosos. Hojas con flores dispuestas en panículas, terminales. Flores de color blanquecinos o purpúreas. Fruto grande y pesado, largo, algo comprimido, duro y leño so, áspero, café, indehiscente. Semillas alargadas, algo comprimidas (Las seigne, 2020).

Nombre científico: *Hymenaea courbaril L.*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *hoja, resina (corteza)*

ENFERMEDADES QUE CURA

Infecciones en los riñones, asma, reumatismo, diabetes, enfermedades del hígado, úlceras y enfermedades venéreas, hemorroides, disentería, antiparasitario (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

La resina en linimento, aplicada sobre el área afectada se usa para tirones musculares, reumatismo, artritis, magulladuras y dolor de riñón, también se usa para el estreñimiento, enfermedades venéreas y para expulsar los parásitos intestinales. En disentería y hemorroides, se hace cocimiento y se hierven 2 cucharadas de corteza u hojas en 1 litro de agua, durante 5 minutos, este cocimiento también se usa localmente. De forma tópica, se aplica a las úlceras y males venéreos, infusión de hojas en agua hirviendo para problemas digestivos, la resina se quema y se aspira el humo para aliviar el asma (Cordero & Boshier, 2003; Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

La infusión de 2 cucharadas de hojas frescas en una taza de agua hirviendo, se usa en casos de dolor de estómago o diarrea (Grijalva Pineda,2006).

CONTRAINDICACIONES

No reportada documentación.

OTROS USOS

Usado en ceremonias religiosas como incienso (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIAS

1. Cordero, J., & Boshier, D.H. (2003). Árboles de Centroamérica: un manual para extensionistas. OFI/CATIE.
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.

3. Lasseigne, A. (2020). Hymenaea courbaril L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/13005950?projectid=7





J Jatropha gossypiifolia "Quelite del fraille"

DESCRIPCIÓN

Son hierbas o subarbustos de hasta 2 metros de alto; plantas con flores masculinas y femeninas. Hojas redondeadas. Inflorescencia con pétalos libres, rojizos obscuros. Fruto 1 cm de diámetro (Webster, 2020).

Nombre científico: *Jatropha gossypiifolia L.*
Familia: *Euphorbiaceae*
Parte empleada: *Semillas, hojas, raíz y corteza*
Otros nombres: *Purga del fraile, Quelitillo, Frayler, Cruz del fraile, Frailecillo, Purificador de sangre*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades vomitivopurgantes, purificadoras de la sangre y para males venéreos, siendo emético a grandes dosis, antídoto contra las mordeduras de serpientes y contra el envenenamiento ocasionado por el Manzanillo. Trastornos digestivos (afecciones del hígado, vesícula) trastornos respiratorios (anticatarral), en afecciones renales (como diurético) y en diabetes, artritis, anorexia, contra crecimiento canceroso. Combate úlceras estomacales (Grijalva, 1992; Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; Quesada Hernández, 2008).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Las semillas contienen un aceite que es un purgante drástico. El cocimiento de las hojas se emplea como purificador de la sangre y para males venéreos. La raíz es antídoto contra las mordeduras de serpientes y contra el envenenamiento ocasionado por el Manzanillo. Infusión: Se cortan de 6 a 8 hojas y se hierven en agua para purgar, diurético, cólicos, estimular apetito, contra enfermedades venéreas. Decocción: Se hierve en 1 litro de agua, ½ taza de tallos y aplicada tópicamente para artritis y tomada vía oral para trastornos digestivos, respiratorios y renales (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; Quesada Hernández, 2008).

DOSIFICACIÓN

Aplicar tópicamente en áreas afectadas la decocción y los preparados de infusión se toman 1 taza 2 veces al día (Quesada Hernández, 2008).

CONTRAINDICACIONES

El contacto con la planta puede provocar severas reacciones alérgicas y la savia puede inducir dermatitis. Evitar su consumo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas debido a reportes de provocar abortos y en adultos mayores con enfermedades crónicas (Gupta, 1995; Quesada Hernández, 2008).

BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva, A. (1992). Plantas útiles de la Cordillera Los Maribios. FAO.

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nic- aragua. MARENA. http:// www. bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

4. Quesada Hernández, A. (2008). Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroaméri ca. (Vol. 1). Herbario Nacionalde Costa Rica.

5. Webster, G. L. (2020). Jatropha gossypiifolia L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/12802174?projectid=7







J Justicia pectoralis “Tilo”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas de 2 metros de alto, tallos huecos. Hojas angostas a ampliamente lanceoladas. Flores blancas, lilas o moradas. Frutos pequeños, con pelos cortos y escasos (Durkee,2020).

Nombre científico:
Justicia pectoralis Jacq.
Familia: *Acanthaceae*
Parte empleada:
Toda la planta

ENFERMEDADES QUE CURA

Nervios, falta de sueño, ansiedad, dolor de estómago, golpes, torceduras (TRAMIL, 2017).

FORMAS DE PREPARACIÓN Y USO

Para golpe y torcedura usar planta entera, machacada o entera, con aplicación local. Para dolor de estómago y nervios, preparar una decocción con 5 a 10 g de hoja o partes aéreas en 250 ml (1 taza) de agua, se hierve por un mínimo de 10 minutos en un recipiente tapado (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para dolor de estómago y nervios, se debe filtrar, enfriar y beber la decocción preparada en el momento. Para golpes y torceduras, no se dispone de información para establecer una forma de preparación



y dosificación más que la referida por el uso tradicional, pero se debe aplicar localmente sobre la zona afectada 2 a 3 veces al día (TRAMIL, 2017; Quezada Hernández, 2008).

CONTRAINDICACIONES

Evitar en pacientes con trastornos de la circulación. No consumir por más de 30 días consecutivos, no se debe usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años y no ingerir antes de manejar autos u otras maquinarias debido a su efecto sedante (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Ornamental.

BIBLIOGRAFÍA

1. Durkee, L. H. (2020). Justicia pectoralis Jacq. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/100660?projectid=7

2. Quesada Hernández, A. (2008). Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica. (Vol. 1). Herbario Nacionalde Costa Rica.

3. TRAMIL. (2017). Justicia pectoralis. http://www.tramil.net/es/plant/justicia pectoralis



J Justicia secunda “Insulina”

DESCRIPCIÓN

Es una planta perenne de hasta 2 metros de altura. Hojas perennes con tallos que a veces se vuelven más o menos leñosos. Flores alargadas color rojizo a rosado (Durkee,2020).

Nombre científico: *Justicia secunda L.*
Familia: *Acanthaceae*
Parte empleada: *Toda la planta*

ENFERMEDADES QUE CURA

Anemia, tos, fiebre, malaria, varicela, los problemas de postparto, la dismenorrea y como limpiador post- menstruación, dolores menstruales. Tratamiento de la hipertensión, enfermedades de la próstata, trastornos glicémicos, y antiparasitario (Fern, 2020).

FORMA DE PREPARACIÓN

Una planta entera se usa en una decocción como tratamiento para la dismenorrea y como limpiador post-menstruación. Una decocción de la planta, para inducir el aborto. El tallo y las hojas se utilizan en una infusión para el tratamiento de la amenorrea (Fern, 2020).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información de dosificación más que la tradicional.



CONTRAINDICACIÓN

No usar en el embarazo, ya que induce el aborto, no usar en lactancia, ni en niños menores de 3 años (Fern, 2020).

OTROS USOS

Ornamental (Fern, 2020).

REFERENCIA

1. Durkee, L. H. (2020). Justicia secunda Vahl. Flora of Panama (WFO). Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/101550? projectid=56

2. Fern, K. (3 de noviembre de 2020). Justicia secunda. Use ful tropical plants. Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://tropical.theferns.info/ viewtropical.php?id=Justicia+secunda.





J Justicia spicigera “Insulina”

DESCRIPCIÓN

Arbustos de hasta 5 metros de alto. Hojas ovadas, secas frecuentemente negro purpúreas. Inflorescencia anaranjada, el labio inferior enrollado. Frutos sin pelos. (Durkee,2020).

Nombre científico:
Justicia spiciguera Shltdl.
Familia: *Acanthaceae*
Parte empleada: *Hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Disentería, flujo menstrual abundante, picaduras de insectos y sarna (Grijalva pineda, 2006). Propiedades hipoglucemiantes (Navarrete Mora et al., 2016).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Empleado especialmente en el tratamiento de la disentería y las picaduras de insectos, usan sus hojas como estimulante, la infusión se usa contra la disentería, para reducir el flujo menstrual abundante y también para curar la sarna (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información más que la referida por el uso tradicional.

CONTRAINDICACIONES

Precaución en niños menores de 5 años, embarazadas, o en lactancia,y en adultos mayores con enfermedades crónicas (Grijalva Pineda,2006)

OTROS USOS

Ornamental, se usa como agente blanqueador para la ropa. Las hojas, cuando se colocan en agua caliente, se vuelven negruzcas y luego azules. Se cree que la planta fue utilizada por los antiguos mayas para pintar paredes y otras superficies (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIA

1. Durkee H. L. (2020). Justicia spicigera Schltdl. Flora de Nicaaragua. Recuperado el 28 de octubre de http://legacy.trop- icos. org/Name/102673?pro- jectid=7

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:// www.bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Navarrete Mora, T. J., Delgado, S., PadillaRaygoza, N., Sumaya Marínez, M. T. (2016). Propiedades hipoglucemiantes de la especie Justicia spicigera Schlechtendal (Scrophulariles: Acanthaceae). Métodos en Ecología y Sistemática, 11(1), 2433.









K Kalanchoe pinnata “Hoja del aire”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas perennes, hasta de 1 metro de alto, sin pelos y de colores más o menos verde claro, poco ramificados. Hojas dispuestas en formas de cruz, compuestas o simples. Inflorescencias en racimos con flores pequeñas de color verde rojizo(Brunner, 2020).

Nombre científico: *Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.*
Familia: *Crassulaceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Mala madre, Enero, Hoja de bruja, Hoja de la sangre, Hoja del corazón, Hoja de piedra*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de cabeza, tos, asma y vómito. Tienen propiedades cicatrizantes, antisépticas, bactericidas. Ayuda contra los trastornos intestinales ligadoscon bacterias. Ayuda al dolor, y tiene actividad antiespasmódica y diurética (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Para el dolor de cabeza se usa la hoja machacada, se coloca sobre la frente. Para la tos se usa la hoja en decocción por vía oral, y para el vómito se usa la hoja como amuleto colgado al cuello (TRAMIL, 2017).



DOSIFICACIÓN

Se toma el jugo de 5 hojas 1 cucharada varias veces al día (TRAMIL-Centroamérica et al., 1996). Para la tos, asma y uso tópico no se dispone de información de dosificación, más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No se dispone de información que documente la seguridad de su uso en niños, durante el embarazo y la lactancia (TRA-MIL, 2017).

REFERENCIAS

1. Brunner, D. (2020). Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/8900302?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Kalanchoe pinnata. http://www.tramil.net/ es/plant/kalanchoepinnata

3. TRAMILCentroamérica, UNAN - LEÓN, & CIID- Canadá. (1996). Manual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua. ENDACARIBE, TRAMIL CENTROAMÉRICA.





Lippia alba “Guanislama”

DESCRIPCIÓN

Arbusto aromático de hasta 2 metros de alto, ramas largas mimbreadas. Hojas opuestas o alternadas, arrugadas. Flores moradas pálidas con amarillo (Pool, 2020).

Nombre científico: *Lippia alba (Mill.) NE Br. ex Britton & P. Wilson*
Familia: *Verbenaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores*
Otros nombres: *Alhucema, Hierba del dolor, Juanislama, Roldana*

ENFERMEDADES QUE CURA

Colitis, gastritis, favorece expulsión de gases, gripe y resfriado (Quesada Hernández, 2008).

FORMA DE PREPARACIÓN

Infusión de un manojo de 20 hojas frescas medianas o partes áreas y se le agrega 1 taza de agua hirviendo, tapar y dejar reposar por 5a 10 minutos y colar. Para extracto en alcohol, dejar remojar 1 cucharada de hojas y flores en 1 taza de alcohol durante 24 horas (Quesada Hernández, 2008; TRAMIL, 2017).

Dosificación: Tomar 1 taza, 3 veces por día de la infusión para la gripe. Se fricciona con el extracto para los síntomas respiratorios.

Por vía tópica, las hojas machacadas se inhalan para inducir al sueño, la infusión se aplica en afecciones dermatomucosas (piel, cutícula, mucosas,) y flujo vaginal (Grijalva Pineda, 2006; Quesada Hernández, 2008; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Evitar consumo en menores de 5 años, embarazadas y adultos mayores con enfermedades crónicas (Quesada Hernández, 2008; TRAM IL, 2017).



OTROS USOS

Ornamental (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:// www. bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Pool, A. (2020). Lippia alba (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http:// legacy.tropicos. org/Name Page.aspx?na meid=33700792&projectid=7

3. Quesada Hernández, A. (2008). Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica. (Vol. 1). Herbario Nacionalde Costa Rica.

4. TRAMIL. (2017). Lippia alba. http://www.tramil.net/es/plant/ lippiaalba





Lippia dulcis “Orozú”

DESCRIPCIÓN

Planta herbácea con tallo leñoso de hasta 1 metro que crece a partir de un rizoma. Hojuelas elípticas puntiagudas y algo viscosas en el envés. Flores pequeñas azuladas. Fruto con pocas semillas (Pool, 2020).

Nombre científico:
Lippia dulcis Trevir.
Familia: *Verbenaceae*
Parte empleada: *Raíz*
Otros nombres:
Urusul, Orosul

ENFERMEDADES QUE CURA

Tos rebelde, congestión pulmonar, asma, enfermedades de la piel, también como laxante, alivia problemas de hipoglicemia. Acción sobre los bronquios, ayuda a expulsar secreciones especialmente en la tos rebelde y congestión pulmonar. También ayuda a la piel en el proceso de eliminación de las toxinas y promueve la transpiración, ejerce acción antiséptica en los riñones y vejiga, es laxante (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Cocimiento de la raíz, hervir durante 5 minutos y luego tomar para problemas de bronquios, también el cocimiento de la raíz, alivia los problemas de hipoglicemia (azúcar baja en sangre) (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

En 1 taza (8 onzas) de agua, 1 cucharadita del rizoma desmenuzado o picado fino. Contra el asma o ahogo usan el cocimiento de 100g de hojas para 1 litro de agua (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Puede bajar la presión, y subir el azúcar de la sangre. Usado en dosis elevadas puede irritar la vejiga (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Antiguamente hubo una clase de cigarrillos llamados pectoral de orozuz, cuyo papel era teñido con el zumo de esta planta (TRAMIL, 2017).

REFERENCIA

1. Pool, A. (2020). Lippia dulcis Trevir. Flora de Nicaragua. Recuperado el 28 de octubre de http://legacy.tropicos.org/Name/33701623?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Lippia dulcis. http://www.tramil.net/es/ plant/lippiadulcis







Lippia micromera “Orégano de hoja fina”

DESCRIPCIÓN

Son arbustos de hasta 2 metros de alto, aromáticos con olor a menta o a tomillo. Hojas espatuladas, con pelos vellosos. Inflorescencia, una espiga por axila. Flores blancas con centro amarillo (Pool, 2020).

Nombre científico: *Lippia micromera Schauer*
Familia: *Verbenaceae*
Parte empleada: *Hojas y flores*
Otros nombres: *Orégano, Orégano chiquito, Orégano menudo, Orégano pequeño.*

ENFERMEDADES QUE CURA

Se usa para dolores estomacales y de parto, infecciones respiratorias, bronquitis y asma (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Infusión de la planta entera es tomada como infusión antiemética, y las hojas son usadas para tos y resfrío (Fern, 2020).

DOSIFICACIÓN

No se dispone información, más que la referida tradicionalmente (Fern, 2020).

CONTRAINDICACIONES

No se documenta información sobre toxicidad (Fern, 2020).



OTROS USOS

Hojas pequeñas son usadas en comidas (Fern, 2020).

REFERENCIAS

1. Fern, K. (11 de noviembre de 2020). Useful Tropical Plants Database. Recuperado el 11 de noviembre de 2020 de http://tropical.theferns.info/ viewtropical.php?i-d=Lippia+micromera

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.

3. Pool, A. (2020). Lippia micromera Schauer. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/33700271?projectid=7





Luehea candida “Guácimo de molenillo”

DESCRIPCIÓN

Árboles de hasta 14 metros de alto; ramas con pelos estrellados, enredados, café amarillentos. Hojas en forma ovalada. Flores solitarias o apareadas, color blanco o amarillo. Fruto ovalado (Fryxell, 2020).

Nombre científico: *Luehea candida (DC) Mart.*
Familia: *Malvaceae*
Parte empleada: *Hoja, corteza, raíz y fruto*

ENFERMEDADES QUE CURA

Disentería, hemorragias, artritis, diarrea, limpiar sangre, flujo vaginal, reumatismo, actividad antimicrobiana y usada para tratar cánceres(Camara et al., 2019; Leitão et al., 2016).

FORMA DE PREPARACIÓN

Se usan las hojas, pero no se dispone de información sobre preparación más que la referida tradicionalmente.

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información más que la referida tradicionalmente.

CONTRAINDICACIONES

No se dispone de información sobre toxicidad.

OTROS USOS

Su madera se usa en construcción, mangos de herramientas, leña y carbón. El aceite de las semillas sirve para la fabricación de jabones (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Camara, M. B. P., Rabelo, A. C. S., Borghesi, J., Bessa, F., da Silva Nuñes Barreto, R., Angélica Miglino, M., Costa Carneiro, F.J., & Cantanhede Filho, A.J. (2019). Luehea candicans Increase In vitro Cell Cancer Metabolism Even with High Polyphenols Content. Med Aromat Plants, 8(1), 329. doi: https://doi.or-10.35248/21670412.19.8.329

2. Fryxell, P.A.(2020).Lue - heacandida(DC.)Mart. F l o r a d e N i c a r a g u a . Name/32200235?projectid=7.

3. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:// www.bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua. pdf

4. Leitão, M.M., Souza, R. P. S., Lima, C. C. F.,& Macorini, L. F. B. (2016). Atividade antimicrobianadafolhadeLuehea candicans MART et ZUCC. (MALVACEAEA).Pecibes, 2, 5861.









Malvaviscus arboreus “Amapola”

DESCRIPCIÓN

Arbustos de hasta 3 metros de alto. Tallos con pelos finos y suaves a sin pelos. Hojas ovadas. Flores solitarias en las axilas o agrupadas de color rojas. Frutos pequeños (Fryxell, 2020).

Nombre científico: *Malvaviscus arboreus Cav.*
Familia: *Malvaceae*
Parte empleada: *Hoja, flores y raíz* **Otros nombres:** *Malva, Malva del llano, Quesillo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Cólicos y problemas estomacales, inductor del sueño, aftas bucales, amigdalitis, disentería y diarreas crónicas, también se le atribuye acción antimicrobiana contra bacterias, propiedades citotóxicas, trombolíticas, emoliente y pectoral (Grijalva Pineda, 2006; Yeasmin et al., 2014).

FORMAS DE PREPARACIÓN Y USO

Sus flores en cocción, se usan para refrescar el estómago de los niños y sacar cólicos, además provoca sueño, también contra las aftas de la mucosa bucal y contra la amigdalitis, la disentería y las diarreas crónicas (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información para establecer una forma de preparacióny dosificación más que la referida por el uso tradicional (Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

No se reporta toxicidad en humanos (Yeasmin et al., 2014).

OTROS USOS

Los frutos son comestibles, ornamental (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIAS

1. Fryxell, P. A. (2020). Malvaviscus arboreus Cav. Flo-ra de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/19601051? projectid=7

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Yeasmin, Z., Tanvir, S., Sharmin, T., Rashid, R. B., Sikder, M. A. A., & Rashid, M. A. (2014). Bioactivities of Malvaviscus arboreus var. drummondii and Phyllanthus reticulatus Poir. Dhaka University Journal of Pharmaceutical Sciences, 13(2), 143147.







M Melissa officinalis “Melisa”

DESCRIPCIÓN

Son tallos más o menos erectos, muy ramificados, sin pelos. Hojas ovadas vellosas. Flores de color blanco cremoso, vellosa por fuera (Li & Hedge, s.f.).

Nombre científico: *Melissa officinalis L.*
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores, toda la planta*
Otros nombres: *Migraña, Toronjil*

ENFERMEDADES QUE CURA

La infusión de las hojas es usada en casos de ansiedad, insomnio, estreñimiento e indigestión. La infusión de hojas y flores frescas o secas se usan, para calmar los nervios, aliviar los dolores espasmódicos y menstruales, reanimar a los desmayados, bajar la fiebre y curar las afecciones gastrointestinales (dispepsia, dolor abdominal, flatulencia, náusea), respiratorias (fiebre, resfríos) y nerviosas (dolor de cabeza, excitación, histerismo, insomnios, migraña), los vértigos y los zumbidos del oído (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Infusión (25 o 50 g para 1litro de agua) dejarlo reposar durante 10 a 15 minutos. En cocción (5 a 10 g de la planta para 1litro de agua) para combatir las afecciones nerviosas (histeria) espasmos, palpitaciones, jaquecas, cardialgias (dolor del corazón), menstruaciones difíciles y laboriosas, entre otras. También se emplea en las digestiones difíciles (Roig & Mesa, 1974).

DOSIFICACIÓN

Infusión: Ingerir 500 a 700 ml al día, repartidos en 2 a 3 dosis.





Tópicamente: utilizar la infusión descrita directamente sobre la zona afectada, aplicar 2 a 3 veces al día (Roig & Mesa, 1974).

CONTRAINDICACIONES

No se dispone información sobre toxicidad (Roig & Mesa, 1974).

OTROS USOS

Perfumería, cosméticos. (Roig & Mesa, 1974).

BIBLIOGRAFÍA

1. Roig y Mesa, J. T. (1974). Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. Editorial Ciencia y Técnica.
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:/ www. bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
3. Li, X., & Hedge, I. C. (s.f.).Melissa officinalis Linnaeus, Sp. Pl. 2: 592. 1753. Flora of China. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http:// www.efloras.org/ florataxon.aspx?flora_id=2&taxon_id=200019809





M Mentha x piperita "Hierba buena de pepermin"

DESCRIPCIÓN

Hierba de hasta 60 cm de altura, con fuerte olor a mentol. Ramas cuadrangulares con coloración violácea. Hojas opuestas, lanceoladas. Flores pequeñas, violáceas (TRAMILCentroamérica et al., 1996).

Nombre científico: *Mentha x piperita L.*
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Hierbabuena, Menta, Agua florida*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor abdominal, afecciones estomacales, dolor de ovarios, ardor al orinar y dolor menstrual, para desinfectar heridas y combatir la bronquitis, la expectoración, levemente diurética. También puede prevenir las úlceras de estómago y estimular la secreción de bilis (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017; TRAMIL Centroamérica et al., 1996).

FORMA DE PREPARACIÓN

Infusión, verter 1/4 de litro (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de hojas de hierbabuena. Se tapa bien la vasija para que no se escapen los principios activos y se deja reposar durante 5 minutos. Aplicada en compresa sobre la frente, alivia los dolores intensos de cabeza. Se usa en infusión en personas débiles, con una enfermedad prolongada.

Las que padecen de arritmias cardíacas (palpitaciones) y las que tienen náuseas y vómitos, pueden experimentar gran alivio (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017; TRAMIL Centroamérica et al., 1996).



DOSIFICACIÓN

Contra parásitos intestinales, 1 taza cada 2 horas de la infusión de 5 cogollos en una botella de agua. Tomar1 taza después de las comidas para problemas digestivos. Tomar antes de acostarse si desea inducir el sueño. Contra el dolor de cabeza se aplica compresas sobre la frente (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017;

TRAMILCentroamérica et al., 1996).

CONTRAINDICACIONES

No es recomendable usar durante el embarazo, en períodos de lactancia materna, niños menores de 4 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Preparación de comidas (Soza Gómez, 1997; TRAMILCentroamérica et al., 1996).

BIBLIOGRAFÍA

1. Soza Gómez, R. (1997). El poder medicinal de las plantas. Asociación Publicadora Interamericana.

2. TRAMIL. (2017). Menthaxpiperita.http://www.tramil.net/ es/plant/menthaxpiperita

3. TRAMILCentroamérica, UNAN - León,&CIID Canadá. (1996). Manual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua. ENDACARIBE, TRAMILCENTROAMÉRICA.



M Mimosa pudica “Dormilona”

DESCRIPCIÓN

Herbáceas erectas, ramas de hasta 1 metro de largo. Hojas compuestas pinnadas. Flores de color púrpura rosáceo. Fruto linear alargado (Grether, 2020).

Nombre científico:
Mimosa pudica L.
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Raíz y hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Asma, diabetes, empacho, dolor de oído, artitis, debilidad, presión alta, dolor de estómago, vómito, alivia dolor de muela con caries, parásitos intestinales (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995).

FORMA DE PREPARACIÓN

La decocción de la raíz es utilizada para el tratamiento de los parásitos y la decocción de la raíz con cáscara de Psidium guajava “Guayaba”, se toma en caso de diarrea con sangre provocada por amebas. Se vierte 1/2 litro de agua hirviendo sobre 3 manojitos de hojas y también se toma contra el vómito. La cataplasma de 10 hojas molidas calientes se aplica sobre la parte afectada en casos de inflamaciones y también para inducir el vómito. Machacada y aplicada sobre las muelas careadas, alivia el dolor. Para infusión, verter 1/2 litro de agua sobre 1 cucharadita de raíz desmenuzada (Grijalva Pineda 2006; Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

El cocimiento de la raíz sirve para el tratamiento del asma y la deccoción de hojas, se toma 1 vaso 3 veces al día, para diabetes 1 taza al día. La decocción de la raíz, se da en cucharaditas 1/2 taza 3 veces al día.





Tópico se aplica la cataplasma en inflamaciones. Beber 1/2 taza (4 onzas) 2 a 3 veces al día. Niños, mitad de la dosis (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995).

CONTRAINDICACIONES

Preferible no administrar a embarazadas (Gupta, 1995).

OTROS USOS

Ornamental (Grether, 2020).

REFERENCIA

1. Grether, R. (2020). Mimosa pudica L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/13036675?projectid=7

2. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

3. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf





M Myroxylon balsamum “Bálsamo”

DESCRIPCIÓN

Son árboles de hasta 40 metros de alto, corteza gris. Hojas compuestas. Inflorescencias de color blanco. Frutos en forma de huevo, café claro, semilla en forma de herradura (Crowder, 2020).

Nombre científico: *Myroxylon balsamum L. Harms*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Fruto, resina y hojas*
Otros nombres: *Sándalo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Asma, catarros, bronquitis crónica, laringitis, reumatismo; gonorrea. Propiedades diuréticas y antihelmínticas, sarna. Curar cortadas y heridas, cerrándolas y cicatrizándola en breve tiempo (Cordero & Boshier, 2003; Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Cocimiento de las hojas endulzadas para la gonorrea. La infusión de las hojas como diuréticas y antihelmínticas. Los frutos secos contra sarna, la resina aplicada de manera externa para úlceras y heridas (Cordero & Boshier, 2003; Grijalva Pineda, 2006). Para la tos rebelde se prepara decocción de cáscara en 2 tazas de agua, se agrega azúcar (Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

Para tos rebelde, el preparado se toma varias veces al día. Para curar hongos y heridas se usa la resina del tronco del árbol aplicándolo directamente sobre el área afectada (Gupta, 1995).





CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactanciay niños menores de 2 años (Cordero& Boshier, 2003).

OTROS USOS

Perfumería y para la fabricación de incienso y medicamentos (Cordero & Boshier, 2003).

REFERENCIA

1. Cordero, J., & Boshier, D. H. (2003). Árboles de Centroamérica: un manual para extensionistas. OFI/CATIE.

2. Crowder, C. (2020). Myroxylon balsamum (L.) Harms. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/13003351?projectid=7

3. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.

4. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.





O Ocimum basilicum “Albahaca”

DESCRIPCIÓN

Hierbas anuales de hasta 50 cm de alto, con hojas de forma ovalada. Tienen una inflorescencia frondosa con flores de color blanco a crema. Nuececillas alargadas (Pool, 2020).

Nombre científico: *Ocimum basilicum L.*
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores y ramas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de oído, dolor de estómago, vómito, bajar fiebre, dolor de cabeza, regula menstruación, alivia úlceras en la boca, dolor de garganta, inflamación de las amígdalas y fortalece el cabello (Quesada Hernán- dez, 2008; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para dolor de estómago y vómito: Preparar una infusión agregando 500 ml (2 tazas) de agua hirviendo a 5 a 7 g (2 cucharaditas) de hojas frescas. Tapar el recipiente, dejarlo reposar durante 5 a 10 minutos y filtrar. Bajar fiebre con maceración en 1 litro de alcohol de 1 rama cortada en trocitos, hasta taparla y dejarla reposar por 4 a 6 horas. Regular menstruación en infusión de hojas, echando 4 cucharadas de hojas y flores secas en 1/2 litro de agua hirviendo y dejar reposar 10 minutos. Para problemas de garganta y boca en gárgaras y baños de 1 rama hervida por 10 minutos, se enfría y se aplica para el cabello. Para dolor de oído: No se dispone de información para establecer una forma de prepa ración y dosificación más que la referida por el uso tradicional. Ninguna preparación debe guardarse por más de 24 horas, ni fuera de refrigeración (Quesada Hernández, 2008; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para dolor de estómago y vómito: Beber 1 taza 3 veces al día o en el momento que lo requiera la indicación sintomática. Fiebre: aplicar en fricciones y baños la maceración, la infusión para menstruación tomar 1/2 taza 4 veces durante el día, las gárgaras se hacen 4 veces al día y la aplicación en cuero cabelludo después de lavar el cabello (Quesada Hernández, 2008; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 5 años. Se contraindica su utilización en presencia de secreciones a través del oído y eventual perforación del tímpano (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Sazonar comidas y ensaladas. El olor de las hojas fresca es repelente de

larvas de insectos y mosquitos, razón por la que se cuelgan ramas frescas en las viviendas, tiene uso aromático, ornamental y cosmético (Grijalva Pineda, 2006).







BIBLIOGRAFÍA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

2. Pool, A. (2020). Ocimum basilicum L. Flora de Nicaragua.Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/17600210?projectid=7

3. Quesada Hernández, A. (2008). Plantas al servicio de la salud: plantas medicinales de Costa Rica y Centroamérica.(Vol.1). Herbario Nacional de Costa Rica.

4. TRAMIL. (2017). Ocimum basilicum. http://www.tramil.net/es/plant/ocimumbasilicum.

O Ocimum campechianum "Albahaca de monte"

DESCRIPCIÓN

Son hierbas frecuentemente leñosas, hasta de 1 metro de alto, aromáticas. Hojas más anchas en el centro. Flores en forma de espiga de color rosado, púrpura, azul, lila, blanco o amarillenta. Nuececillas alargadas (Pool, 2020).

Nombre científico:
Ocimum campe chianum Mill
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada:
Hojas, flores y ramas
Otros nombres: *Albahaca, Albahaca montera*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza, resfriado, fiebre, amigdalitis, úlceras en la boca, reumatismo, disentería (Vibrans, 2012; Grijalva Pineda 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

La planta entera es cocida y el líquido se toma para disentería. Para reumatismo, se prepara tintura en alcohol de las hojas. Para parásitos en fosas nasales, se pulverizan las hojas y se colocan dentro de la nariz (Grijalva Pineda, 2006; Vibrans, 2012; Fern, 2020).

DOSIFICACIÓN

Tópicamente como fricciones de tintura de alcohol para reumatismo.

La maceración en alcohol el preparado se aplica en cuerpo, en infusión, tomar 1/2 taza 4 veces al día, gárgaras 4 veces al día. Para las demás afectaciones no se dispone de información más que la referida tradicionalmente (Grijalva Pineda, 2006; Vibrans, 2012; Fern, 2020).

CONTRAINDICACIONES

No se dispone de información sobre toxicidad (Fern, 2020).

OTROS USOS

También se cultiva como hierba de olor. Se utiliza con fines ceremoniales y religiosos, y para aliviar inflamaciones en los animales (Vibrans, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

1. Fern, K. (11 de noviembre de 2020). Useful Tropical Plants Database. Recuperado el 11 de noviembre de 2020 de http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Ocimum+campechianum

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Pool, A. (2020). Ocimum campechianum Mill. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/17602147?projectid=7

4. Vibrans, H. (2012). Ocimum micranthum Willd. Malezas de México. Recuperado el 31 de octubre de http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/lamiaceae/ocimummicranthum/fichas/pagina1.htm







P Passiflora edulis “Calala”

DESCRIPCIÓN

Bejuco con tallos sin pelos. Hojas redondeadas. Flores solitarias, blancas con azulmorado y blanco en la corona. Frutos globosos a ovoides amarillos. Semillas reticuladas (Gentry, 2020).

Nombre cientifico
Passiflora edulis Sims.
Familia: *Passifloraceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Maracuyá*

ENFERMEDADES QUE CURA

Bronquitis, asma, hemorroides, hipertensión por ser diurético, tétano, epilepsia, insomnio, estados nerviosos (Gupta, 1995).

FORMA DE PREPARACIÓN

Vía oral para bronquitis y asma, aplicar tópicamente para inflamación de hemorroides, hoja fresca para diuresis, extracto acuoso para afectaciones nerviosas (Gupta, 1995).

DOSIFICACIÓN

1-3 gramos/ Taza en infusión. Administrar 1-2 tazas diario en la noche, durante 1-2 semanas (Cáceres, 2006).

CONTRAINDICACIONES

Precaución durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 5 años (Gupta, 1995).

OTROS USOS

Comestible, una rica fuente de vitamina C (Gupta, 1995).

BIBLIOGRAFÍA

1. Cáceres (2006). Passiflora edulis Sims. Vademécum nacional de plantas medicinales. Guatemala: Editorial Universitaria USAC

2. Gentry, A. H. (2020). Passiflora edulis Sims. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/24200158? projectid=7

3. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.



P Persea americana “Aguacate”

DESCRIPCIÓN

Árboles de hasta 40 metros de alto; ramitas sin pelos. Hojas variables en forma, tamaño, pero generalmente más largas que anchas. Inflorescencias de color verdoso pálido. Frutos en forma de pera o redondeados verde a morado oscuro; 1 semilla grande (van der Werff, 2020).

Nombre científico:
Persea americana Mill.
Familia: *Lauraceae*
Parte empleada: *Semilla, fruto y hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Amenorrea, asma, bronquitis, flatulencias, infección urinaria, paludismo, cabello reseco y otros males del cuero cabelludo, diarreas, parasitosis intestinales, disminuye el colesterol y triglicéridos totales del cuerpo (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para amenorrea, asma, bronquitis, flatulencias, infección urinaria y tos: se prepara una decocción con 20 g (3 cucharadas) de hoja picada en 1litro (4 tazas) de agua, hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado, se filtra y se enfría. Para el colesterol alto: hervir 7 hojas en 1 litro de agua. Para expulsar las lombrices: se macera unos 8 ó 10 g de cáscara fresca en un vaso de agua, tomando esta, endulzada, al día siguiente en ayunas. La pulpa del fruto aplicada directamente sobre la parte afectada, es usada para evitar la caída del cabello, espinillas, ronchas y diviesos (Escamilla Pérez & Moreno Casasola, 2015; Grijalva Pineda,2006; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para amenorrea, asma, bronquitis, flatulencias, infección urinaria y tos: beber 1/2 a 1 taza 3 a 4 veces al día. Para colesterol alto: tomar como agua de tiempo el preparado de la decocción (Escamilla Pérez & Moreno Casasola, 2015; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Por los riesgos de disminuir el efecto de warfarina (medicamento para evitar la coagulación de la sangre) y con inhibidores de monoaminoxidasa (medicamentos para la depresión), se debe evitar la ingesta de la decocción de fruto en personas que toman esos medicamentos. No usar durante la lactancia ni en niños menores de 3 años, y no usar durante el embarazo porque pudiera provocar aborto (Escamilla Pérez & Moreno Casasola, 2015; TRAMIL- Centroamérica et al., 1996).

OTROS USOS

Comestible, es utilizado en la confección de cosméticos, también es afrodisíaco (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Escamilla Pérez, B. E., & Moreno Casasola, P. (2015). Plantas medicinales de laMatamba y el Piñonal, municipio de Jamapa, Veracruz. Instituto de Ecología. http://www. itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA.

3. TRAMIL. (2017). Persea americana. http://www.tramil.net/es/plant/perseaamericana.

4. TRAMIL Centroamérica, UNAN - León, & CIID- Canadá. (1996). Manual popular de plantas medicinales comunes de Nicaragua. ENDACARIBE, TRAMIL-CENTROAMÉRICA.

5. Van der Werff, H. (2020). Persea americana Mill. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/17801262?projectid=7



P Petiveria alliacea “Zorrillo”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas erectas, anuales, tornándose leñosas, hasta 1.5 metros de alto. Hojas elípticas u obovadas, racimos pequeños. Inflorescencia péndula. Flores blancas con filamentos rosados. Fruto pequeño alargado, posee un fuerte olor a ajo o a zorro meón (Stevens, 2020).

Nombre científico: *Petiveria alliacea L.*
Familia: *Petiveriaceae*
Parte empleada: *Raíz, hoja y tallo*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades antiinflamatorias, analgésicas, anticancerígenas, inmunoestimulantes e hipoglucémicas. Se usa para flatulencia, reumatismo, dolor de muela, sinusitis (constipado), resfriado, dolor muscular, enfermedades de la piel, afecciones digestivas (dolor de estómago, mala digestión o lenta y gases (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para afecciones digestivas y resfriado: Preparar una decocción con 30 g (3 cucharadas) de hojas picadas en 1 litro de agua (4 tazas). Hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Para reumatismo: Preparar una decocción con 30 grs (3 cucharadas) de hoja y raíz picadas, en 1 litro de agua (4 tazas). Hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Para constipado (sinusitis): Preparar un polvo fino de raíz y tallo a partir del material desecado y tamizado. Para dolor de cabeza, dolor de muela, dolor muscular, flatulencias, gripe y enfermedades de la piel: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).



DOSIFICACIÓN

Para afecciones digestivas y resfriado: Filtrar, enfriar y beber 2 a 3 tazasal día. Para reumatismo: Filtrar, enfriar y beber 2 a 3 tazas al día. Para constipado (sinusitis): inhalar por cada fosa nasal 0.2 a 0.5 g, 2 vecesal día (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

Evitar la ingesta de decocción de hoja y rama en personas que toman insulina o hipoglucemiantes orales. La raíz y el tallo pueden producir reacciones de hipersensibilidad. No usar durante la lactancia ni en niños menores de 12 años. No usar durante el embarazo porque es susceptible de provocar aborto (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

La planta transmite un olor desagradable a la leche y la carne de animales que lo consumen, y posiblemente induce abortos. En algunas regiones de América tropical, sirve como repelente de vampiros, con eficacia no documentada (Vibrans, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

1. Stevens, W. D. (2020). Petiveria alliacea L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/24800061? projectid=7
2. TRAMIL. (2017). Petiveria alliacea. http://www.tramil.net/es/plant/petiveriaalliacea.
3. Vibrans, H. (2012). Petiveria alliacea L. Malezas de México. Recuperado de http:// www. conabio.gob.mx/malezasdemexico/phytolaccaceae/petiveriaalliacea/fichas/pagina1. htm



P Piper auritum “Santa María”

DESCRIPCIÓN

Arbustos o árboles pequeños, hasta de 5 metros de alto, aromáticos (con fragancia de anís). Hojas uniformes en forma y tamaño en todos los ejes, asimétricas, ovadas o ampliamente ovadas a elípticoovadas. Inflorescencias erectas y curvadas, blancas a verde pálidas en todos los estadios. Flores de color blancas a verdes densamente agrupadas en el raquis. Frutos verdes pálidos (Callejas, 2020).





Nombre científico:
Piper auritum Kunth
Familia: *Piperaceae*
Parte empleada: Hoja, planta entera
Otros nombres: *Cow foot, Insulina, Milagrosa, Corazón de María, Kaput klapain, Caisimón de anís*

PROPIEDADES CURATIVAS

Propiedades emolientes, diaforéticas, antirreumáticas, diuréticas y estimulantes. Se usa para el dolor de cabeza, en hipertensión arterial. Es utilizado localmente como antídoto contra mordeduras de serpientes, también en anginas, erisipelas, fiebres, gota y reumatismo (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL, 2017).

FORMAS DE PREPARACIÓN Y USO

Hipertensión, en infusión de la hoja, vía oral. Se aplican las hojas frescas a la frente para aliviar el dolor de cabeza (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

Como antídoto en las mordeduras de las culebras, se aplica tópicamente, y se toma a la vez la de cocción del zumo de toda la planta interiormente (Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

El uso de la hoja por vía oral se clasifica como tóxico, dada la toxicidad del aceite esencial (safrol) contenido en la hoja, conviene desalentar su uso por vía oral, independientemente del reconocimiento de las posibles cualidades terapéuticas atribuidas. En caso de intoxicación por ingestión, debe buscar asistencia médica (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Las hojas son cocinadas y comidas, son usadas para saborizar sopas y carnes (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Callejas, R. (2020). Piper auritum Kunth. Flora de Nicaragua. http://legacy.tropicos. org/ Name/25002010?projectid=7.
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http:// www.bionica.info/biblioteca/ GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
3. TRAMIL. (2017). Piper auritum. http://www.tramil.net/es/ plant/ piperauritum





P Plantago major “Llantén”

DESCRIPCIÓN

Son hierbas anuales con raíces de color amarilla en posiciones pocos usuales. Hojas en rosetas, con contorno de huevo. Flores de color verde blancuzca. Semillas de color café oscuro en pequeñas cápsulas (Rahn, 2020).

Nombre científico:
Plantago major L.
Familia: *Plantaginaceae*
Parte empleada: *Hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Astringente, contra inflamaciones oculares, para curar úlceras y heridas superficiales, en el tratamiento de infecciones en el ojo con pus, también se aplica para quitar manchas en la piel, es antiséptico y antibiótico. Infección renal, catarro, amigdalitis, indigestión: se cuecen unas cuantas hojas en una taza de agua y se toma 1 taza 3 veces al día por 8 días (TRAMIL, 2017; Vibrans, 2012).

FORMA DE PREPARACIÓN Y USO

Inflamaciones, se pone a cocer 1litro de agua durante unos 10 minutos y echar las hojas de llantén, dejarlo reposar, colar e ingerir media taza, 2 veces al día. Para conjuntivitis: Preparar una decocción o infusión con 20 g (2 a 3 cucharadas) de hoja fresca en 1/2 litro (2 tazas) de agua.

En caso de decocción, hervir por un mínimo de 10 minutos en recipiente tapado. Para la infusión, agregar el agua hirviendo a los 20 g (2 a 3 cucharada) de hoja fresca, tapar el recipiente, dejar reposar durante 5 a 10 minutos (Vibrans, 2012).



DOSIFICACIÓN

Infección renal, catarro, amigdalitis, indigestión: se cuecen unas cuantas hojas en una taza de agua y se toma 1 taza 3 veces al día por 8 días. Conjuntivitis: Se cuecen unas cuantas hojas en 1 taza de agua, se aplican 2 gotas en el ojo afectado 4 veces al día por 7 días o filtrar, enfriar y realizar lavado ocular con el contenido de un gotero (3 ml) cada 2 horas. Todo preparado artesanal con plantas medicinales, para uso ocular, debe desecharse transcurridas 24 horas posteriores a su preparación. Para inflamación y ataque de nervios: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017; Vibrans, 2012).

CONTRAINDICACIONES

No se dispone de información que documente la seguridad de su uso en niños, durante el embarazo y lactancia (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Forraje, ornamental y comestible (Vibrans, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

1. Rahn, K. (2020). Plantago major L. Flora de Nicaragua. http://legacy.tropicos.org/Name/25200022?projectid=7.

2. TRAMIL. (2017). Plantago major. http://www.tramil.net/ es/plant/plantagomajor.

3. Vibrans, H. (2012). Plantago major L. Malezas de México. Recuperado de http:// www. conabio.gob.mx/malezasdemexico/plantaginaceae/plan- tagomajor/fichas/ pagina1.htm.



P Plectranthus amboinicus “Orégano”

DESCRIPCIÓN

Son plantas que permanecen todo el año, hasta de 1 metro de alto, tallos sin pelos. Hojas en forma de huevo, suaves, gris a verdes, ambas superficies densamente pelosas. Inflorescencias hasta 30 cm de largo, los ejes densamente pelosos. Flores rosadas a púrpura (Walsingham & Paton, 2020).

Nombre científico: *Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng* **Familia:** *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Orégano orejón*

ENFERMEDADES QUE CURA

Antibacterianas, cicatrizantes, asma, tos, catarro (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para el asma, se prepara una infusión, agregando 1litro (4 tazas) de agua hirviendo a 35 g (5 a 7 hojas) de hojas previamente soasadas, se tapa el recipiente y se deja reposar durante 5 a 10 minutos (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para el asma, se filtra, enfría y bebe 1 taza en el momento que presenta los malestares hasta 3 veces al día. Ninguna preparación debe guardarse por más de 24 horas, ni fuera de refrigeración (TRAMIL, 2017).



CONTRAINDICACIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 3 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Las hojas constituyen un condimento de consumo humano relativamente extendido (TRAMIL, 2017).

REFERENCIA

1. TRAMIL. (2017). Plectranthus amboinicus.http://www.tramil. net/ es/plant/ plectranthusamboinicus

2. Walsingham, L., & Paton, A. (2020). Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng. Flora Mesoamericana. Recupera do el 29 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/ Name/17602719?projec-tid=3&langid=66.



P Plectranthus barbatus “Boldo”

Son hierbas con tallos erectos no ramificados, de hasta 60 cm, con pelos largos. Hojas en forma de huevo. Flores, formando racimos en forma de espiga, de color púrpura azulado o blanco. Nueces de color marrón oscuro, lisas (Hedge, 2011).

Nombre científico: *Plectranthus barbatus Andrews*
Familia: *Lamiaceae*
Parte empleada: *Hojas y raíz*
Otros nombres: *Acetaminofén, Mata dolor*

Enfermedades cardíacas y pulmonares, espasmos intestinales, insomnio, convulsiones, asma, angina y psoriasis. Previene las metástasis cancerígenas. Reduce la presión arterial, dilata los bronquiolos (Feiertag, s.f.).

FORMA DE PREPARACIÓN

Se prepara una infusión con 2 hojas frescas de boldo y el agua hirviendo. Para uso externo, 20 gramos de planta fresca en 100 ml de etanol para ser resuelto, administrada externamente (Feiertag, s.f.).

DOSIFICACIÓN

De la cocción se toman 20 a 40 gotas dos veces al día, y en usos externos de esta tintura 3 veces al día (Feiertag, s.f.).



CONTRAINDICACIONES

Se debe utilizar con precaución en los pacientes con úlceras gástricas, ya que la forskolin estimula la producción de ácido. Igualmente, los pacientes con hipotensión deberán tomar precauciones, ya que la forskolina reduce la presión arterial. Evitarsu consumo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y adultos mayores en enfermedades crónicas (Feiertag, s.f.).





REFERENCIA

1. Feiertag, S. (s.f.). Plectranthus barbatus – Boldo. Recuperado de https:// www. plantasmedicinales. org/nombre_cientifico/ plectranthus-barbatus

2. Hedge, I. C. (2011). Plectranthus barbatus Andrews. Flora of Pakistan. Recuperado de http://legacy.tropicos. org/ Name/17602720?projec- tid=32

P Pluchea carolinensis “Salvia”

DESCRIPCIÓN

Arbusto aromático de hasta 4 metros de altura. Hojas de forma elíptica. Flores en racimos, de colores rosadopurpúreas (Dillon, 2020).

Nombre científico: *Pluchea carolinensis (Jacq.) G. Don*
Familia: *Asteraceae.*
Parte empleada: *Planta entera*
Otros nombres: *Ciguapate, Salvia dolorosa, Zaguapate*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de cabeza, dolores reumáticos, trastornos digestivos, dolor de garganta, para tratar convulsiones. Para tratar calambres estomacales y cólicos, analgésico, tratamiento de sinusitis (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Se usa también las hojas y la planta entera en cocción para inducir el parto, en cocción vía oral para calambres, dolores estomacales. Se usa en infusión con alcohol, se coloca en el lugar afectado para combatir neuralgia y reumatismo (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Aplicación tópica de la infusión en el lugar del dolor en neuralgia y reumatismo (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).



CONTRAINDICACIONES

Contraindicado en embarazo, ya que puede ser abortivo, ni en lactancia, niños menores de edad (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Estimulación de la leche materna (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIA

1. Dillon. M. O. (2020.) Pluchea carolinensis (Jacq.) G. Don. Flora de Nicaragua. Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos. org/Name/2711455?projec-tid=7.
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.
3. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.
4. TRAMIL. (2017). Pluchea carolinensis. Recuperado de http://www.tramil.net/es/ plant/plucheacarolinensis.



P Psidium guajava “Guayaba”

DESCRIPCIÓN

Arbustos o árboles pequeños, hasta10 metros de alto; ramitas comúnmente cuadrangulares. Hojas elípticas o alargadas. Flores generalmente solitarias, de color blanco. Los frutos globosos a piriformes o forma de huevo (SánchezVindas, 2020).

Nombre científico: *Psidium guajava L.*
Familia: *Myrtaceae*
Parte empleada: *Hojas, flores, corteza y fruto*

ENFERMEDADES QUE CURA

Vértigo y debilidad, erupciones cutáneas, vómito, ataque de nervios, diarrea (TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para diarrea y mareo: Se prepara una decocción o infusión con 5 g de hoja (1 a 2 cucharadita) en 250 ml (1 taza) de agua. En caso de decocción, hervir por un mínimo de 10 minutos, en recipiente tapado. Para la infusión, agregar el agua hirviendo a los 5 g de hoja y tapar. Filtrar, enfriar y beber 1 taza, 4 a 5 veces al día. Para ataque de nervios, vómito y salpullido: No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para diarrea y mareo: Filtrar, enfriar y beber 1 taza 4 a 5 veces al día (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar durante el embarazo, la lactancia ni en niños menores de 3 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Alimento de consumo humano relativamente extendido (TRAMIL, 2017).

REFERENCIA

1. SánchezVindas, P. E. (2020). Psidium guajava L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/ Name/22101794?projectid=7

2. TRAMIL. (2017). Psidium guajava. Recuperado de http:// www.tramil.net/es/ plant/ psid-iumguajava.









Q Quassia amara “Hombre grande”

DESCRIPCIÓN

Arbustos o árboles pequeños hasta de 8 metros de alto. Hojas compuestas. Flores en racimos, machos y hembra en la misma planta, de color rosados a rojos. Fruta es una drupa verde, tornándose roja al madurar (Hahn, 2020).

Nombre científico: *Quassia amara L.*
Familia: *Simaroubaceae*
Parte empleada: *corteza (maceración) y hojas*
Otros nombres: *Quina*

ENFERMEDADES QUE CURA

Dolor de estómago, combatir amebas, cálculos biliares y renales. Disminuye deseos de ingerir alcohol. Borra manchas de la cara de origen hepático (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Poner 1 cucharada de corteza macerada en 1 litro de agua durante unas 3 a 4 horas, y hervir a continuación por unos 5 minutos. Extracto: usar 8 gotas en media taza de agua. El líquido obtenido de la maceración de la corteza, es un tónico amargo eficaz para dolor de estómago, estimulante del apetito, útil para combatir las amebas e hipoglicemiante. Útil para el tratamiento de cálculos biliares y renales. Borra las manchas de la cara de origen hepático (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Beber 1 taza (8 onzas) durante el día en pequeñas dosis (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No administrar a niños, ni embarazadas. Puede disminuir la presión arterial en quienes lo usan. No ingerir con bebidas alcohólicas (Soza Gómez, 1997; TRAMIL, 2017).



OTROS USOS

Corteza y los tallos jóvenes, se pueden utilizar como insecticida. Las hojas trituradas, colocadas en el cuerpo, se usa como repelente de mosquitos (TRAMIL, 2017).







BIBLIOGRAFÍA

1. Hahn, W. J. (2020). Quassia amara L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/29400114?projectid=7.

2. Soza Gómez, R. (1997). El poder medicinal de las plantas. Asociación Publicadora Interamericana.

3. TRAMIL. (2017). Quassia amara. http://www.tramil.net/ es/plant/quassiaamara.

R Ricinus communis “Higuera”

DESCRIPCIÓN

Son arbustos o árboles de hasta 5 metros de alto, sin pelos, plantascon flores masculinas y femeninas. Hojas alternas, flores sin pétalos. Fruto capsular (Webster, 2020).

Nombre científico: *Ricinus communis L.*
Familia: *Euphorbiaceae*
Parte empleada: *Hojas y raíz*
Otros nombres: *Higuera blanca, Higuerill*

ENFERMEDADES QUE CURA

Inflamación de riñones, paperas, erisipela, como laxante, estimular la secreción láctea en la mujer, diurético, cólicos gastrointestinales, alivia estreñimiento, heridas de arma de fuego, furúnculos, abscesos, quemaduras, dolor en articulaciones, dolor de cabeza (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Las hojas machacadas y cocidas, aplicadas sobre los senos impregnados con aceite de oliva para promover la secreción láctea. El aceite unido al colodión, da elasticidad para cubrir heridas y llagas. De esta especie se extrae el aceite de castor que es utilizado como laxativo. Se usan 2 hojas suazadas a fuego lento y se pone sobre la parte afectada con manteca de chancho o boa, en caso de topa (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Aplicar tópicamente en áreas afectadas. Para estreñimiento, se toma aceite de la semilla, a razón de 3 cucharadas (45 ml) para adultos, 3 cucharaditas (15 ml) para niños mayores de 2 años y 5 ml en menores de 2 años. Administrar en una sola toma por vía oral en ayunas. Eventualmente, acompañar con leche, té o zumo de frutas (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

La planta entera por vía oral a humanos adultos, puede provocar toxicidad general. El aceite puede ocasionar reacciones alérgicas. Las semillas son altamente venenosas. Evitar su consumo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y adultos mayores en enfermedades crónicas. Limitar su uso tradicional a quemaduras superficiales (daño epidérmico), poco extensas (menor de 10% de la superficie corporal) y localizadas fuera de zonas de alto riesgo como cara, manos, pies y genitales (Gupta, 1995; TRAMIL, 2017; Vibrans, 2012).

OTROS USOS

Ornamental, manufactura de jabones y tinturas (Vibrans, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

1. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

2. TRAMIL. (2017). Ricinus communis. http://www.tramil. net/es/plant/ricinuscommunis

3. Vibrans, H. (2012). Ricinus communis L. Malezas de México. Recuperado de http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/euphorbiaceae/ricinuscommunis/fichas/pagina1.htm

4. Webster, G. L. (2020). Ricinus communis L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020:http://legacy.tropicos.org/Name/12800093?projectid=7





R Ruta chalepensis “Ruda”

DESCRIPCIÓN

Son arbustos de 1 hasta 1.5 metros de alto, siempre verde. Hojas alternas lobadas. Inflorescencia con racimos, terminales. Flores amarillas brillantes. Frutos verdes y pequeños (Pool, 2020).

Nombre científico: *Ruta chalepensis L.*
Familia: *Rutaceae*
Parte empleada: *Hoja, raíz, toda la planta*

ENFERMEDADES QUE CURA

Estimular circulación en várices, flebitis, producir la menstruación, molestias de la menopausia. Estimula circulación periférica y disminuye presión arterial. Artritis, enfermedades del ácido úrico, lombrices intestinales, afecciones nerviosas, histerismo, epilepsia, calambres, dolores de cabeza, vértigos, congestión, debilidad de la vista, ansiedad (Pedersen, s.f.; Soza Gómez, 1997).

FORMA DE PREPARACIÓN

Infusión: verter 1 taza (8 onzas) de agua hirviendo sobre 1 o 2 cucharaditas de hojas y dejar reposar de 10 a 15 minutos. Cocimiento: 1 a 2 cucharaditas de hojas en 1 taza de agua. Para nerviosismo, agarre 3 cogollos y restriéguelos en agua hervida ya tibia, hasta que se ponga verde el agua (Pedersen, s.f.; Soza Gómez, 1997).

DOSIFICACIÓN

Tomar 1/2 taza (4 onzas) 3 veces al día. Tintura: de 3 a 4 gotas en 1/2 taza (4 onzas) de agua, utilizada tanto interna como externamente. Para nerviosismo, 1 taza 3 veces al día y antes de acostarse (Pedersen, s.f.; Soza Gómez, 1997).

CONTRAINDICACIONES

Embarazadas, porque esta planta es abortiva (Soza Gómez, 1997).

OTROS USOS

Ornamental (Soza Gómez, 1997).

REFERENCIA

1. Pedersen, L. (sf). Salud por plantas medicinales. Pederson, L.

2. Pool, A. (2020). Ruta chalepensis L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/28100523?projectid=7

3. Soza Gómez, R. (1997). El poder medicinal de las plantas. Asociación Publicadora Interamericana.









S Senna alata "Serocontil"

DESCRIPCIÓN

Arbustos de hasta 4 metros de alto. Hojas de 30 cm largo. Flores numerosas de color amarillo doradas. Fruto ascendente, recto o casi recto, semillas color café oscuras (Barneby, 2020).

Nombre científico: *Senna alata (L.) Roxb.*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Hojas*
Otros nombres: *Christmas blossom*

ENFERMEDADES QUE CURA

Granos de la piel, tiña y hongos (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL, 2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para afecciones y granos de la piel: Picar 50 g de hoja (15 a 20 folíolos) y agregarlos a 1 litro (4 tazas) de agua hervida. Dejar en reposo durante 12 horas. Para tiña y hongos (micosis interdigital): Limpiar la lesión con agua hervida y jabón. Lavar adecuadamente la hoja y machacarla, aplicar 5 g (1 cucharadita) de material vegetal sobre la piel de la zona afectada (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Para afecciones y granos de la piel: Realizar lavados de la zona afectada 2 a 3 veces al día. Para tiña y hongos del preparado, cubrir con un apósito o paño limpio y cambiar 3 a 4 veces al día en zona afectada. El tratamiento de las lesiones por hongos en la piel debe ser durante 14 a 21 días (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No guardar la preparación por más de 24 horas. No se dispone de información que documente la seguridad de su uso en aplicación local en niños, durante el embarazo o la lactancia (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Son cultivadas como ornamentales, sus hojas son ampliamente utilizadas como fungicidas (Grijalva Pineda, 2006).

REFERENCIA

1. Barneby, R. C. (2020). Senna alata (L.) Roxb. Flora de Nicaragua.

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. TRAMIL. (2017). Senna alata. http://www.tramil.net/es/plant/sennaalata







S Senna occidentalis “Pico de pájaro”

DESCRIPCIÓN

Herbácea anual de hasta 2 metros. Hojas alternas, ovaladas. Flores en racimos amarillas. Frutos en vainas largas lineales, aplanadas, con hileras de semillas en su interior (Barneby, 2020).

Nombre cientifico: *Senna occidentalis (L) Link.*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Hojas, raíz y semilla*
Otros nombres: *Lengua de pájaro*

ENFERMEDADES QUE CURA

Afecciones de la piel (como llagas y tiña) dolor de cabeza, de cuerpo, dolor de estómago, de la garganta, conjuntivitis para la fiebre y la ictericia, mala calidad de la sangre. Antiinflamatoria, relaja músculo liso, antiespasmódica, colagoga, antialérgica, antiséptica, antimicrobiana (Grijalva Pineda, 2006; TRAMIL,2017).

FORMA DE PREPARACIÓN

En afecciones cutáneas se usa hoja, estrujar y aplicar sobre el lugar afectado. Aplicar localmente la semilla machacada en forma de cataplasma para tratar llagas, tiña y afecciones cutáneas. Para inflamación, las hojas se restriegan y se aplica el jugo directamente a la afección manteniéndola sobre la piel con otra hoja en forma de cataplasma. Dolor de cuerpo se usa hoja en decocción, vía oral y semilla machacada. Sus hojas en cocción con sal son usadas para la conjuntivitis (TRAMIL, 2017).

DOSIFICACIÓN

Beber 1/2 taza (4 onzas) cada 4 a 6 horas o según sea necesario. Dolor de estómago vía oral decocción 15g de hoja y 15g de raíz en 1 litro de agua, hervir, filtrar y beber 1 taza 3 veces al día (TRAMIL, 2017).

CONTRAINDICACIONES

No usar en el embarazo, lactancia ni en niños menores de 3 años (TRAMIL, 2017).

OTROS USOS

Semillas tostadas y molidas como sustituto del café (Grijalva Pineda, 2006).

BIBLIOGRAFÍA

1. Barneby, R. C. (2020). Senna occidentalis (L.) Link. Flora de Nicaragua. Recuperado 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/13032838? projectid=7
2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf
3. TRAIL.(2017).Sennaoccidentalis. http://www.tramil.net/es/ plant/sennaoccidentalis









S Senna reticulata "Serocontil"

DESCRIPCIÓN

Son arbustos arborescentes de hasta 8 metros de alto, casi totalmente sin pelos. Hojas más grandes al final en forma de huevo, racimos, terminales. Flores de color amarillo-anaranjadas. Fruto recto, plano (Barneby, 2020).

Nombre científico: *Senna reticulata (Willd.) H.S. Irwin & Barneby*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Hojas*

ENFERMEDADES QUE CURA

Hongos de la piel, carate, paño o sarna (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

Para hongos, se frotan hojas sobre la piel afectada. Las hojas suazadas, se aplican tópicamente en casos de carate, paño o sarna (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

Aplicar tópicamente en áreas afectadas. La infusión de las hojas se emplea como antipirética, media hoja es laxante. Se usa para la artritis y reumatismo, el cocimiento se usa para baños generales, 4 hojas de serocontil con jugo de caña en infusión se usa para el corazón (Grijalva Pineda, 2006; Gupta, 1995).

CONTRAINDICACIONES

Precaución en embarazo, lactancia y niños menores de 2 años (Grijalva Pineda, 2006).



REFERENCIA

1. Barneby, R. C. (2020). Senna reticulata (Willd.) H.S. Irwin & Barneby. Flora de Nicaragua. Recuperado el 30 de octubre de http://legacy.tropicos.org/Name/13041488?projectid=7

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf

3. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.





S Smilax domingensis “Cuculmeca”

DESCRIPCIÓN

Son plantas completamente sin pelos, tallos hacia abajo. Hojas ovadas, ovado lanceoladas o lanceoladas. Flores masculinas y femeninas en forma de sombrilla. Bayas rojas, moradas o negras (Huft, 2020).

Nombre científico: *Smilax domingensis Willd* **Familia:** *Smilacaceae*
Parte empleada: *Raíz y rizoma*
Otros nombres: *Culcumeca roja*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades como depurativo de la sangre, contra la anemia, como vigorizador, antirreumático, artritis, sudorífico, controlador de la menstruación, sífilis, para afecciones de la piel y para evitar las infecciones en granos y raspaduras (Gupta, 1995; Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

El rizoma se corta en rodajas, maceradas se ponen a cocer en 1 litro de agua, en casos de anemia. Cocimientos de la raíz como sudorífico, para influir en la circulación sanguínea, en las afectaciones rebeldes de la piel, reumatismo, enfermedad de sífilis (Gupta, 1995; Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

En casos de anemia, se toman 3 onzas, tres veces al día por 15 días, para fortalecer la sangre. Aplicar tópicamente el cocimiento de la raíz en el área afectada (Gupta, 1995; Grijalva Pineda, 2006).

CONTRAINDICACIONES

Evitar su consumo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y adultos mayores con enfermedades crónicas (Gupta, 1995).



OTROS USOS

Colorantes de refrescos (Gupta, 1995).



REFERENCIA

1. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf.

2. Gupta, M. P. (1995). 270 Plantas Medicinales Iberoamericanas. CYTED, Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Subprograma de Química Fina Farmacéutica.

3. Huft, M. J. (2020). Smilax domingensis Willd. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020 de http:///legacy.tropicos.org/Name/18401810?projectid=7

S Smilax spinosa "Zarzaparrilla"

DESCRIPCIÓN

Plantas completamente sin pelos, tallos cilíndricos hacia abajo. Hojas amplias angostamente ovadas o alargadas. Flores en forma de sombrilla, verde oscuras a moradas. Bayas hasta 1.5 cm en diámetro, negras, lustrosas (Huft, 2020).

Nombre científico: *Smilax spinosa Mill.*
Familia: *Smilacaceae*
Parte utilizada: *Rizoma*

ENFERMEDADES QUE CURA

Anemia y artritis. Depura la sangre. Es vigorizante y sudorífico (Hayden 2010; Soza Gómez, 1997). Se reportan usos en la sífilis, fiebre y reumatismo (Standley, 1930).

FORMA DE PREPARACIÓN

Cocer el rizoma o el tallo en un litro de agua y tomar vía oral (Soza Gómez, 1997).

DOSIFICACIÓN

Beber 1 taza (8 onzas) de la cocción del tallo o del rizoma cada 12 horas se puede combinar con jugo (Soza Gómez, 1997).

CONTRAINDICACIONES

No se conoce ninguna.

OTROS USOS

No se reporta otro uso.

REFERENCIA

1. Hayden, W. J. (2010). Smilax spinosa. Flora of Kaxil Kiuic. http:// chalk.rich-mond. edu/ florakaxilkiuic/s/smilax_spinosa.html#:~:text=Smilax%20spinosa%20Mill.&text=This%20and%20related%20species%20yield,syphillis%2C%20fever%2C%20and%20rheumatism

2. Huft, M. J. (2020). Smilax spinosa Mill. Flora de Nicaragua. Recuperado el 3 de noviembre de 2020 de http://legacy.tropicos.org/Name/18401802? projectid=7

3. Soza Gómez, R (1997). El poder medicinal de las plantas. Asociación Publicadora Interamericana

4. Standley, P. C. (1930). Flora of Yucatan. Field Museum of Natural History Botanical Series, Publication 279, vol.3 (no. 3): 157491.







T Tamarindus indica “Tamarindo”

DESCRIPCIÓN

Son árboles, hasta de 15 metros de alto. Hojas compuestas, sin pelos. Inflorescencias en racimos cortos de pocas flores de color amarillo rayadas de rojo. Frutos alargados, café claro, semillas obovadas orbiculares (Dorr, 2020).

Nombre científico: *Tamarindus indica L.*
Familia: *Fabaceae*
Parte empleada: *Hojas, pulpa y fruto*

ENFERMEDADES QUE CURA

Propiedades diuréticas y laxativo moderado. Usan la pulpa como purgante y refrescante, y el cocimiento se usa contra las fiebres. Las hojas son alimento humano y animal, producen un colorante amarillo, se usan como mordiente; las flores producen miel. Tiene gran cantidad de minerales, como calcio y fósforo, y algunas vitaminas como la B (Grijalva Pineda, 2006).

FORMA DE PREPARACIÓN

Cocimiento de hojas para bajar fiebre, vía oral la pulpa como laxante y purgante (Grijalva Pineda, 2006).

DOSIFICACIÓN

No se dispone de información para establecer una forma de preparación y dosificación más que la referida por el uso tradicional (Grijalva Pineda,2006).

CONTRAINDICACIONES

Evitar su consumo en niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y adultos mayores con enfermedades crónicas (Grijalva Pineda, 2006).

OTROS USOS

Cortina rompevientos, comestible.

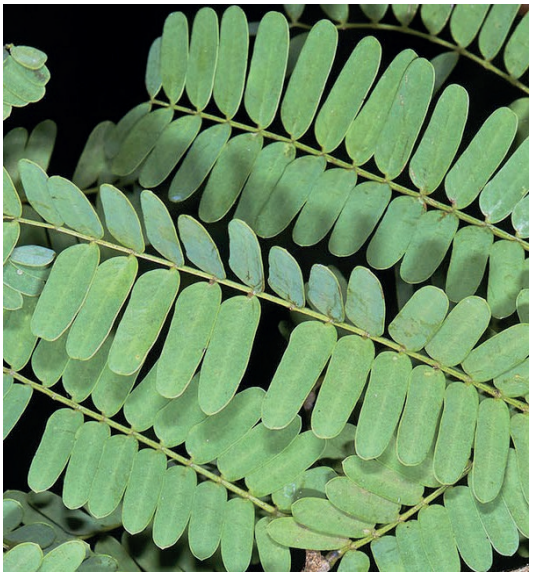
REFERENCIA

1. Dorr, L. J. (2020). Tamarindus indica L. Flora de Nicaragua. Recuperado el 31 de octubre de 2020:http://legacy.tropicos.org/Name/13033329?projectid=7

2. Grijalva Pineda, A. (2006). Flora útil: etnobotánica de Nicaragua. MARENA. http://www.bionica.info/biblioteca/GrijalvaFloraUtilNicaragua.pdf









IX. ANEXOS

Anexo 1. Recomendaciones sobre la interpretación de las 63 monografías

A manera de resumen, se presenta un cuadro que nos brinda información general para ubicarnos con cierta facilidad y encontrar la especie que deseamos consultar. Este resumen contiene: el nombre científico, familia, nombre común, parte que se usa, forma de uso y el lugar de Nicaragua dónde fue reportada la especie.

EJEMPLO	EXPLICACIÓN
Gliricidia sepium (Jacq.)Kunth ex Walp	Nombre científico y autor; nomenclatura botánica actual compuesta por dos términos en latín, género y especie.
Madero	Nombre común más frecuente.
Descripción	Características botánicas más importantes para la identificación de la planta.
Nombre científico	Género, especie y autor.
Familia	Nombre de la familia botánica a la que pertenece la especie, la cual se encuentra en latín.
Parte empleada	Parte de la planta que se usa para fin medicinal.
Otros nombres	Otros nombres comunes por los que se conoce la planta.
Enfermedades que cura	Efecto curativo que posee la planta.
Forma de preparación	Procedimiento para preparar las plantas para cada uno de sus usos.
Dosificación	Cantidad y frecuencia en la que se administra la planta.
Contraindicaciones	Efectos adversos que puede ocasionar el consumo de la planta.
Otros usos	Otros usos que tiene la planta además del medicinal.
Referencias	La bibliografía consultada para la elaboración de la monografía.

Anexo 2. Preparación de las plantas

Las plantas medicinales necesitan de una buena preparación y dosificación para lograr resultados positivos en sus problemas de salud. Se utilizan diferentes partes de las plantas, y en la mayoría de los casos las concentraciones químicas que contienen varían según la parte de la planta que se utilice. Además, las plantas pueden tener diferentes aplicaciones y/o propiedades curativas y el efecto que haga en nuestro cuerpo dependerá de la forma en que se prepare y la utilicemos (Soza Gómez, 1997).

Las formas de preparación más comunes en el uso de las plantas medicinales son los cocimientos e infusiones, en este caso se recomienda que los utensilios sean de acero inoxidable, hierro colado, cerámica o barro. Los recipientes de aluminio pueden resultar tóxicos debido a las reacciones químicas que ocurren cuando estos se calientan (Soza Gómez, 1997).

Las hojas y las flores son las partes suaves de la planta, estas se deben preparar como infusión o té apagado, es decir colocar las partes en un recipiente, agregar el agua hirviendo y dejar reposar por unos minutos; mientras que la corteza o madera, raíces, rizomas y semillas que son las partes más duras de la planta se preparan como un cocimiento o té hervido, es decir, se sumergen en el agua antes de que el agua hierva y se dejan hervir con el agua.

Para garantizar la higiene en nuestras preparaciones, se deben seguir los pasos para lavar las partes de las plantas, las hojas, flores, vegetales y frutos frescos, deben lavarse con agua; las partes más duras como tallos, raíces, semillas y algunas hojas deben lavarse muy bien con jabón y cepillo, ya que en algunos preparados que se han analizado en otros estudios, se han observado materias fecales y otras sustancias (Soza Gómez, 1997).

Formas de preparación Infusión (tisana o té apagado)

Esta preparación consiste, en colocar la cantidad indicada de las partes suaves de las plantas, como flores y hojas, en un recipiente y se agrega una taza de agua hirviendo, se tapa durante 5 - 10 minutos. La infusión se puede preparar para tomar fría, de tal manera que se pueden preparar varias tazas de una vez; si este es el caso, se debe de consumir antes de las 12 horas y no se debe recalentar la infusión. Cuando no se usa algún tipo de preservante, se recomienda utilizar la infusión el mismo día (Soza Gómez, 1997; Xicay A. & Roca, s.f).

Cocimiento, decocción o té hervido

Es una de las formas de preparación más comúnmente utilizadas en las preparaciones caseras; este tipo de preparación se utiliza con las partes duras de las plantas, es decir, raíces, rizomas, corteza y semillas, en este casose colocan las partes en una olla con agua y se dejan hervir durante 5 - 10 minutos. En el caso de las plantas aromáticas, se debe mantener tapado elrecipiente y no debe recalentarse, ya que los aceites esenciales que estas contienen son volátiles y pueden perderse los principios activos, se deben hervir en recipientes de barro o acero inoxidable (Soza Gómez, 1997; Xicay A. & Roca, s.f).

Maceración

Consiste en cortar o pulverizar la cantidad correcta de la planta, esta se coloca en un recipiente con la cantidad adecuada de agua fría y se deja reposar sin hervir durante 46 horas o el tiempo indicado, esta se toma de acuerdo a una dosificación (Soza Gómez, 1997).

Inhalación

Para preparar las plantas para inhalación, se coloca en agua hirviendo la cantidad indicada de la planta y se prepara como un cocimiento. Las inhalaciones se hacen cuando está caliente la preparación, procurando aspirar por la nariz o la boca las emanaciones de vapor (Soza Gómez, 1997).

Compresas o fomentos calientes

Se prepara igual que un cocimiento y en una taza se coloca la cantidad indicada de la planta. Para colocar en la piel se impregna con el líquido colado, un pedazo de tela preferiblemente de algodón o gasas, se exprime el sobrante del líquido caliente en la parte afectada. La parte afectada debe cubrirse con tela, para que los principios activos de la planta, actúen sobre la piel (Soza Gómez, 1997).

Compresas frías

Se trata de un cocimiento que una vez preparado se deja enfriar y posteriormente se aplica en la parte afectada, usando telas absorbentes, limpias, preferiblemente, gasas estériles. La compresa se deja sobre la parte afectada hasta que se caliente por la temperatura del cuerpo, entre 15 y 20 minutos. Se repiten las aplicaciones con nuevas compresas frías, y se continuará hasta lograr el alivio. Útiles en traumas abiertos o cerrados (Soza Gómez, 1997).

Cataplasma o emplastos

Se prepara a base de triturados de las plantas, generalmente hojas, ésta puede ser cocida o cruda (caliente o fría), la pasta que se obtiene de estos preparados cocidos o licuados, se envuelve en un paño y se aplica sobre la parte afectada, si es cocida se debe de dejar enfriar. Se debe dejar en la parte afectada por varias horas cubierta por una tela absorbente. Estas preparaciones son indicadas en inflamaciones locales, reacciones alérgicas y ulceraciones superficiales, lesiones leves causadas por picaduras de insectos. En algunos casos también para acelerar la maduración de abscesos, artritis, dolores abdominales o cólicos, procesos respiratorios infecciosos congestivos (Soza Gómez, 1997).

Lavados o irrigaciones

Se preparan como infusiones o cocimientos y se aplican en la parte afectada, se deja enfriar para aplicar. También pueden aplicarse en forma de tinturas diluidas para enfermedades de la piel o mucosas, por ejemplo, heridas, granos, llagas, hemorroides, vaginitis. Son de uso externo. (Soza Gómez, 1997; Xicay A. & Roca, s.f).

También se prepara para lavados vaginales, que consiste en aplicar a temperatura ambiental, se coloca la cantidad de agua y se descarga en la vagina con un recipiente que puede ser un aplicador de ducha vaginal, no debe de exceder la frecuencia de 2 veces por semana. Para los ojos, se puede usar un recipiente grande o un gotero, el recipiente debe de permitir que se sumerja la cara para abrir y cerrar los ojos 3 o 4 veces (Soza Gómez, 1997).

Gargarismos y enjuagues

Se prepara como un cocimiento o infusión, pero ésta se hace más concentrada y no se debe de ingerir, pues algunas de las plantas que se utilizan pueden tener un grado de toxicidad y pueden causar trastornos digestivos u otras reacciones alérgicas, por eso se recomienda utilizar este tipo de preparado de manera tópica y externa por las complicaciones que pueden causar por ingerirlas. Son útiles para lesiones locales de la boca, faringe, encías y paladar blando, pueden ser fríos o tibios (Soza Gómez, 1997).

Se utiliza para desinflamar o desinfectar la cavidad oral, de tal manera que, para hacer gárgaras y enjuagues, se repite varias veces y se escupe. En el caso de enjuagues se hace un buche grande, se agita dentro de la boca y luego se bota (Xicay A. & Roca, s.f).

Tinturas

Se prepara de plantas secas o verdes, se extraen líquidos o mezclas hidroalcohólicas a temperatura ambiente que se obtiene por maceración o percolación (remojo). Se pone la planta en alcohol de 70 o 90 grados. La proporción es una parte de la planta por cinco partes de alcohol. Se deja en remojo por 5 días a temperatura ambiente, y para mejor resultado y presentación, se filtra o cuela el líquido. Se aplica para uso externo en toques o pinceladas. En muy raros casos puede ingerirse diluyendo unas 5 gotas en 8 onzas de agua, siempre y cuando sea prescrita por un médico (Soza Gómez, 1997; Xixay A. & Roca, s.f).

Baños parciales o totales

Se preparan como las infusiones o cocimientos y se hacen con agua tibia o a 35 a 37 grados centígrados, se pueden hacer directamente en la parte afectada o en todo el cuerpo, generalmente se usan para enfermedades dela piel, para tratar inflamaciones u otras afecciones del cuerpo.

Los baños para activar la circulación se hacen con una esponja y a través de masajes, se utilizan con frecuencia en personas que no pueden levantarse. Los baños de asiento, son útiles para inflamaciones pélvicas, hemorroides no sangrantes, problemas menstruales y dolor intestinal y el paciente debe sentarse en un recipiente. Para los baños en los pies, se colocan en un recipiente grande para poder sumergirlos, se usan con fines relajantes y refrescantes y para enfermedades de los pies, como hongos. Los baños de vapor se hacen mediante inhalación de vapor, es necesario que la persona se siente en una silla con la olla o recipiente con agua tibia y cubrirse con una sábana grande. También los baños tibios se hacen en todo el cuerpo y se le agrega un cocimiento o infusión de algunas plantas cuyo efecto actúa sobre la piel (Soza Gómez, 1997).

A crecer en Fortaleza y a vivir con el Alma. No en vilo, sino en alto, reconociendo todos los Territorios, todas las Circunstancias, todos los Momentos, como grandes Desafíos a la solidez, a la coherencia, a la consistencia, a la creatividad y a la imaginación, para seguir, fieles a la Enseñanza, iluminando el Porvenir.

Cra. Rosario Murillo,
Vicepresidente de Nicaragua.



Hibiscus rosa-sinensis " Flor de avispa"